



明日香村公式 SNS

防災関連

メール



bousai.asuka-vil@raidan2.ktaiwork.jp

LINE

アカウント名 明日香村



観光情報

明日香村【公式】Instagram
(@ asukanavi)



<https://www.instagram.com/asukanavi/>

明日香村【公式】Facebook
(@ asukanavi)



<https://m.facebook.com/asukamuraofficial/>

第74回社会を明るくする運動作文コンテスト 入選

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めて、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

作文コンテストは、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

明日香小学校5年生37名、聖徳中学校2年生35名が応募し、明日香村推進委員会において、6名が優秀賞に選ばれました。

【明日香小学校】

- ・尾田聡奈さん「笑顔であいさつ」
- ・福井啓翔さん「伝導するあたたかい心」
- ・藤原茉央さん「社会を明るくするために」

【聖徳中学校】

- ・神田恋さん「社会を明るくするために」
- ・森井まもりさん「社会を明るくする」
- ・垣内いろはさん「明るい社会にするために」

また、藤原茉央さん、森井まもりさんは、橿原地区推進委員会で入選し、奈良県推進委員会に推薦されることとなりました。

7/12

思春期教室

～聖徳中学校2年生とらっこ教室親子のふれあい体験～

中学2年生を対象とした思春期教室で、親子とのふれあい体験を実施しました。

生徒たちは、抱っこや着替えの方法を教えてもらい、実際に体験しました。

民生児童委員や更生保護女性会の方にもご協力いただきながら、乳児の特徴や関わり方を知ることができ、「かわいかった」「抱っこができた」「貴重な体験だった」と喜んでいました。

体験後には、親への感謝とともに、「反抗期でお母さんと話をしていないが、今日は帰ったら話をしようと思う。」と感想を聞くことができました。

自分の成長を振り返り、将来について考えるきっかけとなることを期待します。



▲あやし方はこうですよ



▲これから体重を量ります▲

9/9 祝！「飛鳥・藤原」世界文化遺産の国内推薦候補に選定！

国の文化審議会世界文化遺産部会において、「飛鳥・藤原の宮都」が世界文化遺産への国内推薦候補に選定されました。

○今後の想定スケジュール

- 令和7年** ・2月1日までに政府推薦を得て推薦書（正式版）をユネスコへ提出
 ・イコモスによる審査（現地調査等）
- 令和8年** ・夏頃 ユネスコ世界遺産委員会において決定

「飛鳥・藤原」を未来へつなぐ みんなの活動 大募集！

世界遺産登録を目指す「飛鳥・藤原」の構成資産は生活の中に存在し、暮らしの中で住民の活動により、守り、継承されてきました。これらの構成資産は、顕著な普遍的価値を持つ人類共通の宝ものです。

これらの構成資産を次世代に継承していくため、「守る」「伝える」「活用する」活動を行っていく必要があります。村内での活動を広く知ってもらい、国内外から「飛鳥・藤原」を応援していただければと期待しています。

今回、活動を紹介するサイトを立ち上げました。自薦・他薦は問いません。皆さまの活動を募集しています。



▲活動紹介サイト

【応募方法】 サイト内の掲載応募フォームより応募
<https://www.asukamura.jp/sekaiisan-tomoni/>

【問い合わせ】 総合政策課 ☎54-9018

8/1 食中毒を予防しましょう

明日香村と奈良県食品衛生協会の合同で、村内の販売所・食料品等の店舗を中心に食中毒予防を呼びかけました。

【食中毒予防の三原則】 ①つけない ②増やさない ③やっつける

- ①手洗いとともに、食品を区別して保管と調理を行い、包丁・まな板・ふきん等の殺菌も行いましょう。
- ②調理中の食品や残りを放置せず、食材の温度管理を行いましょう。
- ③中心部が75℃で1分間以上の加熱、冷蔵は10℃以下、冷凍はマイナス15℃での冷却が必要です。

正しい手洗いを徹底し、1年を通して食中毒が発生することを認識し、手を介した二次感染や集団発生を予防しましょう。



▲食中毒の三原則をPR



「飛鳥ハーフマラソン2025」ニュース ASUKA HALF MARATHON NEWS



\\ 令和7年3月9日(日)開催予定\\

一般募集を開始します！！

一般エントリー募集期間：10月1日(火)正午～12月15日(日)

大会名：飛鳥ハーフマラソン2025

大会日：令和7年3月9日(日)

競技時間：9時～12時30分

定員：3,000人(先着) 一般募集はインターネット受付のみ

参加料：6,000円

参加賞：Tシャツ、ソフトフラスク、ソフトカップ

※エントリー詳細は大会公式サイトをご覧ください。

大会当日は飲食物販や
イベントブースもあります！



▲受付サイト



大会当日は、交通規制等によりご迷惑をおかけします。ご理解ご協力をお願いします。
交通規制の詳細については、**広報あすか11月号折り込みチラシ**でご案内します。

飛鳥ハーフマラソン実行委員会事務局(教育課内) 担当：沖野・下室

☎：54-3637 ☒：asuka.marathon@gmail.com



▲大会公式サイト



幼小中一貫教育推進だより



聖徳中学校の特色ある教育活動

郷土を愛し、学び、発信する「明日香学」

明日香の「自然」「歴史」「伝統文化」「暮らし」をテーマに、自ら課題を見つけ探求することで郷土「明日香」を見つめ直し、歴史的な文化遺産を身近に感じながら郷土愛、郷土発信力の育成・向上を図ります。



明日香に根ざした「国際人」の育成

～12年間の系統だった英語教育活動の推進～

幼稚園・小学校での活動を基盤に英語教育の充実を図り、生きた学びの中でのコミュニケーション能力向上に取り組み、「明日香」を発信する国際感覚豊かな「国際人」の育成を図ります。



聖中の合い言葉「あじみこし」の励行

基本的な生活習慣である「あ・じ・み・こ・し」を学校全体の目標とし、その上でお互いが認め合い、高め合える生徒を育てています。

- ・あいさつをする
- ・時間を守る
- ・身だしなみを整える
- ・言葉づかいを正しく
- ・姿勢を正しく





● 明日香村の万葉歌碑を歩く④ 附録「明日香村の石碑」

「万葉は青春のいのち」碑



犬養万葉記念館の正面玄関の左側に「万葉は青春のいのち」碑がある。平成12年4月1日の開館当日に二基除幕されたうちの一つで、除幕式には、門前の道路の通行を一時止めてあわただしく行われた。このフレーズと文字は、犬養万葉顕彰会が平成5年に作成したテレホンカードのケース表紙に、犬養先生に書いていただいた文字を用いた。仙台の自然石に文字を浮かし彫りにした洒落た碑だったが、経年の劣化で文字が欠け、平成31年4月に全面を磨き文字を彫りなおした。リニューアルされた碑に記念館ファンでお気づきの方もいただろう。

犬養先生が語られる島崎藤村の言葉「初恋を思うべし」とともに、犬養先生の思いがあふれる象徴的なメッセージとして、来訪のみなさんのしるべとなっている。

「みんなで歌おう童謡唱歌」の会は、毎月第1木曜日（11時～正午）に開催しています。
9月29日（日）の岡本三千代の万葉講演会は、10月27日（日）に変更します。

TEL:54-9300 WEB:http://inukai.nara.jp/ MAIL:info@inukai.nara.jp

万葉だより
太子の湯

あすかゆったり

太子の湯 イベントカレンダー 10月

<営業時間>
10時～20時
最終受付 19時30分

太子の湯		火	水	木	金	土	日	月
さら	大海人							
男	女	1	2	3	4	5	6	7
女	男	8	9	10	11	12	13	14
男	女	15	16	17	18	19	20	21
女	男	22	23	24	25	26	27	28
男	女	29	30	31				

休館日：■

女湯限定（白湯）

● 10月6日（日）どくだみの湯

「十葉」とも呼ばれ、消炎・抗菌作用や血行促進などの効果が期待できる薬湯です。



● 10月20日（日）ゆずの湯

肌にやさしい香り豊かな薬湯。じっくり身体を温め、痛みをやわらげます。

★かぐのみフラダンス

毎週火曜日 11時～正午

★かぐのみヨガ

毎週水曜日 13時30分～15時

★かぐのみ体操

毎週金曜日 13時30分～14時30分

★健康マーじゃん

毎月第1、3水曜日 9時～正午

★楽しよ

毎月第1、3水曜日 9時～正午

★絵手紙

毎月第2、4水曜日 9時～正午

※都合により変更となる場合があります。



● 定期更新／新規受付 10月27日（日）～

村民高齢者3,000円／村民大人5,000円
村外高齢者3,300円／村民大人5,500円

◆ 入れ墨・タトゥーのある方、泥酔の方のご入浴は固くお断りします。

明日香村健康福祉センターたちばな

明日香村大字立部745番地 ☎54-5330

10月 あすかっこ 子育てカレンダー

みらいっ子ルーム
 【時間】月～金 9時～16時30分
 (ランチタイム11時30分～13時)
 ※各教室の開催時間は10時～11時30分です。
 【場所】明日香幼稚園内 ☎54-5001

- 😊 … マコリエ (0～3歳児対象 自由参加)
 - 🐼 … らっこ教室 (登録された0・1歳児対象)
 - 🐻 … くまさんといっしょくらぶ (登録された2・3歳児対象)
 - 👤 … みらいっ子ルーム開放日
- 閉室日:

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 🐼	2 🐼	3 😊 製作の日 「ぶどうの製作」	4 😊 戸外あそび 「おさんぽ」	5	6
読み聞かせボランティア「あかずきん」さんにお越しいただき、絵本や紙芝居、人形劇などを楽しめます。						
7 🐼😊 「絵本の世界」 絵本の日	8 🐼	9 🐼	10 😊 ママのリフレッシュDAY 「シェイプアップエアロ」 ※要予約	11 🐼 PM 閉室	12 明日香幼稚園運動会	13
14 スポーツの日	15 終日閉室	16 🐼	17 😊 さわってあそぼう 「風船あそび」 ●2歳6ヶ月児 歯科健診	18 🐼	19	20
開催場所にお気をつけください！					毎月19日は食育の日です。 あすかっこの今年度の食育目標は「朝ごはんをしっかりと食べよう」です。	
21 🐼	22 🐻 「親子ほっこり体操」 ※幼稚園リズム室で開催	23 🐼	24 😊 体をつかってあそぼう 「音楽に合わせて体を動かそう」	25 🐼 ●アミクラブ 「ハロウィンパーティー」	26	27
28 🐻 「おもいほり」	29 🐼	30 🐼 先生とあそぼう 「歌と楽器あそび」 ※健康福祉センターで開催	31 🐼 ●1歳6ヶ月児健診	教室の詳しい内容、持ち物等は子育て支援アプリ「あすかっこ！」でご確認ください		

【カレンダー詳細】
 ●アミクラブ … 0歳～就園前のお子さんとその保護者を対象に、明日香保育園で開催します。
 要予約 ☎54-4138
 ●2歳6ヶ月児歯科健診・1歳6ヶ月児健診 … 対象の方には個別通知します。
 ●ママのリフレッシュ DAY … 参加希望の方は下記までお申し込みください。

【問い合わせ】 明日香村子育て世代包括支援センター (明日香村大字橘21番地) ☎54-5550

公民館からのお知らせ

問い合わせ：教育課 ☎54-3637

☆飛鳥史学文学講座

【日時】10月13日(日) 13時～15時

【場所】中央公民館 1階 ホール
〒634-0141

明日香村大字川原91番地の1

【講師】関西大学文学部教授 長谷 洋一

【内容】『国華余芳』の世界

—お雇い外国人が見た正倉院宝物—

詳しくは関西大学教育後援会へお問い合わせください。

【問い合わせ】関西大学教育後援会

☎06-6368-0055

公民館クラブと村民の皆さまの短歌

・亡き友よベルセウス座流星群
見えていますか真夏の夜空に

西村 道子

・南大門の高い敷居を跨がれり
小5の時の足取りかるし

上中 幾代

・赤カンナ池のほとりを埋めつくし
梅雨の鬱をばかき消してをり

森田 幸子

・友見舞う新幹線の車窓より
富士の高嶺よああ神々しい

尾関 常子

・夏の夜の月、光り射し見上げるを
微笑む母は我れ見つけぬ

吉田 清子

・懐かしき友より届きし絵手紙よ
〈文香〉かおりて別世界へと

豊田 絹代

・十三歳日焼けの孫に驚きぬ
遠泳三キ口笑顔で話す

脇田 智子

・あすか路を黄色に染める外来の
ワイルドフラワーコスモスに似て

勝川 京子

・夕闇におされて浮かぶ仄あかり
坂の外灯はなれ屋の窓

奥 まさみ

・夏来れば空襲警報防空壕
七十九年経てど忘れず

脇本 雅子

・夕刻にドクターヘリの北に飛び
あすか大和は安心の苑

森本 博文

・初孫の満面の笑みその指も
食べたい思い抑えながらも

山本 修

・里芋の敷き藁分けて草引きぬ
ナメクジうじゃうじゃ土テカテカと

松本 義夫

・夏の朝素敵な貴女は身罷かりぬ
真紅のドレスで華やかにして

田中 祥子

・雨あがり四葩の間にも陽射しきて
さらさらさらり七色しづく

藤川 幹代

・ひと仕事終わりにゆるりはつか糖
一つふくめば雨がばらばら

友田 昌子

・日盛りに帰り来たれば部屋暗し
ピンクの真珠首からははずす

米田多嘉子

・猛暑にも負けじと蝉の合唱に
夏本番を感じとる

辰巳 陽子

・柔らかやいただきものの三度豆
作りし人の手の皺思う

井本 智子

・日盛りの茅花流しの里道を
ランドセル来る明日から休み

米田 郁夫

・梨子色の紬に淡茶の帯しめる
夏を乗り切り秋に装わん

森本千鶴子

・雨蛙ほんの五ミリがびよんぴよんと
進んでゆくよガザに平和を

米田 靖子

・田植え終え早苗はぐくめピカピカと
豊作願うホタルの乱舞

森本 武志

明日香村 図書室だより

【新着図書案内【えほん】】

『1,000びょうせんとう』 たたま 永岡書店
 『テントーむし』 鈴木のりたけ 白泉社
 『いちにちだじゃれ』 ふくべあきひろ PHP研究所
 『おすしがあるひたびにでた』 田中達也 白泉社
 『たまごにいちゃん』 あきやまただし 鈴木出版
 『ゆうえんちでなんでやねん』 鈴木翼 あおきひろえ 世界文化社
 『キッチンカーです』 オームラトモコ 教育画劇

【図鑑】

『がっこうのおばけずかん おちこくさま』 齊藤 洋 講談社
 『おしまい図鑑』 真山知幸 笠間書院
 『小学校の生活ずかん』 はまのゆか Gakken
 『異種最強王図鑑 No.1決定トーナメント!!』 實吉達郎 学研プラス

その他多数、新着図書を追加しています。



▲電子図書室



▲図書室蔵書検索

明日香村図書室

【電話】 54-4430 【休室日】 月曜日・年末年始（12/28～1/4）
 【利用時間】（平日）9時～19時（土・日・祝日）9時～17時
 【住所】 明日香村大字立部745番地（健康福祉センターたちばな 1階）
 ※図書の予約・リクエストは図書室のカウンターで随時受け付けています。
 （村内在住・在勤・在学の方のみ、予約・リクエストできます。）
 ※「明日香村図書室」と「明日香村電子図書室」の蔵書は異なります。

健康
図書室だより

健康ステーション拠点活動



健康ポイント対象事業
 今月の健康ステーション拠点活動日は次のとおりです。速歩トレナーの貸出を希望される方は活動日にお越しください。

【日時】

10月16日（水）
 9時45分～11時45分

【内容】

- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレナーの貸出・診断・返却
- ・健康チェック
- ・血圧測定、体組成（体脂肪や筋肉量など）測定
- ・握力測定

【場所】

健康福祉センター2階
 会議室1・2

【利用料金】

無料

【問い合わせ】

健康づくり課
 ☎54-55550

個別健康相談



健康ポイント対象事業
 健診の結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談希望の方は、電話でご予約ください。

【日時】

10月3日（木）・16日（水）（要予約）
 ・一人（一組）30～40分程度
 ・9時30分～15時30分最終予約

【内容】

専門職（管理栄養士・健康運動指導士等）による指導・相談
 個別に生活習慣の改善方法の提案をします。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【お知らせ】

自宅訪問による相談もできます。
 ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康づくり課
 ☎54-55550

認知症予防教室

健康ポイント対象事業

今月の教室は、「ポンポン菊のチャームづくり」です。

組み合わせを考えながら作業することで、脳の活性化を図ります。秋を感じる制作で脳やこころを豊かに保ちましょう。

【対象者】

村内在住の65歳以上の方

【日時】

10月23日(水) 14時～15時

【申込期限】

10月21日(月)まで

【参加費】

無料
健康福祉センター2階
会議室1・2

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会

☎54-2740



▲4月教室での制作の様子

がん検診を受けましょう！

がんは、日本人の死因第1位であり、令和5年度も全死因のうち約25%を占めています。

毎年10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。

がん検診は、保険の種類に関係なく、年齢や受診間隔の条件を満たせば誰でも受診できます。

■個別がん検診

【期間】

①胃・肺・大腸がん検診…令和7年2月28日まで
②乳・子宮がん検診…令和7年3月31日まで

【受診間隔】

①胃・肺・大腸がん検診…年度に1回(胃内視鏡検診は2年に1回)
②乳・子宮がん検診…2年に1回

【問い合わせ】

健康づくり課
☎54-5550

中和保健所がん患者サロン「すずらん」

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。

【日時】 10月12日(土) 14時～16時

【場所】

檀原総合庁舎1階 会議室101
檀原市常盤町605-5

【対象】 県内在住のがん患者や家族

【内容】

①講演会
テーマ…「笑って元気に一病息災〜みんなで笑えば怖くない〜」
講師…医療法人桜翔会

中辻医院 副院長
医師 福岡 篤彦先生

②交流会

参加者相互の交流、情報交換

【申し込み・問い合わせ】

電話、FAX、オンライン申請(奈良スーパーアプリ)のいずれかでお申し込みください。

奈良県中和保健所健康増進課
健康づくり推進係

☎48-3034
FAX 47-2315



▲奈良スーパーアプリ

温湿布・冷湿布の違いと副作用

膝や腰の痛みには湿布を使用される時、温湿布と冷湿布のどちらを選ばれるでしょうか？

湿布に含まれる水分量により、貼ってすぐはどちらも冷たく感じますが、実のところ患部を冷やす、あるいは温める効果はほとんどありません。両薬とも皮膚に接する面に消炎鎮痛(腫れを減らし痛みを鎮める)成分が含まれており、その薬効で痛みを改善している点は共通しており、一般的に使用者の好みでどちらかを選択し使用されます。

温湿布のトウガラシエキス成分は刺激が強くヒリヒリする感触があったり、皮膚の弱い方はかぶれやすいことに注意が必要です。

一部の冷湿布に使用されている消炎鎮痛成分にも肌の露出部に使用することで紫外線と反応し、「光接触皮膚炎」と呼ばれる皮膚炎を引き起こすトラブルの存在も知られています。

副作用が生じた場合は中止し、病院で医師の診察を受けてください。

奈良県医師会

高齢者の皆さまへ インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種

【対象者】

- ①接種時に65歳以上の方
 - ②接種時に60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方／ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方
- ※対象者には個人通知をします。

【接種期間】 10月1日（火）～令和7年1月31日（金）

※早期予防のため、できるだけ年内の接種をお勧めします。

※接種期間中に65歳の誕生日を迎えられる場合は、65歳の誕生日から対象です。

【自己負担金】 インフルエンザ 1,500円（公費負担 4,146円） 新型コロナワクチン 2,500円（公費負担13,096円）

【注意事項】 予診票は健康づくり課および医療機関で配布しています。

次の①・②に該当する方は事前に健康づくり課へお問い合わせください。

- ①生活保護世帯または村民税非課税世帯の方…無料

※手続きの際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

- ②別表の医療機関以外での接種の場合…依頼書が必要です。



【問い合わせ】 健康づくり課 ☎54-5550

令和6年度から新型コロナワクチン接種は定期接種に位置づけられ、65歳以上の方等が接種の対象です。接種することで、重症化を予防することを目的としています。

高齢者定期予防接種実施医療機関名簿【予約制】

R6.9.5現在

※必ず事前予約をお願いします。 ※接種医療機関が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

△=未定

医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	備考
明日香村国民健康保険診療所	明日香村立部745	0744-54-3005	○	○	
医療法人朱雀会 山下医院	明日香村岡1143-3	0744-54-3079	○	○	
飛鳥川クリニック	橿原市新口町119-3	0744-23-0200	○	○	
安東内科医院	橿原市山之坊町69-1	0744-24-8628	○	○	
耳鼻咽喉科いぬいクリニック	橿原市大軽町116-6	0744-28-8711	○		
井上クリニック	橿原市内膳町1-1-11 U遊タウン1F	0744-29-1199	○	○	
うへは整形外科	橿原市白檀町2-2211-1 かしはら健康の森1F	0744-51-0806	○		
うねび内科クリニック	橿原市四分町2-1 うねびクリニックモール1F	0744-20-2555	○	○	
おおすみ内科医院	橿原市石原田町160-6	0744-20-1108	○	○	
笠原内科医院	橿原市白檀町2-31-12	0744-27-0083	○	○	
橿原神宮前すぎもと内科クリニック	橿原市久米町660	0744-48-0707	○	○	
橿原リハビリテーション病院	橿原市田中町104-1	0744-25-1251	○	○	入院患者のみ
柏木耳鼻咽喉科	橿原市久米町615 赤心ビル1F	0744-28-2227	○		
かなはし苑診療所	橿原市雲梯町94-1	0744-24-5551	○	○	入所者のみ
河田胃腸科医院	橿原市地黄町328-2	0744-22-5310	○	○	
菊川医院	橿原市上品寺町380-22	0744-23-0202	○	○	
北奥耳鼻咽喉科	橿原市久米町650-1	0744-28-4133	○	○	
木田クリニック	橿原市常盤町344-2	0744-24-6460	○	○	
桐山医院	橿原市大軽町123	0744-28-3456	○	○	
久米診療所	橿原市久米町600-3	0744-27-9366	○	○	
クリニック神宮前	橿原市内膳町5-4-41 コンフォート八木1F	0744-23-8568	○	○	
クリニック吉田	橿原市膳夫町477-19	0744-29-1368	○		
米田診療所	橿原市東坊城町510	0744-23-5225	○		
阪口クリニック	橿原市北妙法寺町521	0744-25-7272	○		
酒本医院	橿原市葛本町269	0744-25-3381	○		
さかもとクリニック	橿原市木原町26-1	0744-20-2222	○	○	
さくらクリニック	橿原市南八木町1-3-2	0744-23-3711	○		通院患者のみ
佐々木内科	橿原市小網町5-36	0744-29-2828	○	○	

医療機関名	所在地	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ	備考
下里クリニック	橿原市菖蒲町4-9-16	0744-28-2211	○	○	
しらかしクリニック	橿原市白檀町2-2211-1	0744-51-0801	○	○	
翠悠会診療所	橿原市葛本町676-1	0744-26-2222	○	○	
酢谷内科	橿原市久米町615 赤心ビル2F	0744-26-1555	○	○	
高岡医院	橿原市石川町503	0744-27-8325	○	○	
たかしま泌尿器科	橿原市内膳町1丁目1-5 大通口ビル3F	0744-26-2600	○	○	
竹川内科クリニック	橿原市内膳町5丁目3-5 コスモ大和八木1F	0744-22-0028	○	○	
武田内科医院	橿原市木原町213-7 K.メディカルスクエア1階	0744-47-2369	○	○	
田中医院	橿原市四糸町820-15	0744-22-3707	○	○	
たなせ医院	橿原市久米町421-1	0744-28-7605	○	○	
たまい整形外科	橿原市小綱町5番44号	0744-23-6200	○	○	
ちゅうわ往診クリニック	橿原市内膳町4丁目43-6	0744-29-6661	○	○	
辻本内科医院	橿原市内膳町1丁目1-5 大通口ビル2F	0744-22-0777	○	○	
辻本内科・メンタルクリニック	橿原市木原町230-1	0744-20-3228	○	○	
出垣内医院	橿原市白檀町1-5-13	0744-27-5254	○	○	
土居医院	橿原市山之坊町85-55	0744-24-0213	○	○	
特別養護老人ホーム 桃寿園	橿原市北越智町345	0744-27-7260	○	○	入所者のみ
徳岡クリニック	橿原市豊田町270-1 かつうメディカルモール豊田	0744-29-7711	○	○	
ときわクリニック	橿原市常盤町539-1	0744-25-6655	○	○	
中井整形外科クリニック	橿原市曾我町1053-1	0744-21-7502	○	○	
中尾医院	橿原市菖蒲町3-2-3	0744-27-4575	○	○	
奈良こころとからだのクリニック	橿原市内膳町1丁目1-44 エムアイビル4階	0744-47-2100	○	○	
西井クリニック	橿原市光陽町100-21	0744-26-6815	○	○	
西岡医院	橿原市北八木町3-50-1	0744-22-2606	○	○	
錦織病院	橿原市木原町77-1	0744-29-5600	○	○	
にしべ眼科	橿原市内膳町5-2-30 OJビル4F	0744-21-2700	○	○	
橋本クリニック	橿原市八木町1丁目7-30	0744-20-3133	○	○	
はなふさ整形外科	橿原市豊田町270-1 かつうメディカルモール豊田	0744-25-8723	○	○	
ひがみりウマチ・糖尿内科クリニック	橿原市葛本町701	0744-23-1185	○	○	
平尾病院	橿原市兵部町6-28	0744-24-4700	○	○	
ふじい内科医院	橿原市曾我町849-3	0744-22-2427	○	○	
藤原京クリニック	橿原市四分町23	0744-20-0311	○	○	
平成記念病院	橿原市四糸町827	0744-29-3300	○	○	
平成まほろば病院	橿原市四分町82-1	0744-21-7200	○	○	
まえだ耳鼻咽喉科クリニック	橿原市北八木町3丁目4-32	0744-29-1133	○	○	
ますが診療所	橿原市曾我町1063-6	0744-26-0500	○	○	
松谷医院	橿原市中曾司町59-4	0744-29-1180	○	○	
松山耳鼻咽喉科	橿原市南八木町2-2-17	0744-22-2051	○	○	
万葉クリニック	橿原市五井町247	0744-26-2884	○	○	
みなみクリニック	橿原市古川町395-1	0744-26-1373	○	○	
みなみ医院	橿原市見瀬町11-1	0744-27-1115	○	○	
みみなし診療所	橿原市木原町230-1	0744-23-5722	○	○	
宮本医院	橿原市葛本町364-1	0744-25-2881	○	○	
村田医院	橿原市曾我町1045-25 近鉄真菅駅南側	0744-24-4838	○	○	
森医院	橿原市五条野町2294	0744-28-8800	○	○	
森下内科医院	橿原市見瀬町671-1	0744-28-1131	○	○	
八鳥医院	橿原市内膳町2-1-30	0744-22-2195	○	○	
矢野内科外科医院	橿原市栄和町23-4 ニュー山雅1F	0744-22-4168	○	○	
大和橿原病院	橿原市石川町81	0744-27-1071	○	○	かかりつけ患者のみ
山村クリニック	橿原市内膳町5-2-30 OJビル2F	0744-20-1758	○	○	
山本クリニック	橿原市東坊城町202-1	0744-28-2205	○	○	
ゆうけいの里クリニック	橿原市新賀町87-1	0744-21-1223	○	○	
吉岡医院	橿原市八木町2-2-18	0744-25-5068	○	○	
吉川医院	橿原市中曾司町175	0744-22-0174	○	○	
介護老人保健施設ケアステージみみなし	橿原市常盤町158-1	0744-21-2001	○	○	入所者のみ
介護老人保健施設 鷺栖の里	橿原市四分町85-1	0744-21-1600	○	○	入所者のみ
介護老人保健施設 大和三山	橿原市膳夫町477-17	0744-23-6688	○	○	入所者のみ
飛鳥病院	高取町与楽1160	0744-52-3888	○	○	入院患者のみ
石川医院	高取町下土佐331	0744-52-2008	○	○	
奥村胃腸科	高取町観音寺1481	0744-52-2300	○	○	
杉本医院	高取町寺崎793	0745-63-2230	○	△	
辰巳医院	高取町上土佐39-2	0744-52-2023	○	△	
つばさかクリニック	高取町清水谷149-5	0744-52-4670	○	○	
へいせいたかとりクリニック	高取町大字兵庫202	0744-48-3301	○	△	
介護老人保健施設 萩の里あすか	高取町松山685	0744-52-3288	○	○	入所者のみ
特別養護老人ホーム 光明園	高取町清水谷150-5	0744-52-2960	○	○	入所者のみ
養護盲老人ホーム 慈母園	高取町壺阪3	0744-52-2350	○	○	入所者のみ
特別養護老人ホーム たかとり	高取町兵庫196	0744-52-1500	○	○	入所者のみ
医療法人 中島医院	桜井市阿部311-2	0744-44-1811	○	○	

地域別福祉の就職フェア in 橿原

各地域の福祉・介護職場との合同求人面談会が開催されます。

【対象】

福祉の仕事に就職や転職を希望する方、福祉の仕事に関心のある方、学生（令和7年卒業予定者等）。無資格・未経験の方も参加できます。

【日時】

〈第3回〉
10月5日（土） 11時～16時
〈第4回〉
10月6日（日） 11時～16時

【場所】

イオンモール橿原3階
イオンホール

【参加法人数】

各日16法人

【内容】

福祉施設・事業所との面談コーナー、福祉のお仕事相談、ハローワーク相談コーナー

【就活応援イベント】

・10月5日（土）
就活に役立つ「パーソナルカラー診断」
・10月6日（日）
「福祉の業界研究セミナー」

【参加費】

無料

【申し込み】

当日申込可能

【問い合わせ】

奈良県福祉人材センター
☎2910160

てんいち先生



奈良県立大淀養護学校 保護者説明会・体験学習

知的障がいのあるお子様と保護者などを対象に、説明会・教育相談を行います。

■小学部（就学相談・個別体験学習）

【対象】

知的障がいのある幼児とその保護者

【日時】

12月11日（水）まで

火・水曜日の10時～11時30分

■中学部（第二回体験学習）

【対象】

知的障がいのある小学6年生とその保護者、小学校の教員ほか

【日時】

10月7日（月）～11月11日（月）

月・木曜日の9時30分～14時30分

分

■教育相談

お子さまの日常生活指導・教科指導等特別支援教育についての相談がありましたら、ご利用ください。（要事前申込）

【問い合わせ】

奈良県立大淀養護学校
☎0747-5217655
✉ oyodoyogo-s-info@e-net.nara.jp

10月は里親月間です

里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では300名を超える子どもが、施設や里親家庭で生活する必要があるため、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関する無料の説明会（里セツ）を毎月開催しています。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

【申し込み・問い合わせ】

奈良県里親支援機関
社会福祉法人天理 里親センター
なら

天理市別所町715-3

☎0743-851-5567

✉ foster-support@welarentenri.com



▲里親センターならHP

女性消防団員がご自宅を訪問します

近年の住宅火災では、死傷者の半数以上が65歳以上の高齢者です。女性消防団では、村内のひとり暮らしの高齢者の方を対象に「防火訪問」を実施し、火気の取扱状況の確認や指導、防火相談を行います。

※その他のご家庭につきましても住宅用火災警報器の設置（平成23年6月から義務化）の有無確認や設置啓発に訪問することがあります。

【訪問日】

10月21日（月）
9時30分～15時頃

【対象地域】

飛鳥地区の独居・高齢者世帯を主体的に訪問します。

※その他地区も訪問する場合あり

【問い合わせ】

総務財政課

☎54-2001

住宅用火災警報器を 設置しましょう

住宅用火災警報器は、平成23年6月1日から一般住宅への設置が義務化されています。設置していない住宅は、早急に設置しましょう。

また、住宅用火災警報器は交換期限を過ぎたものや、設置から10年が経過したものは、劣化により火災を感じなくなることがあります。定期的に警報音を確認し、10年を目安に交換しましょう。

【問い合わせ】

奈良県広域消防組合
高市消防署 予防課 予防係
☎52-4499



消費生活相談から

無人スポーツジムのトラブル

《事例》

ネット上の広告を見て、格安のスポーツジムを申し込んだ。全ての手続きをネット上で行うシステムで、店舗にスタッフは誰もいない。

入会から3ヶ月経ち、都合によりやめたくなった。事業者の公式HPにスマホで解約するよう案内があり、指示どおり操作したが、途中で入力できなくなり先に進めない。事業者に電話もしたがつながらない。このままでは支払いが続いてしまうので解約手続きをしたい。

（60歳代）

《アドバイス》

・契約は当事者間の合意や規約の内容に従うこととなります。解約時の連絡先や清算方法等、規約内容について契約前に必ず目を通しましょう。

・事業者と連絡が取れない場合は、電話やメール、サイト上

のフォームなど複数の手段で問い合わせましょう。また、事業者のHPも適宜確認しましょう。

○消費生活相談を実施しています。

お店や通販の商品に納得できない、不本意な契約、訪問販売や電話勧誘など消費生活に関するお困りごとがある際はご相談ください。フリーリング・オフのお手伝いも可能です。

※個人間のトラブルに関する相談や、事業者等団体からの相談はお受けできません。

【相談日時】

毎週火曜日（祝日および年末年始を除く）13時～16時

【場所】 役場1階 相談室中

【問い合わせ】

・明日香村消費生活相談窓口
☎54-22282

※住民課直通の電話番号です。相談の方は「消費生活相談」を「希望であること」をお伝えください。

※相談日時以外でお急ぎの方は消費者ホットラインへ ☎1888

*奈良県消費生活センター等につながります。

雨水が公共下水道へ 流れていませんか

村内に整備されている公共下水道は汚水のみを処理する施設です。

もし下水道に大量の雨水が流れ込んでしまうと、下水道管が満水になり、マンホールから汚水が噴き出す被害が生じる恐れがあります。

このような被害を生じさせないためにも、雨水が公共下水道に流れ込まないよう日々の点検をお願いします。

○点検内容

- ・雨の日に水道を使っていないのに、汚水ますの中を水が流れていませんか。
- ・汚水ますの蓋が壊れていませんか。
- ・雨どいからの雨水が汚水ますに接続されていませんか。

*異常が発見された場合は地域づくり課または、排水設備工事指定工事店までご相談ください。

【問い合わせ】

地域づくり課
☎54-33351

買い物をお手伝いします

スーパーなどへのお出かけに不安がある方を対象に、あすかデマンド乗合交通の利用や、自宅から停留所までの往復、店内での移動などをサポートします。

10月からはスーパーエバグリーン飛鳥店を利用します。

【対象者】

村内在住で70歳以上または障がい者の方

【内容】

- ・あすかデマンド乗合交通の登録予約
- ・自宅から停留所までの付き添い
- ・買い物中の見守り
- ・自宅への商品の運搬補助
- ・その他、相談により対応

【日程・行き先】

- ①10月10日(木) スーパーエバグリーン飛鳥店
- ②10月24日(木) キリン堂高取店
- ③10月30日(水) スーパーエバグリーン飛鳥店

いずれも13時30分～15時30分
※買い物時間は1時間程度

【利用料】 500円

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会
☎54-2740

国民年金保険料の免除・ 納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、全額納付と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

将来の受取額を増額するために、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

【問い合わせ】

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-0003-0004
桜井年金事務所
☎42-0033

地域包括支援センターを ご存じですか

高齢者の皆さまが、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、社会福祉士・保健師・ケアマネジャーといった専門職が様々な相談を受け付けています。

高齢者の方やそのご家族、まわりにお住まいの高齢者に関して心配ことがある方はご相談ください。

【相談例】

- ・介護に関すること
- ・介護予防に関すること
- ・介護保険サービスのこと
- ・体や健康のこと
- ・認知症に関すること
- ・虐待や虐待防止に関すること
- ・お金の管理のこと など

【相談料】

無料／秘密厳守

【問い合わせ】

健康づくり課内
地域包括支援センター
☎54-5550

飛鳥資料館 秋期特別展

「水と暮らした風景史」

「古地図と景観がひらく飛鳥」

「日本の原風景」と讃えられる明日香村の風景は、飛鳥時代以降、どのような変遷を経ながら培われてきたのでしょうか？

今回の特別展では、田園風景を下支えしてきた「水と暮らした」を切り口に、その謎に迫ります。大字に伝わる農業水利に関する古地図や古文書のほか、現地で実施した景観調査の成果をもとに、先人たちが水を活かして育んできた風景の来歴と魅力を紹介します。

【展示期間】

10月4日(金)～12月1日(日)

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

※11月3日(日・祝)は無料入館日

【関連イベント】

○講演会「飛鳥のみかた」

・10月12日(土) 13時30分開始

「田んぼの見方―明日香村の灌漑システムを読み解く」

講師・恵谷浩子(奈良文化財研究所文化遺産部)

・11月2日(土) 13時30分開始

「古地図の見方―江戸・明治の飛鳥の風景を読み解く」

講師・竹内祥一朗(奈良文化財研究所飛鳥資料館)

○ウォークイベント「水と暮らした風景をたどる」(要事前申込)

11月9日(土) 13時開始

※詳しくはHPをご覧ください。

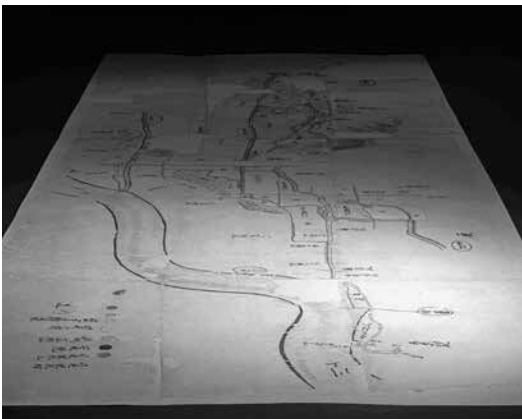
○展示解説

10月10日(木)、11月21日(木) いずれも14時開始

○同時開催ロビー展示「文化的景観20年記念パネル展」

【問い合わせ】

飛鳥資料館
☎54-13561



奈良県立万葉文化館 からのお知らせ

〈展覧会〉

■特別展 富本銭特別展示

天武天皇と〈飛鳥・藤原〉の文化
富本銭が造られた7世紀後半、天武天皇から持統天皇へと継承された飛鳥・藤原の文化を考古資料や美術作品を交えて紹介します。

【会期】

10月19日(土)～12月8日(日)

【観覧料】

一般 1,200円
高校・大学生 500円
小・中学生 300円

●特別展関連講演会(無料)

◆「富本銭と飛鳥池工房」／「飛鳥池遺跡と万葉集」

【日時】

10月20日(日)

14時～16時(開場13時30分)

【講師】

石橋茂登氏(奈良文化財研究所飛鳥資料館学芸室長)

井上さやか(当館企画・研究係長)

【定員】 150名(要事前申込)

◆「飛鳥・藤原と東アジアの仏像」

【日時】

11月9日(土)

14時～15時30分(開場13時30分)

【講師】 石松日奈子(当館参与・東京国立博物館客員研究員)

【定員】 150名(要事前申込)

【講座】

■万葉集をよむ (無料)

「夏の雑歌(1)」(巻8・1465～1471番歌)

【日時】

10月23日(水)

14時～15時30分(開場13時30分)

【講師】

井上さやか(当館企画・研究係長)

【定員】 150名(予定)

会場参加は申込不要
オンライン視聴のみ要事前申込

【イベント】

■万葉衣裳を着てみよう

(無料・随時受付)

【日時】

10月5日(土)・10月6日(日)

10時30分～正午・13時30分～15時

「にぎわいフェスタ万葉秋」

～12月4日(水)まで開催中

※詳しくはHPをご覧ください。

【問い合わせ】

奈良県立万葉文化館

☎54-11850

【休館日】

月曜日(祝日の場合は翌平日)

展示替休館

【開館時間】

10時～17時30分(入館は17時まで)



▲万葉文化館HP

明日香村放課後児童クラブ入所申請のご案内

就労などの理由により、保護者が家庭にいない小学1年生から6年生までの児童を対象に、授業終了後、適切な遊びや生活の場を提供し、保護者の子育てと仕事の両立を支援することを目的に実施しています。

【名称】明日香村放課後児童クラブ 「あすかなかよしクラブ」

【場所】明日香小学校内放課後児童クラブ室

【時間】・平日（月～金曜日） 授業終了後～19時
・土曜日、長期休暇 7時30分～19時

【休所日】日曜日、祝日、年末年始等

【利用料】保険料 年額 800円

保育料 月額 5,000円

おやつ代 月額 1,000円

【定員】60名（長期休暇のみの利用も含む）

【入所要件】村内在住の小学1年生から6年生までの児童で、保護者の就労などのために監護ができない家庭の児童

【入所説明会】説明会を行いますので必ずご参加ください。申請書などは説明会で配布します。当日ご都合の悪い方は教育課までご連絡ください。

【日時】11月8日（金）19時～

【場所】放課後児童クラブ教室

【申込】入所申請書と入所調書に必要事項を記入し、就労証明書などを添えて、11月11日（月）から11月29日（金）までに教育課へ提出してください。（土・日・祝日を除く）

【その他】・来年度も継続入所希望の方も、改めて入所申請書等を提出してください。

・長期休暇のみ利用希望の方も同期間にお申し込みください。

【問い合わせ】教育課 ☎54-3637



第5次明日香村総合計画後期基本計画の策定におけるワークショップへの参加者を募集します

明日香村の村づくりの指針である第5次明日香村総合計画前期基本計画が、令和6年度で終了することから、新たに第5次明日香村総合計画後期基本計画（兼 明日香村総合戦略）を策定するにあたり、ワークショップを実施します。

村づくりに対し、お気づきのことやアイデアなど様々なご意見をいただき、計画を策定したいと考えていますので、ぜひご参加ください。

	日時	場所	テーマ
第1回	10月25日（金） 19時～21時	役場 交流棟	明日香らしい 景観づくり
第2回	10月29日（火） 19時～21時		明日香らしい 地域振興

【応募条件】村内在住・村内在勤・村出身の方

【応募方法】ハガキ・FAX・メールにて、下記事項を記入の上、応募先まで提出してください。

①「第5次明日香村総合計画後期基本計画策定ワークショップ第〇回応募」、

②住所、③氏名、④連絡先（電話番号、メールアドレスなど）、⑤簡単な動機

※応募多数の場合、選考。

【応募先・問い合わせ】〒634-0142 明日香村大字橋21番地

明日香村役場 総合政策課

☎：54-9018 ☎：info@asukamura.jp FAX：54-2440



▲メールフォーム

20歳を祝う会の懇親会を企画しませんか

20歳を祝う会式典後の懇親会を企画していただける方を募集します。

【対象者】

平成16（2004）年4月2日～平成17（2005）年4月1日生まれの方

【日程】

令和7年1月12日（日）

11月15日（金）までに電話で教育

課へお申し込みください。

教育課

☎54-3637

（平日9時～17時）

※令和4年4月1日より成年年齢が18歳に引き下げられましたが、明日香村では20歳の方を対象に「20歳を祝う会」として開催しています。



デジタル活用支援 スマホ教室

スマホのさらに便利な使い方を学びましょう！

各講座終了後には、相談会も実施します。普段スマホを使っている不明な点があれば、お気軽にお申し込みください。

スマホをお持ちでない方には貸出機もあります。

【日時・内容】

・10月24日（木）

①歩数計アプリを使って楽しく歩く

こう

②デマンドバスのWEB予約方法

・11月6日（水）

①スマホで病気やけがの緊急度を

判定

②スマホでねんきんネットを使っ

てみよう

〈受付：各回〉

①13時～13時30分

②14時30分～15時

〈講座〉

①13時30分～14時30分

②15時～16時

〈相談会（質疑応答）〉

①14時30分～15時

②16時～16時30分

【場所】 役場 交流棟

【対象者】 村内在住の方

【定員】 各回8名（先着順）

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】

各開催日前日までに住所・氏名・電話種別（アンドロイド・ 아이폰）を電話でお申し込みください。

KOSモバイル株式会社

担当：川楠（かわくす）

☎080-1618-9503

担当：竹吉（たけよし）

☎080-9533-4198

受付時間：月～金（祝日を除く）

10時～17時

（一財）明日香村地域振興 公社

正職員募集

【募集内容】

令和7年4月1日（火）採用の事務職員を募集します。

【募集人員】 3名

【業務内容】

- ・一般事務
- ・販売（ECサイト）管理・新商品の企画開発
- ・工程（農事業・公園維持事業）管理調整業務（実際に圃場等へ出向き作業する場合があります。）
- ・その他必要な業務

【資格要件】

- ①平成2年（1990年）4月2日以降に生まれた方
- ②パソコン（マイクロソフトオフィス）の操作ができる方
- ③普通自動車運転免許のある方または採用までに取得予定の方

【その他】

必要資格や募集内容・応募方法の詳細は、公社HPをご確認ください。

【問い合わせ】

〒634-0137

明日香村大字真宮1042番地

（一財）明日香村地域振興公社

☎54-9200



▲公社HP

第29回 明日香村民テニス大会

【日時】 10月13日(日) 8時30分集合 ※予備日10月14日(月・祝)

【会場】 明日香村近隣公園テニスコート(オムニコート2面)

【参加資格】

- 村内の部 村内在住・村内在勤の方。楽スポあすか会員。
※ペアのどちらかが下記に該当すれば参加できます。
※お一人でも参加できます。(ペアは主催者側で作ります。)

- オープンの部 村内・村外問わず、どなたでも参加できます。

- 【種目】
- ・村内男子ダブルス(ミックスでの参加の場合は男子ダブルス)
 - ・村内女子ダブルス
 - ・オープン男子ダブルス(申込先着4ペアに出場数限定)
 - ・オープン女子ダブルス(申込先着4ペアに出場数限定)

【競技の形式・ルール】

- ①リーグ戦を行って順位を決定
※村内の部の参加チームが多い場合はトーナメント方式に変更することがあります。
- ②1セットマッチ 6ゲーム先取、ノーアドバンテージルール
- ③各種目の1位・2位には賞品あり

【申し込み】 明日香村体育協会事務局 ☎54-3637 FAX54-5551

※申込締切：10月9日(水)

・明日香村テニスクラブ代表 米田博行 ☎090-1894-5020

※申込締切：10月11日(金)

【参加費】 ・無料

- 【その他】
- ・試合前に的当てサーブゲーム(賞品あり)を予定しています。
 - ・雨天などで中止の場合は代表者に7時30分頃に連絡します。
 - ・村内の部の種目は初級・中級程度レベルの親睦を兼ねた大会です。

【主催】 明日香村テニスクラブ

【後援】 明日香村教育委員会/明日香村体育協会/NPO法人楽スポあすか



明日香村民グラウンド・ゴルフ大会

【日時】 10月20日(日) 受付：8時～8時30分 開会式：8時45分から

※予備日 10月26日(土)

【会場】 明日香村近隣公園多目的グラウンド

【参加資格】 村内在住の方(小学生以上)

【参加費】 無料

【申込締切】 10月11日(金)

【申し込み・問い合わせ】 教育課(平日9時～17時)

☎54-3637 FAX54-5551

【その他】 ・1位～5位(男女別)、とび賞、ブービー賞、参加賞あり。

・必要な用具は主催者側で準備します。

※飲み物は各自でご用意ください。

【グラウンド・ゴルフとは】

走力や腕力を必要とせず、目の前においたボールを専用のクラブで目標のゴールポストに向かって打つだけです。打った後は転がるボールに任せ、一喜一憂し誰もが楽しめるスポーツです。





こんにちは「^{たの}楽スポ あすか」からのお知らせです！



ノルディック・ウォーク教室

10月11日(金) 9時～11時頃 みずし観音方面へウォーキング

【集合・解散】あすか夢の楽市

【参加費】会員無料 非会員村内300円・村外500円

【申し込み】当日参加可能です。 ※レンタルポール(100円)あります。

※当日7時の天気予報で奈良県北部午前中の降水確率が50%以上の時は中止します。

※雨天中止の場合は、15日(火)に振り替えます。



【申し込み・問い合わせ】NPO法人楽スポあすか ☎54-2810 (平日9時～17時)

明日香村主催 トレッキング教室の参加者募集

【第7回10月教室】青山高原(756m)【津市】

○日曜コース・・・10月27日(日) ○火曜コース・・・10月22日(火) 8時～17時頃

《歩行時間：約4時間 歩行距離：約10km 標高差：812m》

【集合場所】役場駐車場

【行程】バス・・・青山メモリアルパーク→滝見台→霧生滝→髭山(昼食・講習)→丸山草原→アセビの丘→風車群・・・バス

【対象】小学生以上80歳以下の方 ただし、小学生は保護者同伴に限らせていただきます。

【参加費】各コース1,000円 【保険料】各回100円

【定員】各コース18名

【申し込み】各コースとも10月7日(月)～8日(火)に中央公民館へお申し込みください。

※複数名での申込は、ご家族に限らせていただきます。

【問い合わせ】中央公民館 ☎54-3636 (平日9時～17時) 【スポーツ振興くじ助成事業】

自衛官等の募集

【一般曹候補生】

部隊の中核である曹を養成するコース

【資格】18歳以上33歳未満

【受付】10月1日(火)～11月28日(木)

【1次試験日】12月7日(土)～12日(木)
うち1日を指定します。

【自衛官候補生】

任期制隊員コース

【資格】18歳以上33歳未満

【受付】年間を通じて実施

【試験日】受付後に指定します。

【防衛大学校学生(一般)】

幹部自衛官を養成する学校

【資格】高校等卒(見込含む)で
18歳以上21歳未満

【受付】10月17日(木)まで

【1次試験日】11月2日(土)

【防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)】

医学科は医師、看護学科は保健師・看護師である
幹部自衛官を養成する学校

【資格】高校等卒(見込含む)で
18歳以上21歳未満

【受付】医学科 10月9日(水)まで
看護学科 10月2日(水)まで

【1次試験日】医学科 10月19日(土)
看護学科 10月12日(土)

【高等工科大学校生徒】

高校の勉強をしつつ自衛官となる者を養成する学校

【資格】男子で中学校等卒(見込み含む)
15歳以上17歳未満

【受付】10月1日(火)～令和7年1月6日(月)

【試験日】令和7年1月25日(土)～26日(日)
うち1日を指定します。

【問い合わせ先】

自衛隊奈良地方協力本部
橿原地域事務所
☎29-9060



▲橿原地域事務所HP

第61回 明日香村民体育祭

【日時】 11月3日(日・祝) 9時から 【場所】 明日香村近隣公園

～ スポーツをいつでも、どこでも、いつまでも ～

【タイムスケジュール】

- 9:00 集合
- 9:15 入場
- 9:20 開会式
- 9:45 競技開始
- 11:30 昼食
- 12:30 競技再開
- 15:00 閉会式
- 15:15 チャンス de ゲット

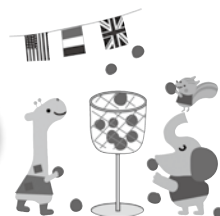
【開会式】

- 1 選手団入場
- 2 国旗・村旗・体協旗掲揚
- 3 開会宣言
- 4 優勝・準優勝杯返還
- 5 開会挨拶
- 6 競技上の注意
- 7 選手宣誓
- 8 準備体操
- 9 退場

【閉会式】

- 1 ブロック対抗表彰
- 2 閉会挨拶

豪華景品が当たる
抽選会あります!



※タイムスケジュールは予定時刻であり、進行上開始時間が前後する可能性があります。

順序	種目	種別	対象者	順序	種目	種別	対象者
1	公開演技	招待	楽スポあすか ダンス教室・新体操教室	8	いざ出動	招待	消防団
			幼稚園児	9	ジャンボ縄とび	ブロック対抗	中学生以上 (各ブロック15人)
2	玉入れ	ブロック対抗	中学生以上 (各ブロック40人以内)	10	ちびっこ バイアスロン	オープン	3歳以上小学4年生以下 (120人以内)
3	ちびっこおじま 玉入れ	オープン	3歳以上小学生以下 (120人以内)	11	デカパンリレー	ブロック対抗	中学生以上 (各ブロック20人)
4	むかで競走	ブロック対抗	中学生以上 (各ブロック16人)	12	パクモグ トライアスロン	オープン	小学5年生以上どなたでも (40人以内)
5	ボール運び	オープン	60歳以上 (64人)	13	レッツキャリア	オープン	総代会・婦人会・60歳以上 (50人以内)
6	おたまりレー	オープン	中学生以上どなたでも (60人)	14	綱引き (準決勝・決勝)	ブロック対抗	中学生以上 (各ブロック 男女各15人)
7	綱引き(予選)	ブロック対抗	中学生以上 (各ブロック 男女各15人)	15	リレー	小学生の部	小学生 (男女各30人程度)
..... 昼食休憩			オープンの部			中学生以上どなたでも (事前申込者)	
村内活躍選手・団体表彰式				チャンス de ゲット(抽選会) ※閉会式終了後に実施 応募受付は近隣グラウンド正面入り口付近(北側)で行います。			
				受付時間 : 8時30分 ~ 正午			

- ・日赤奉仕団や高市消防署による催し物も予定していますので、ぜひご家族揃って会場にお越しください。
- ・雨天等による中止の場合は、7時に防災無線で放送し、あわせて、各種団体長とブロック長に連絡します。
- ・体育祭のプログラムは、当日、受付で配布します。
- ・主催者は事故に対して応急措置を行います。その後の責任は負いません。
(主催者側において傷害保険に加入します。)
- ・主催者からの飲食の提供はありませんので、各自ご準備ください。

体育祭当日、各種大会等で活躍した方の表彰を行います。

- 以下に該当される方は役場教育課(☎54-3637)までご連絡ください。
- ・県大会で3位以内に入賞された村内の個人または団体、村外団体の一員として同様の活躍をされた個人
 - ・県予選、選考会を通過し、全国以上の大会に出場した村内の個人または団体、村外団体の一員として同様の活躍をされた個人

リレー(オープンの部)への出場者を募集します! (事前申込必須・10月25日(金)まで)

【参加資格】

村内在住・在勤の方、中学生以上の方

【競技内容】

※小学生の部に参加希望の方は、後日、小学校から配布されるチラシをご覧ください。
1人1周とし、4人で1チームとします。(男女混合可)

【申込方法】

チーム名・代表者の氏名・住所・電話番号および選手氏名・年齢を明記の上、
楽スポあすかまでメールまたはFAXにてお申し込みください。
☎: asukasportsclub@softbank.ne.jp FAX: 54-4647



▲メールフォーム

バス時刻表

村体会場行きの臨時バスを運行します。

シャトルバス(無料) < 役場(新庁舎) ⇄ 近隣公園(村体会場) >

第1便: 明日香村役場(正面玄関前) 8時に出発

その後、10~15分間隔で随時運行

近隣公園駐車場は関係者駐車場となるため、ご利用いただけません。

自家用車でお越しの方は「明日香村役場」に駐車していただき、シャトルバス(無料)をご利用の上、会場にお越しく下さい。



※午前プログラムが終了した10分後に近隣公園を出発する便で午前便は終了です。

※午後の運行は、午前便終了の1時間後に役場を出発する便から再開します。

(注) 当日は、会場内のアナウンスで運行状況をお知らせします。

村内循環バス(無料) < 村内各所 ⇄ 近隣公園(村体会場) >

村内循環バスを運行しますので、最寄りの停車場所からご利用ください。

1号車 停車場所	午前			午後		
	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便
近隣公園(発)		9:10	10:30	13:30	チャンスdeゲット 終了後に運行します。	
飛鳥大仏バス停前	8:00	9:21	10:41	13:41		
甘樫丘バス停前(駐車場側)	8:07	9:28	10:48	13:48		
明日香奥山・ 飛鳥資料館西バス停前	8:12	9:33	10:53	13:53		
上居バス停前	8:20	9:41	11:01	14:01		
細川バス停前	8:23	9:44	11:04	14:04		
上バス停前	8:27	9:48	11:08	14:08		
石舞台バス停前	8:33	9:54	11:14	14:14		
旧役場前(岡)	8:38	9:59	11:19	14:19		
近隣公園(着)	8:47	10:08	11:28	14:28		

2号車 停車場所	午前			午後		
	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便
近隣公園(発)		9:10	10:30	13:30	チャンスdeゲット 終了後に運行します。	
栢森バス停前	8:00	9:22	10:42	13:42		
稲淵 憩いの館前	8:05	9:27	10:47	13:47		
福祉センターバス停前	8:11	9:33	10:53	13:53		
川原堂ノ前駐車場	8:15	9:37	10:57	13:57		
飛鳥駅	8:23	9:45	11:05	14:05		
近隣公園(着)	8:30	9:52	11:12	14:12		

※交通状況により、予定時刻より遅くなることがあります。



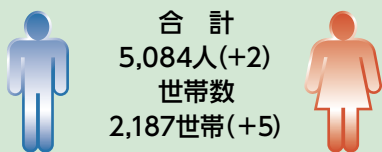
「飛鳥・藤原」を世界遺産に！

10月の相談日

明日香村では、関係団体等のご協力により各種相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

内容	日(曜日)・時間	場所	相談内容	相談員	問い合わせ
人権相談	第2木曜日 13時～15時	中央公民館	いじめ、体罰、差別や嫌がらせなどによる人権侵害についての相談	人権擁護委員	住民課 ☎54-2282
行政相談	第3木曜日 13時～15時	中央公民館	年金、登記、窓口サービスなど国や県、村の行政に対する意見や提案などを随時お受けします。	行政相談委員	総務財政課 ☎54-2001
消費生活相談	毎週火曜日 (祝日を除く) 13時～16時	明日香村役場 1階相談室中	納得できない商品、不本意な契約、訪問販売や電話勧誘など消費生活に関する相談を専門の相談員がお受けします。	消費生活相談員	住民課 ☎54-2282 電話相談時は「消費生活相談希望」とお伝えください。
心配ごと相談	第3水曜日 13時～15時	健康づくり課 窓口	職業、健康、教育、結婚など人にはいえない心配ごとや悩み事の相談 ※前日までに要予約	保健師 等	健康づくり課 ☎54-5550
ひきこもり相談 (出張相談会)	① 9日(水) ② 11日(金) ③ 25日(金) 10時～16時	①奈良県 橿原総合庁舎 ②③かしはら ナビプラザ	ひきこもりでお悩みの方やご家族からの相談(最長50分) ※要予約	臨床心理士 等	奈良県 ひきこもり相談窓口 ☎0742-27-8130
教育相談	毎週火曜日 (祝日を除く) 10時～17時15分	明日香村役場 1階ミーティング ルーム1	子育てや家族のことについて、またお子さんのことについて子どもを育てていく上での悩みや不安などを相談 ※相談日前日までに要予約	臨床心理士	教育課 ☎54-3637
法律相談	第2・3・5 水曜日 13時～16時 第1・3・5 火曜日 13時～16時	橿原市観光交流 センター4階 (大和八木駅前) 桜井市役所 1階	金銭関係(交通事故等)、不動産関係(登記等)、家庭関係(遺産相続等)などの相談 ※2週間前に事前予約必要	弁護士	中南和 法律相談センター (奈良弁護士会) ☎0742-22-2035
ひとり親家庭等 相談 (出張相談会)	第1・2・4 水曜日 10時～16時	ハローワーク 大和高田 総合受付	ひとり親・ひとり親になる方の就労・自立への相談(1人60分程度) ※要予約	ひとり親 コンシェルジュ	奈良県 スマイルセンター ☎0742-24-7624
養育費等 相談	①10日(木) ②19日(土) ③29日(火)	奈良県 スマイルセンター	養育費や財産分与、親権などの問題についての相談(詳しくは子育てアプリ「あすかっこ」をご覧ください) ※要予約	元家庭裁判所 調査官や 弁護士等	奈良県 スマイルセンター ☎0742-24-7624

村の人口



男 2,448人(+1) 女 2,636人(+1)

令和6年9月1日現在 ()は前月比

令和6年度 納期限

国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者保険料第4期

10月31日(木)

村民の声を村政に!!

議会懇談は毎月第3火曜日に行っていますので、お気軽にご来庁ください。

問い合わせ 役場議会事務局
電話 54-2107

