

令和6(2024)年度

保存版

明日香村

# ヘルスカレンダー



健康づくり課 子育て世代包括支援センター

〒634-0142 高市郡明日香村大字橘 21 番地

TEL.0744-54-5550 FAX.0744-54-5551

# 親と子の健康づくり



## 子育て世代包括支援センター

健康づくり課では、妊娠期から子育て期までを切れ目なく支援する「子育て世代包括支援センター」という機能を担っています。専門的な知識をもった母子保健コーディネーター（保健師・保育士等）が妊娠、出産、子育てに関する相談に応じます。

● カレンダーの日程・内容につきましては、変更になる場合がありますので、必ず広報等でご確認ください。

### 出産前後事業

母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠がわかったら、早めに妊娠の届け出をしてください。 ゆったりとお話を聞かせて頂くために予約をお勧めします。 母子健康手帳・妊婦健康診査補助券等を交付し、妊娠中や産後のことについてお話しします。 持ち物 ご本人が来庁される場合はマイナンバーカードをお持ちください。
妊婦歯科健診	1回の妊娠中に1度歯科健診を受診できます。
妊産婦・新生児訪問	保健師が妊娠中および産後に家庭訪問し、妊娠・出産・育児・発達について相談に応じます。
産後ケア訪問	助産師が産後に心身の不調又は、育児不安等があり、支援が必要な方に心身のケアや育児のサポート及び支援を行います。
養育支援訪問	養育支援が、特に必要と判断された方に、保育士やヘルパー等による訪問支援を行います。
こんにちは赤ちゃん訪問	こんにちは赤ちゃん訪問員が、ご自宅を訪問し子育ての相談や情報提供を行います。

### 乳幼児健診・相談

※（ ）内は対象児生年月日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
乳児健診（4～6か月） （9～11か月）		9 木 (2023.10.15～2024.1.8) (2023.5.15～2023.8.8)			22 木 (2024.1.9～2024.4.21) (2023.8.9～2023.11.21)			7 木 (2024.4.22～2024.7.6) (2023.11.22～2024.2.6)			20 木 (2024.7.7～2024.10.19) (2024.2.7～2024.5.19)		
1歳6か月児健診				4 木 (2022.9.1～ 2022.12.31)			31 木 (2023.1.1～ 2023.4.30)					6 木 (2023.5.1～ 2023.8.31)	
2歳6か月児歯科健診	18 木 (2021.4.1～ 2021.9.30)						17 木 (2021.10.1～ 2022.3.31)						
3歳6か月児健診			6 木 (2020.7.1～ 2020.10.31)			26 木 (2020.11.1～ 2021.2.28)				30 木 (2021.3.1～ 2021.6.30)			
すくすく子育て相談 ※必要時、心理士の 相談を行います	24 水						11 水				5 水		

## 親子教室

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
らっこ教室		18 木	24 金	17 月	12 金	26 月	26 木	7 月	21 木	23 月	24 金	27 木	17 月
くまさんと いっしょ くらぶ	教室	12 金	13 月	3 月	5 金	5 月	5 木	28 月	7 木	2 月	9 木	3 月	5 水
	ほっこり 体操	16 火	21 火	18 火	16 火	20 火	17 火	22 火	19 火	17 火	28 火	18 火	18 火
お誕生日会		19 金	17 金	14 金	19 金	23 金	13 金	18 金	15 金	6 金	17 金	21 金	7 金

### 園庭開放

親子でゆったりとあそびを楽しみ、親同士の交流や子育ての交流の場として保育園、幼稚園の園庭を開放しています。

### マコリエ

らっこ教室、くまさんといっしょくらぶ開催日以外の月・木・金に製作やいろいろなあそびをおこなっています。

### 子育て支援アプリ「あすかっこ」

乳幼児が自由にあそべるスペースや、子育て講座・親子で参加できるイベントなど、明日香村での子育てに役立つ情報が満載です。また、予防接種のスケジュール管理やお子さんの成長グラフ機能もあります。



### ファミサポあすか

「少しの時間、子どもをあずかってほしい」、「子育てのお手伝いをしたい」そんな気持ちをもった方々が会員となり、お互いに助け合いながら、子育てを援助する相互援助活動を行う有償のボランティアです。

詳しくは



### 不妊治療助成事業

対象 明日香村に住所があり、一般不妊治療を受けている方  
助成金額 2024. 4. 1～2025. 3. 31の間に治療にかかった金額の3/4(上限75,000円)を助成します。

### 妊娠判定の費用助成

対象 村民税非課税世帯に属する女性(生活保護世帯を含む)  
内容 妊娠しているかどうかの判定受診の費用を助成します。  
助成金額 7,000円まで(1回当たり)※1人に対して年度内2回まで

### 新生児聴覚検査費用助成

対象 2024. 4. 1以降に生まれ、検査日に明日香村に住所がある児  
内容 新生児聴覚検査の初回検査料を助成  
助成金額 4,000円まで

### 産後の母子健診費用助成

対象 2024. 4. 1以降の出産が対象で、健診受診日に明日香村に住所がある母子  
内容 産後健診・児の1ヶ月健診(初回)の費用を助成します。  
助成金額 5,000円まで

### 出産・子育て応援ギフト

対象 妊婦・産婦 ※対象の方には連絡します。  
内容 妊娠届出時の面談実施後に出産応援ギフト(5万円)支給  
出生届出以降、こんにちは赤ちゃん訪問までの間の面接実施後に子育て応援ギフト(5万円)支給



# 子どもの予防接種

● 内容につきましては、変更になる場合がありますので、必ず広報等でご確認下さい。

## 子育て支援アプリ「あすかっこ」

乳幼児が自由にあそべるスペースや、子育て講座・親子で参加できるイベントなど、明日香村での子育てに役立つ情報が満載です。また、予防接種のスケジュール管理やお子さんの成長グラフ機能もあります。



予防接種名		対象年齢	接種回数	接種場所・注意事項等
ロタ	ロタリックス	生後6週0日～生後24週0日まで	2回接種	<p>榎原地区医師会</p> <p>☆必ず各医療機関で予約をしてから接種してください。(最終ページをご参照ください)</p> <p>☆かかりつけ医が榎原地区医師会以外の場合は事前手続きが必要です。予診票・母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり課へお越しください。</p> <p>☆接種期間、間隔は法律で定められています。5種混合や日本脳炎の特例・ヒトパピローマウイルス感染症のキャッチアップにつきまして、不明な場合は問い合わせください。</p> <p>※ 長期にわたり療養を必要とする病気など、特別の事情があることにより定期予防接種を対象年齢期限内に受けることができなかった方は、健康づくり課に相談してください。</p>
	ロタテック	生後6週0日～生後32週0日まで	3回接種	
B型肝炎		生後2ヶ月～1歳の誕生日の前日まで	3回接種	
ヒブ		生後2ヶ月～5歳の誕生日の前日まで	1～4回 (接種開始年齢によって接種回数が異なります)	
小児肺炎球菌感染症		生後2ヶ月～5歳の誕生日の前日まで	1～4回 (接種開始年齢によって接種回数が異なります)	
4種混合	1期 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後2ヶ月～7歳6ヶ月の前日まで	4回接種	
	2期 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳の誕生日の前日まで	1回接種	
BCG		生後5ヶ月～1歳の誕生日の前日まで	1回接種	
麻しん 風しん	1期	1～2歳の誕生日の前日まで	1回接種	
	2期	小学校就学前の1年間	1回接種	
水痘		1～3歳の誕生日の前日まで	2回接種	
日本脳炎	1期	3～7歳6ヶ月の前日まで	3回接種	
	2期	9～13歳の誕生日の前日まで	1回接種	
ヒトパピローマウイルス感染症		12歳～16歳(標準接種は中学1年生)の女性	3回接種	



## 大人の予防接種

● 内容につきましては、変更になる場合がありますので、必ず広報等でご確認下さい。

予防接種名	対象者	接種期間	自己負担金	接種場所
高齢者インフルエンザワクチン	接種日において満 65 歳以上の方等（対象者にはお知らせします。詳しくは、広報をご覧ください。）	令和6年10月1日(火)～ 令和7年1月31日(金)	1,500円	榎原地区医師会の医療機関 ※その他の医療機関で接種する場合は、健康づくり課で事前の申請が必要。 (最終ページをご参照ください)
高齢者肺炎球菌ワクチン		令和6年5月1日(水)～ 令和7年3月31日(月)	3,000円	
新型コロナウイルスワクチン		決まり次第、広報等でお知らせいたします。		



## 大人の風しん抗体検査

抗体検査名	対象及び内容	自己負担金	接種場所
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、未受検の方であれば、希望に応じて抗体検査を受検できます。風しんの免疫が十分でなかった方には予防接種を実施します。	無料	健康づくり課へお問い合わせください。



# 大人の健康づくり

**集団** **個別**

### 胃がん検診(X線)

検査内容(40歳以上)  
・胃部X線検査(バリウム)  
・年度内1回

自己負担  
個別 **2,000円**  
集団 **500円**

**個別**

### 胃がん検診(内視鏡)

検査内容(50歳以上)  
・胃管内視鏡検査(カメラ)  
・2年に1回

自己負担  
個別 **5,000円**

**集団** **個別**

### 肺がん・結核検診

検査内容(40歳以上)  
・胸部X線検査(必要時+喀痰検査)  
・年度内1回

自己負担  
個別 **1,000円(喀痰700円)**  
集団 **500円(喀痰500円)**

## 実施期間

個別検(健)診(医療機関での検診)	集団検(健)診(健康福祉センター)
胃がん・肺がん・大腸がん・ 特定健康診査・後期高齢者健康診査 令和6年5月1日～ 令和7年2月28日	①5月30日(木) 31日(金) 6月1日(土)
乳がん・子宮がん 令和6年5月1日～ 令和7年3月31日	②11月14日(木) 15日(金) 16日(土)
	【申込期間】 4月5日(金)～12日(金) 9月20日(金)～27日(金)

**集団** **個別**

### 大腸がん検診

検査内容(40歳以上)  
・便潜血検査(二日法)  
・年度内1回

自己負担  
個別 **無料**  
集団 **無料**

**集団** **個別**

### 乳がん検診

検査内容(40歳以上)  
・マンモグラフィ検査  
・2年に1回

自己負担  
個別 **2,000円**  
集団 **1,000円**

**集団** **個別**

### 子宮がん検診

検査内容(20歳以上)  
・頸部細胞診  
・2年に1回

自己負担  
個別 **2,000円(体部1,500円)**  
集団 **1,000円**

## 受け方

### 個別検(健)診を希望される方

<特定健康診査・後期高齢者健康診査>

- ①医療機関リストから受診する医療機関を決める
- ②医療機関に予約をし、受診する

<がん検診>

- ①健康づくり課より問診票を入手する(電話・窓口または右記二次元コードより申込みください)
- ②医療機関に予約をし、受診する



## がん検診助成制度

明日香村国民健康保険加入の方は、がん検診の助成制度があります。  
詳しくは住民課(54-2282)へお問い合わせください。



詳しくは▶

村民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は、事前に健康づくり課で手続きしていただければ、無料になります。(令和6年度内に70歳以上になる方は、手続きは不要です。)

**集団** **個別**

### 特定健康診査

検査内容(40歳以上で国民健康保険加入の方)  
・診察・身体測定・心電図・尿検査・血液検査など  
・年度内1回

自己負担  
個別 **1,000円**  
集団 **1,000円**

**集団** **個別**

### 後期高齢者健康診査

検査内容(75歳以上)  
・診察・身体測定・心電図・尿検査・血液検査など  
・年度内1回

自己負担  
個別 **500円**  
集団 **500円**

**集団**

### 若年者生活習慣病予防健診

検査内容(30~39歳で国民健康保険加入の方)  
・診察・身体測定・心電図・尿検査・血液検査など  
・年度内1回

自己負担  
集団 **無料**

**集団**

### 前立腺がん検診

検査内容(40歳以上)  
 ・血液検査(PSA)  
 ・年度内1回

自己負担  
 集団 **400円**

**集団**

### 骨粗しょう症検診

検査内容(40歳以上)  
 ・かかとの骨の超音波検査  
 ・年度内1回

自己負担  
 集団 **無料**

**集団**

### 肝炎ウイルス検診

検査内容(40歳以上)  
 ・血液検査によるB型・C型  
 ウイルス検査  
 ・一生涯に1回

自己負担  
 集団 **無料**

### がん検診無料対象者

年齢	生年月日	乳がん 検診	子宮がん 検診
61歳	S38.4.2～S39.4.1生	●	
56歳	S43.4.2～S44.4.1生	●	
51歳	S48.4.2～S49.4.1生	●	
46歳	S53.4.2～S54.4.1生	●	
41歳	S58.4.2～S59.4.1生	●	●
36歳	S63.4.2～H01.4.1生		●
31歳	H05.4.2～H06.4.1生		●
26歳	H10.4.2～H11.4.1生		●
21歳	H15.4.2～H16.4.1生		●

### 特定健康診査 無料対象者

年齢	生年月日
66歳	S33.4.1～S34.3.31生
61歳	S38.4.1～S39.3.31生
56歳	S43.4.1～S44.3.31生
51歳	S48.4.1～S49.3.31生
46歳	S53.4.1～S54.3.31生
41歳	S58.4.1～S59.3.31生

**集団** **個別**

### 歯周疾患検診

検査 **集団**(40歳以上)  
 内容 **個別**(40、50、60、70歳)  
 ・歯科検診 ・年度内1回

自己負担  
 個別 **無料**  
 集団 **無料**

### 健康ステーション

※日程は毎月の広報にてお知らせします。

速歩トレーナーの貸出や健康チェックなどを行います。健康ポイントカードを作って、ポイントをためましょう。

場所:健康福祉センター  
**予約不要、無料**

### 健康相談

※日程・場所は毎月の広報にてお知らせします。

健診結果や毎日の食事・運動のことなどで気になることをご相談ください。

スタッフ:管理栄養士  
 健康運動指導士  
 保健師等  
**要予約、無料**

※S30.4.1以前に生まれた方は、がん検診無料です。



検診を受けて健康ポイントをためよう!!

## 個別歯周疾患検診医療機関一覧 R6.2月末時点

	医療機関名	所在地	電話番号
明日香村	扇谷歯科医院	川原	54-2288
	吉川歯科医院	越	54-3755
榑原市	あおき歯科クリニック	東坊城町	28-4618
	岩崎歯科診療所	八木町	22-2134
	かじはら歯科口腔外科	木原町	47-4606
	かたかわ歯科クリニック	内膳町	29-1148
	きたよし歯科医院	石原田町	29-5344
	阪上歯科医院	見瀬町	27-8395
	サクラデンタルクリニック	白榑町	28-5515
	さわやか歯科	中曾司町	29-5466
	三愛歯科医院	新口町	24-3010
	しもおか歯科クリニック	葛本町	29-3392
	正田歯科医院	内膳町	24-4454
	杉村歯科医院	曾我町	22-2564
	せいじ歯科医院	西池尻町	28-5817
	醍醐よしかわ歯科	醍醐町	24-2373
高岡歯科医院	石川町	26-1234	

	医療機関名	所在地	電話番号
	タケウチデンタルクリニック	久米町	28-5322
	竹村歯科医院	一町	27-3680
	田中歯科医院	新賀町	23-8834
	辻之内歯科医院	葛本町	23-1400
	内藤歯科医院	石原田町	25-1920
	仲歯科医院	新口町	23-6488
	中川歯科医院	東坊城町	27-4332
	仲川歯科クリニック	中曾司町	23-6474
	仲川神宮前歯科	久米町	27-6661
	中辻歯科医院	久米町	27-9188
	中林歯科医院	北妙法寺町	21-6480
	西内歯科医院	石川町	28-1890
	新ノ口たなか歯科	新口町	24-3339
	花岡歯科榑原ニュータウン診療所	白榑町	28-0041
	平井歯科診療所	石川町	28-1222
	福西歯科医院	葛蒲町	28-2636
	藤井歯科医院	曾我町	24-7498

	医療機関名	所在地	電話番号
	松本歯科医院	内膳町	25-2301
	みぞかみ歯科	西池尻町	27-6664
	宮本歯科医院	久米町	28-2277
	三輪歯科医院	葛本町	21-6123
	山田歯科クリニック	久米町	28-5558
	吉井歯科医院	八木町	22-2317
	神宮前吉井歯科医院	久米町	22-2778
	吉岡歯科医院	雲梯町	24-8650
	吉川歯科医院	常盤町	22-4418
	吉田歯科医院	東坊城町	22-4184
	医療法人修仁会吉野歯科クリニック	大久保町	24-1511
	よねだ歯科医院	南八木町	29-2220
	渡辺歯科医院	新賀町	22-6725
高取町	川西歯科クリニック	下土佐	56-1060
	辻歯科クリニック	清水谷	52-1022
	よしだ歯科医院	市尾	52-4618

