

集団がん検診

がんの早期発見・早期治療につなげるために、明日香村ではがん検診を実施しています。受診方法は個別検診と集団検診の2種類があり、集団がん検診では、村が指定する日時に健康福祉センターで受診できます。

がんの早期発見には、定期的な検診が必要です。早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がないうちから定期的ながん検診を受けることが大切です。

【受診日と受付時間】

・10月7日(金)

- ①8時30分～9時 ②9時～9時30分 ③9時30分～10時 ④10時～10時30分
⑤10時30分～11時

・10月8日(土)

- ①8時30分～9時 ②9時～9時30分 ③9時30分～10時 ④10時～10時30分
⑤10時30分～11時

※各受付時間の定員は30名です。

【場所】健康福祉センター

【申込期間】

8月22日(月)～8月31日(水) 平日8時30分～17時

※希望日時をお知らせください。ただし、先着順となりますので、あらかじめご了承ください。

※検診会場では感染防止対策を行っています。マスクの着用や消毒、体調が悪い場合はキャンセルするなどのご協力をお願いします。

【問い合わせ】健康づくり課 ☎54-5550

【検診の種類】

検診の種類	対象者	検診内容	自己負担金	備考
胃がん検診	40歳以上	①問診 ②胃透視(バリウム)	500円	昨年度、検診で胃内視鏡検査を受けた方は、今年度は胃がん検診を受けられません。
大腸がん検診		①問診 ②検便	無料	
肺がん検診 ・結核検診		①問診 ②レントゲン撮影 ①問診 ②レントゲン撮影 ③喀痰検査	500円 1,000円	喀痰検査は、当日の問診結果により受診できます。
乳がん検診	40歳以上の女性	①問診 ②マンモグラフィー検査	1,000円	令和2年4月1日以降に受診している方は対象外です。(無料クーポン券対象者を除く。)
子宮がん検診	20歳以上の女性	①問診 ②頸部細胞診	1,000円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上でこの検診を初めて受ける方	①問診 ②血液検査	無料	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのある方は対象外です。
前立腺がん検診	40歳以上の男性	①問診 ②血液検査	400円	
歯周疾患検診	40歳以上	①歯科検診 ②歯科相談	無料	令和4年度集団特定健診(5月)で歯周疾患検診を受けた方は対象外です。
骨粗しょう症検診	40歳以上	①問診 ②骨密度測定	無料	令和4年度集団特定健診(5月)で骨密度健診を受けた方は対象外です。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・乳がん検診及び子宮がん検診は、2年に1回の検診です。 ・年齢は、全て令和5年4月1日時点での年齢です。 (例：40歳以上→昭和58年4月1日以前に生まれた方) ・70歳以上の方・生活保護世帯の方・無料クーポン券対象の方は無料になります。 			

肝炎ウイルス検診を 受けましょう！

7月28日は「日本肝炎デー」です。ウイルス性肝炎は、国内最大級の感染症といわれており、国民の約40人に1人がB型またはC型肝炎ウイルスに感染していると推計されています。

肝炎ウイルスの感染経路は様々であり、自覚なしに感染している可能性があります。過去に検査を一度も受けたことがない方は、必ず検査を受けましょう。検査は採血だけです。

ウイルス性肝炎は、放置すると肝硬変や肝がんへと進行しますが、その間、自覚症状はほとんどありません。検査を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

明日香村では、肝炎ウイルス検査を集団健診（検診）で受けることができます。

秋の集団がん検診（10月）で受診を希望される方は、「集団がん検診の実施について」をご確認いただき、期間内にお申し込みください。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-555500

個別健康相談

健診結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。今月の個別健康相談の日程は左記の通りです。相談をご希望の方は電話等でご予約ください。

【日時】

8月8日（月）・8月29日（月）
一人（一組）30分から40分程度
いずれも9時30分から15時30分（要予約）

【内容】

専門職（管理栄養士・健康運動指導士等）による指導・相談
個別に生活習慣の改善方法を提案させていただきます。

【場所】

健康福祉センター

【利用料金】

無料

【注意事項】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-555500

認知症予防教室

今月の教室は「よく噛み、お口周りを鍛えよう」です。歌に合わせてお口の体操をしたり歯科衛生士さんのお話を聞いてみませんか？

皆様の参加をお待ちしています。

【対象者】

65歳以上で明日香村在住の方

【日時】

8月22日（月） 14時～15時

【申込期間】

8月19日（金）まで

定員20名

【参加費】

無料

【場所】

明日香村健康福祉センター2階

創作活動室

【問い合わせ・申し込み】

地域包括支援センター

☎54-55552

健康ステーション 拠点活動

今月の活動日・健康相談日は以下の通りです。活動量計の貸出希望の方は活動日にお越しください。

【日時】

・8月8日（月）
10時～正午
・8月29日（月）
10時～正午／13時～15時

【内容】

・おでかけ健康法の紹介
・活動量計の貸出・診断・返却
・健康チェック（血圧測定、体組成測定（体脂肪や筋肉量）など）

【場所】

健康福祉センター

【利用料金】

無料

【注意事項】

・参加申込は不要です、お気軽に。
・健康ステーションの参加で健康ポイントがたまります。カードを作ってポイントを貯めましょう。
・体調確認、マスク着用、手指消毒をお願いします。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-555500

