



## 個別がん検診のお知らせ

～定期的にがん検診を受けましょう～



早期発見・早期治療のため、明日香村ではがん検診を実施しています。受診方法は、①集団がん検診（10月実施予定）と②個別がん検診の2通りがあります。

①集団がん検診については、広報あすか8月号に申込方法などを掲載予定です。②個別がん検診は、医療機関で受診できる検診です。

通常、検診は保険適用外となるため、検査内容によっては費用が数万円と高額になる場合がありますが、村の検診を利用すると、2～3割

程度で済みます。また、70歳以上の村民の方は全てのがん検診を自己負担なし（無料）で受けられます。

がん検診は、加入している医療保険の種類に関係なく、年齢や性別の条件を満たす村民であればどなたでも受けることができます。

ただし、年度内に個別検診と集団検診を重複して受診することはできませんので、ご注意ください。

### 【個別がん検診実施期間】

令和5年2月28日（火）まで（乳がん検診・子宮がん検診は令和5年3月31日（金）まで）

検診の種類	対象者	検診内容	自己負担金	実施期間	実施医療機関	備考
胃がん検診	50歳以上	①問診 ②胃内視鏡	5,000円	令和5年 2月28日 まで	済生会中和病院	・胃内視鏡は2年に1回の検診です。昨年度胃内視鏡で検診を受けた方は、今年度胃がん検診（バリウム、内視鏡）を受けることはできません。
		①問診 ②胃透視（バリウム）	2,000円			
大腸がん検診	40歳以上	①問診 ②検便	無料		登録医療機関	—
肺がん検診		①問診 ②レントゲン撮影	1,000円	—		
		①問診 ②レントゲン撮影 ③喀痰検査	1,700円			
乳がん検診	20歳以上	①問診 ②マンモグラフィ検査	2,000円	令和5年 3月31日 まで	①済生会中和病院 ②平尾病院 ③平成記念病院 ④河田胃腸科医院 ⑤鎌田医院田園診療所 ⑥済生会御所病院 ⑦葛城メディカルセンター	・国の指針により、視触診はありません。 ・2年に1回の検診です（無料クーポン対象の年度に限り続けて受診できます）。
子宮がん検診		①問診 ②頸部細胞診	2,000円		奈良県内の登録医療機関	・体部検診については、医師の診察により受診可能です。 ・2年に1回の検診です（無料クーポン対象の年度に限り続けて受診できます）。
注意事項		①問診 ②頸部細胞診 ③体部検診	3,500円			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃がん検診（胃内視鏡）、乳がん検診、子宮がん検診は、2年に1回の検診です。</li> <li>・年齢は、全て令和5年4月1日時点での年齢です。（例：40歳以上→昭和58年4月1日以前に生まれた方）</li> <li>・70歳以上の方・生活保護世帯の方・無料クーポン券対象の方は無料になります。</li> <li>・明日香村国民健康保険被保険者（加入）の方は、助成制度があります。詳しくは住民課☎54-2282へお問い合わせください。</li> <li>・期限が近くなると予約が取れず受診できない場合がありますので、各医療機関に予約の上、早めに受診してください。</li> </ul>				

検診を定期的に受けることで、がんの早期発見・早期治療につながります。早く見つければ治る可能性が高くなり、治療の選択肢が増えることもあります。ぜひがん検診を受けましょう！

【問い合わせ】健康づくり課 ☎54-5550

## 後期高齢者対象・「お口の健康診査」口腔健診

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL）の向上を図ることで健康寿命の延伸を目的とします。

【対象者】 75歳・80歳・85歳（4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療加入者。

【健診料】 無料

【実施期間】 6月1日（水）～11月30日（水）

【実施方法】 （一社）奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関で、口腔健診を実施。

【口腔健診実施歯科医療機関一覧表】

診療所名	住所	連絡先
吉川歯科医院	明日香村越23番地の1	☎54-3755
扇谷歯科医院	明日香村川原18番地	☎54-2288
川西歯科クリニック	高取町下土佐229番地の1	☎56-1060
よしだ歯科医院	高取町市尾953番地	☎52-4618
辻歯科クリニック	高取町清水谷311番地の1	☎52-1022

【申込方法】

上記の歯科医療機関へ事前ご予約いただき、受診当日に健診券（はがき）・被保険者証をご持参ください。

※健診券（はがき）は、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合から対象者へ送付されます。

※新型コロナウイルス感染症の動向に応じて、内容を一部変更する場合があります。

【問い合わせ】 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎29-8430

## 明日香村健康ステーション拠点活動

今月の活動日は以下の通りです。活動量計の貸出を希望する方は活動日にお越しください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所される際には体調の確認とマスクの着用、入館時の手指消毒をお願いします。

【お知らせ】

- ・健康ステーションの参加で健康ポイントが貯まります。健康ポイントカードを作って、ポイントをたくさん貯めましょう。
- ・健康ステーションの開催時間が今年度から変わります。午後は開催がある日とない日があるのでご注意ください。

【日時】 6月10日（金）10時～正午

6月22日（水）10時～正午・13時～15時

【内容】 ・おでかけ健康法の紹介

・活動量計の貸出・診断・返却

・健康チェック 血圧測定、体組成（体脂肪や筋肉量など）測定

【場所】 健康福祉センター

【利用料金】 無料

【注意事項】 参加申込は不要です。

【問い合わせ】 健康づくり課 ☎54-5550



## 福祉用具購入費を支給します

介護保険要介護（要支援）認定を受けている方の自宅でのできる限り自立した日常生活や、介護者の負担軽減のため、特定福祉用具購入費の給付を行っています。

### 【福祉用具を購入する前に】

担当のケアマネジャーや地域包括支援センターなどに相談してください。

- ・特定福祉用具販売の指定を受けている事業者から購入した場合のみ保険給付の対象となります。  
※福祉用具専門相談員から福祉用具に関する助言などを受けられない通信販売等で購入した場合は、支給対象外となります。
- ・被保険者1人に対する支給限度基準額は、各年度10万円までです。  
※負担割合に応じて費用の7割から9割が支給されます。  
（対象費用のうち、1割から3割は自己負担です。）
- ・同一品目は期間を問わず原則1回のみが支給対象です。
- ・介護保険の認定有効期間内に購入した特定福祉用具が対象です。  
※在宅で介護サービスを利用していない場合は、原則対象外

### 【支給対象用具の種類】

- ・腰掛便座
- ・自動排泄処理装置の交換可能部品
- ・入浴補助用具
- ・簡易浴槽
- ・移動用リフトのつり具の部分



### 【必要書類】

- ・介護保険居宅介護（支援）福祉用具購入費支給申請書
- ・福祉用具購入が必要な理由書
- ・福祉用具の購入に要する費用にかかる「被保険者本人あての領収証の原本」（領収書の返却を希望する場合はコピーも合わせて提出してください。）
- ・購入する予定の福祉用具の「パンフレット」金額表示のあるもの  
※設置前後のメジャーをあてた「写真」（補高便座及び、浴室内すのこの場合のみ必要）
- ・福祉用具サービス計画の写し  
※福祉用具専門相談員が作成し、被保険者の同意を得たもの  
※平成24年4月からの制度改正により、福祉用具販売事業者には、全ての利用者に対する、「特定（介護予防）福祉用具販売計画」（福祉用具サービス計画）の作成、利用者への交付が義務付けられました。特定（介護予防）福祉用具購入の際には、指定販売事業所の福祉用具専門相談員が作成する「特定（介護予防）福祉用具販売計画」の内容について充分説明を受け、納得した上で同意してください。

【問い合わせ】健康づくり課 ☎54-5550

## 医療用ウィッグ購入費用を助成します

がん患者さんの治療と就労の両立や治療による精神的負担を軽減するため、医療用ウィッグの購入費用を助成します。

### 【対象者】

- ①ウィッグを購入した時点で村内に住所を有する方
- ②がんと診断され、医療機関において手術・放射線療法・化学療法等の治療を受けた（受けている）方
- ③村民税の滞納がない方

### 【対象費用】

医療用ウィッグ（全頭用）本体1台分の購入費の半額（上限3万円）  
 ※部分用ウィッグ・毛髪付き帽子タイプ・付属品・ケア用品は対象外です。  
 ※令和4年4月1日以降に購入した医療用ウィッグが対象となります。



### 【申請方法・必要書類】

領収証や診断書など、書類の提出が必要となります。健康づくり課までお問い合わせください。

【問い合わせ】健康づくり課 ☎54-5550

あすかゆったり

## 太子の湯 イベントカレンダー 6月

<営業時間>  
 10時～  
 最終受付 20時30分  
 閉館 21時

太子の湯		火	水	木	金	土	日	月
さら	大海人							
男	女		1	2	3	4	5	6
女	男	7	8	9	10	11	12	13
男	女	14	15	16	17	18	19	20
女	男	21	22	23	24	25	26	27
男	女	28	29	30				

- 26日は「風呂の日」  
 当日券でご入浴のお客様に無料券進呈！  
 回数券ご購入のお客様には2枚進呈！

休館日：  

#### \*女湯限定白湯\*

- 6月5日(日) 柚子の湯  
 甘酸っぱい柚子の香りと、輝くお湯が、しっとり肌美人へと導く薬湯です。
- 6月19日(日) 薬仁湯  
 《漢方薬湯》抗アレルギー作用等、具体的に検証された薬湯です。



#### ●絵手紙教室

毎月2・4水曜日／9時～正午  
 どなたでも気軽に絵手紙を楽しめます。  
 詳しくはセンター受付までお尋ねください。



- 楽しよ教室  
 毎月第1・3水曜日 9時～正午  
 うまく書くのではなく想像し楽しみながら創り上げていく脳トレ書道です。

- 健康マージャン教室  
 毎月第1・3水曜日／9時～正午  
 全く知らない方でも講師が丁寧にゆっくりと分かりやすく解説してくれるので安心です。

- 定期更新／新規受付  
 6月26日(日)～6月30日(木)  
 高齢者3,000円／大人5,000円



- cafe きとら  
 \*営業時間\*  
 10時30分～16時(ラストオーダー15時30分)

- ほぐし屋 楽楽  
 施術可能日は、ほぐし屋楽楽掲示板およびセンター受付までお尋ねください。

入れ墨・タトゥーのある方、泥酔の方のご入浴は固くお断りします。

明日香村健康福祉センターたちばな  
 明日香村大字立部745番地 ☎54-5330