

個別がん検診のお知らせ

～定期的にがん検診を受けましょう～

がんの早期発見・早期治療のため、明日香村ではがん検診を実施しています。がん検診の受診方法は、集団がん検診（11月実施予定）と個別がん検診の2通りがあります。

個別がん検診は、医療機関で受診できる検診です。通常、検診は保険適用外となるため、検査内容によっては費用が数万円と高額になる場合があります。村の検診を利用すると、その費用が2～3割程度になります。無料対象者については、下表の注意事項をご覧ください。

がん検診は、加入している医療保険の種類に関係なく、年齢や性別の条件を満たす村民であればどなたでも受けることができます。

【個別がん検診実施期間】

令和7年2月28日まで（乳がん検診・子宮がん検診は令和7年3月31日まで）

検診の種類	対象者	検診内容	自己負担金	実施期間	実施医療機関	備考
胃がん検診	50歳以上	①問診 ②胃内視鏡 (胃カメラ)	5,000円	令和7年 2月28日まで	済生会中和病院 中井記念病院 南奈良総合医療センター	胃内視鏡は2年に1回の検診です。昨年度胃内視鏡で検診を受けた方は、今年度胃がん検診(バリウム、内視鏡)を受けることはできません。
	大腸がん検診	40歳以上	①問診 ②胃透視 (バリウム)		2,000円	
①問診 ②レントゲン			1,000円		喀痰検査は対象に該当される方が受診可能です。	
肺がん検診	40歳以上	①問診 ②レントゲン ③喀痰検査 (該当者)	1,700円			令和7年 3月31日まで
乳がん検診		①問診 ②マンモグラフィ	2,000円	奈良県内の 登録医療機関		
子宮がん検診	20歳以上	①問診 ②頸部細胞診	2,000円		奈良県内の 登録医療機関	体部検診については、医師の診察により受診可能です。 ・2年に1回の検診です(無料クーポン対象の年度に限り続けて受診できます)。
		①問診 ②頸部細胞診 ③体部検診	3,500円			
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診(胃内視鏡)、乳がん検診、子宮がん検診は、2年に1回の検診です。 年齢は、全て令和7年4月1日時点での年齢です。(例: 40歳以上→昭和60年4月1日以前に生まれた方) 70歳以上の方・無料クーポン券対象の方は無料になります。 生活保護世帯の方・非課税世帯の方は健康づくり課への事前申請により無料になります。 明日香村国民健康保険被保険者(加入)の方は、助成制度があります。詳しくは住民課(54-2282)へお問い合わせください。 期限が近くなると予約が取れず受診できない場合がありますので、各医療機関に予約の上、早めに受診してください。 					

検診を定期的に受けることで、がんの早期発見・早期治療につながります。早く見つければ治る可能性が高くなり、治療の選択肢が増えることもあります。ぜひ、がん検診を受けましょう!

【お知らせ】 個別がん検診の申込受付がフォームからできるようになりました!

いつでもどこからでも申し込みができます!

【注意】 年度内に同じ検診を重複して受診することはできません。

【問い合わせ】 健康づくり課 ☎54-5550



▲申込受付フォーム

個別健康相談

個別健康相談では、健診の結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談を希望される方は、電話等でご予約ください。

【日時】

- ・ 6月7日(金)、19日(水) (要予約)
- ・ 一人(一組) 30〜40分程度
- ・ 9時30分〜15時30分最終予約

【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動指導士等)による指導・相談

個別に生活習慣の改善方法を提案します。

【場所】 役場相談室

【利用料金】 無料

【お知らせ】

- ・ 訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。
- ・ 健康ポイントカードにポイントが付与されます。カードをお持ちの方は、当日提出してください。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-5550

認知症予防教室

今月の教室は、「手づくりパズルで脳もイキイキ〜第二弾〜」です。作業療法士とともに体操やパズルの制作を行うことで、体や脳の活性化を図り、イキイキとした身体づくりのコツを学びましょう。



▲3月教室でのパズル制作

【対象者】

65歳以上で明日香村在住の方

【日時】 6月20日(木) 14時〜15時

【申込期限】 6月17日(月)まで

【参加費】 無料

【場所】 健康福祉センター2階 会議室1・2

【お知らせ】

健康ポイントカードにポイントが付与されます。カードをお持ちの方は、当日提出してください。

【申し込み・問い合わせ】

明日香村社会福祉協議会

☎54-2740

明日香村健康ステーション 拠点活動

今月の健康ステーション拠点活動日は次のとおりです。速歩トレーナーの貸出を希望する方は活動日にお越しください。

【日時】 6月19日(水)

9時45分〜11時45分

【内容】

- ・ おでかけ健康法の紹介
- ・ 速歩トレーナーの貸出・診断・返却
- ・ 健康チェック

健康チェック

血圧測定、体組成(体脂肪や筋肉量など)測定

【場所】 健康福祉センター2階 会議室1・2

【利用料金】 無料

【お知らせ】

健康ポイントカードにポイントが付与されます。カードをお持ちの方は、当日提出してください。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-5550

障がい当事者交流会

橿原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会では、地域で暮らす障がいのある方を対象に、当事者交流会を実施しています。

茶話会形式で、障がいの種別問わず、幅広く当事者の方に参加いただくことができます。

参加いただいた方からは、「楽しい」、「自分以外の障がいのある方と話し、生きる活力となった」など、好評で前向きなコメントをいただいています。

興味のある方はぜひご参加ください。

【日程】 6月18日(火)

13時30分頃〜15時頃

【場所】 橿原市保健センター2階 健康増進室

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-5550

