

明日香村 図書室だより

【新着図書案内【えほん】】

『1,000びょうせんとう』 たたま 永岡書店
 『テントーむし』 鈴木のりたけ 白泉社
 『いちにちだじゃれ』 ふくべあきひろ PHP研究所
 『おすしがあるひたびにでた』
 田中達也 白泉社
 『たまごにいちゃん』 あきやまただし 鈴木出版
 『ゆうえんちでなんでやねん』
 鈴木翼 あおきひろえ 世界文化社
 『キッチンカーです』 オームラトモコ 教育画劇

【図鑑】

『がっこうのおばけずかん おちこくさま』
 斉藤 洋 講談社
 『おしまい図鑑』 真山知幸 笠間書院
 『小学校の生活ずかん』 はまのゆか Gakken
 『異種最強王図鑑 No.1決定トーナメント!!』
 實吉達郎 学研プラス

その他多数、新着図書を追加しています。



▲電子図書室



▲図書室蔵書検索

明日香村図書室

【電話】 54-4430 【休室日】 月曜日・年末年始（12/28～1/4）
 【利用時間】（平日）9時～19時（土・日・祝日）9時～17時
 【住所】 明日香村大字立部745番地（健康福祉センターたちばな 1階）
 ※図書の予約・リクエストは図書室のカウンターで随時受け付けています。
 （村内在住・在勤・在学の方のみ、予約・リクエストできます。）
 ※「明日香村図書室」と「明日香村電子図書室」の蔵書は異なります。

健康
図書室だより

健康ステーション拠点活動



健康ポイント対象事業

今月の健康ステーション拠点活動日は次のとおりです。速歩トレナーの貸出を希望される方は活動日にお越しください。

【日時】

10月16日（水）
 9時45分～11時45分

【内容】

- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレナーの貸出・診断・返却
- ・健康チェック
- ・血圧測定、体組成（体脂肪や筋肉量など）測定
- ・握力測定

【場所】

健康福祉センター2階
 会議室1・2

【利用料金】

無料

【問い合わせ】

健康づくり課
 ☎54-55550

個別健康相談



健康ポイント対象事業

健診の結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談希望の方は、電話でご予約ください。

【日時】

10月3日（木）・16日（水）（要予約）
 一人（一組）30～40分程度
 ・9時30分～15時30分最終予約

【内容】

専門職（管理栄養士・健康運動指導士等）による指導・相談
 個別に生活習慣の改善方法の提案をします。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【お知らせ】

自宅訪問による相談もできます。
 ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康づくり課
 ☎54-55550