

認知症予防教室



健康ポイント対象事業

今月の教室は、「目指せ！健康長寿（第二回）」です。歯科衛生士と管理栄養士が講師となり、食べる力を維持し、正しい栄養摂取を心がけることを学びます。認知症を予防しながら健康長寿を目指しましょう。

当日は口腔機能の計測も行います。前回計測された方も、初めて参加の方も、ご自身の「お口の健康状態」をチェックしましょう。

【対象者】

村内在住の65歳以上の方

【日時】

11月22日（金） 14時～15時

【申込期限】

11月18日（月）まで

【参加費】

無料

【場所】

健康福祉センター2階
会議室1・2

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会

☎54-2740

オレンジカフェに 来てみませんか？

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人やその家族、介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽に集える場所です。

談話スペースや、専門職との相談スペース、情報誌コーナーなどを設けています。認知症の介護に不安やお困り事をお持ちの家族や支援者の方も、お気軽にお越しください。

【対象者】

村内在住で65歳以上の認知症の方とその家族や支援者の方

【日時】

11月13日（水）

13時30分～14時30分

【参加】

申込不要・無料

【場所】

健康福祉センター1階
デイサービスルーム

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎54-2740



ふるさと美化運動・ クリーンキャンペーン

今年度は11月を「クリーンアツプならキャンペーン月間」と位置づけ、県内18ヶ所で「ふるさと美化運動」の美化活動が行われます。

本村では、11月23日（土・祝）を美化統一実践日としてクリーンキャンペーン（親切・美化奈良県民運動推進協議会・「小さな親切」運動奈良県本部共催）を実施します。

美しい村づくりのため、積極的なご参加をお願いします。

【集合場所】

飛鳥駅前広場

【集合日時】

11月23日（土・祝）

受付8時45分／開始9時

（活動は2時間程度を予定）

※当日6時30分以降、村内に大雨・洪水警報および注意報、暴風警報のいずれか発令の場合は中止します。

【コース】

- ①中尾山古墳コース
- ②キトラ古墳コース

【服装】

動きやすい服装

【問い合わせ】

住民課

☎54-22282

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラメント、ストーカー行為などの女性の権利に関わる問題について、人権擁護委員および法務局職員が相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

【日時】

11月13日（水）～11月19日（火）

平日 8時30分～19時

土・日 10時～17時

【全国一斉「女性の権利ホットライン」】

☎0570-070-810

※最寄りの法務局につながります。

※携帯電話使用可、IP電話使用不可

【相談員】

人権擁護委員および法務局職員

【問い合わせ】

奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-2315457

