

H29年度 らっこ教室 年間予定表

	日時	場所	内容	持ち物	スタッフ	備考
第1回	H29.4.6 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	はじめまして 自己紹介	母子手帳・タオル・アンケート・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	・アンケートは初回案内に同封しています
第2回	H29.4.21 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	4・5・6月生まれのお誕生会	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	
第3回	H29.5.30 9:30～受付 10:00～13:00	創作活動室 栄養指導室	離乳食づくりと試食 季節の食材を使って作ろう (春・夏の野菜編)	母子手帳・エプロン・三角巾・ふきん・タ オル・保育に必要な物・飲み物・子ども 用スプーンとフォーク	保育士・保健師 管理栄養士 食推・ボランティア	保護者には健康食あります ☆アレルギーの心配がある方は声をかけてくだ さい
第4回	H29.6.15 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	ベビーマッサージでコミュニケー ション	母子手帳・タオル・バスタオル・着替え・ 飲み物・防水シート	ベビーマッサージ 講師・保育士・保健 師・ボランティア	マッサージオイルを使います
第5回	H29.6.29 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	歯のお話 おはなし会・座談会	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 歯科衛生士・ ボランティア	
第6回	H29.7.5 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	ベビーサインてなあに？	母子手帳・タオル・飲み物	ベビーサイン講師 保育士・保健師 ボランティア	
第7回	H29.7.27 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	7・8・9月生まれのお誕生会	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	
第8回	H29.8.7 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	うちわづくり 危険から子どもを守ろう	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	
第9回	H29.9.15 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	赤ちゃんはどんな遊びが好き？	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	

- ・教室メンバーになるための登録申込みをお願いします。
- ・全19回の教室です。登録後欠席される時には健康づくり課まで電話をお願いします。
- ・教室では体重測定ができます。母子手帳に記録しましょう♪ 健康づくり課 54-5550

第10回	H29.9.28 9:30～受付 10:00～13:00	創作活動室 栄養指導室	離乳食づくり 季節の食材を使って作ろう (秋の野菜編)	母子手帳・エプロン・三角巾・ふきん・タ オル・保育に必要な物・飲み物・子ども 用スプーンとフォーク	保育士・保健師 管理栄養士 食推・ボランティア	保護者には健康食あります ☆アレルギーの心配がある方は声をかけてくだ さい
第11回	H29.10.12 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	歯のおはなし ロウイン制作	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 歯科衛生士 ボランティア	
第12回	H29.10.20 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	10・11・12月生まれのお誕生会	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	
第13回	H29.11.7 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	絵本の世界 手作りおやつ(試食)	母子手帳・タオル・飲み物 子ども用スプーンとフォーク	図書室の先生 保育士・保健師 ボランティア 栄養士	☆アレルギーの心配がある方は声をかけてくだ さい
第14回	H29.11.17 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	ベビーヨガで体をほぐそう	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア ヨガ講師	
第15回	H29.12.7 9:30～受付 10:00～13:00	創作活動室 栄養指導室	離乳食づくり 季節の食材を使って作ろう (冬の野菜編)	母子手帳・エプロン・三角巾・ふきん・タ オル・保育に必要な物・飲み物・子ども 用スプーンとフォーク	保育士・保健師 管理栄養士 食推・ボランティア	保護者には健康食あります ☆アレルギーの心配がある方は声をかけてくだ さい
第16回	H30.1.17 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	手作りおもちゃで遊ぼう！	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	
第17回	H30.2.21 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	病気の時の食事って？	母子手帳・タオル・飲み物 子ども用スプーンとフォーク	保育士・保健師 管理栄養士 ボランティア	☆アレルギーの心配がある方は声をかけてくだ さい
第18回	H30.2.28 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	1・2・3月生まれのお誕生会	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	
第19回	H30.3.23 9:30～受付 10:00～11:30	創作活動室	1年間の振り返り くまさんといっしょくらぶの紹介	母子手帳・タオル・飲み物	保育士・保健師 ボランティア	

- ・教室メンバーになるための登録申込みをお願いします。
- ・全19回の教室です。登録後欠席される時には健康づくり課まで電話をお願いします。
- ・教室では体重測定ができます。母子手帳に記録しましょう♪ 健康づくり課 54-5550