

# 公民館からのお知らせ

問い合わせ：教育課 ☎54-3637

## 公民館主催講座のご案内

### ☆「楽笑元気体操」(公民館講座)

イスに座って楽しく体を動かしながら、下半身強化！  
健康足踏み器を使って足裏ツボを刺激し、内臓回復、疾病予防を！

- 【日 時】 8月31日(土) 10～11時
- 【場 所】 明日香村中央公民館ホール
- 【講 師】 武内 敦子氏 (健康運動実践指導者)
- 【対 象】 村内在住の方および在勤の方
- 【申 込】 8月21日(水)までに電話または申込フォームからお申し込みください。
- 【持ち物】 飲み物・タオル(運動のできる服装・靴で参加してください。)

【問い合わせ】 楽スポあすか

☎54-2810 / 9時～17時  
(土・日・祝日を除く)



▲申込フォーム

### ☆飛鳥史学文学講座

- 【日時】 8月4日(日) 13時～15時
- 【場所】 明日香村中央公民館 1階 ホール  
〒634-0141 明日香村大字川原91番地の1
- 【講師】 関西大学文学部教授 井上 主税
- 【内容】 渡来人とかがわるの考古資料から蘇我氏を考える  
※明日香村在住の方、関西大学学生、本講座に興味のある中高生は受講料無料です。  
詳しくは下記問い合わせまでご連絡ください。

【問い合わせ】 関西大学教育後援会  
☎06-6368-0055

## 短歌

- ・死してなお祖母と母御に抱かれて  
眠れる皇女牽牛子塚に 西村 道子
- ・空青く動く雲あり東へと  
長く尾を曳く彩雲もあり 森田 幸子
- ・水無月の田植初まる田ぼより  
夜中賑やか蛙なき競う 吉田 清子
- ・老ふたり田植機の夫きびきびと  
応援歌のごと蛙鳴きおり 脇田 智子
- ・朝露に咲くあじさいの花のいろ  
異界かすめて届く水色 奥 まさみ
- ・農の道安全求め励みしも  
無農葉は易きにあらざ 森本 博文
- ・鎌かつぎ畑へといつも働きき  
母の頭ちくる母の日今日は 松本 義夫
- ・人々を「可哀想」だとそう呼べり  
なぜなぜ何故に「オッペンハイマー」 藤川 幹代
- ・燕の子おしくらまんじゅう巣が狭い  
羽を広げていざ飛び立たん 井本 智子
- ・背は縮み五センチ増えた腹周り  
十年ぶりの人間ドック 森本 千鶴子
- ・土笛の音色に惹かれて「コンドルは  
飛んで行く」を吹く飛び出す空へ 森本 武志
- ・あちこちと庭に蔓延るクローバー  
花冠をした少女の日 上中 幾代
- ・たんぽぽをフーツと一吹き空へ飛ぶ  
平和の願い届けとばかりに 尾関 常子
- ・陶器市ミモザを描く花茶碗  
求めし夕に豆ごはん盛る 豊田 絹代
- ・今年も咲く飛鳥川沿いの白き花  
定家かずらはかく語りきか 勝川 京子
- ・還暦を待たずに逝きし独り身の  
姉の忌や栗の花の匂いて 脇本 雅子
- ・長雨の荒む心に雲間から  
一ひかり射す陽は神のよう 山本 修
- ・高天彦に「月日星」と鳴く声の  
する三光鳥よ姿は見えず 田中 祥子
- ・飛鳥野の夕焼けがいま真つ盛り  
あかい花穂を揺らすスイバは 友田 昌子
- ・植物に言葉は無けれど愛情を  
注げば必ず恩返し 辰巳 陽子
- ・うすぐもる五月の空にひびきたる  
かへるの声は雨を告げをり 米田 郁夫
- ・水張田の土は太古の匂ひして  
エネルギー満つ赤子のやうな 米田 靖子