

明日香村 図書室だより

【一般書】新着図書案内

『陰流苗木-芋洗河岸〈1〉』 佐伯泰英 光文社
 『入舟長屋のおみわ 長屋の危機』 山本巧次 幻冬舎
 『幸せへのセンサー』 吉本ばなな 幻冬舎
 『お帰りキネマの7神様』 原田マハ 文藝春秋
 『あいにくあんたのためじゃない』 柚木麻子 新潮社
 『やまと尼寺精進日記』 〈1〉～〈3〉 NHK出版
 『われは熊楠』 岩井圭也 文藝春秋
 『図書館がくれた宝物』 ケイト・アルバス 徳間書店
 『いつかの約束 1945』 山本悦子 岩崎書店
 『ドアのむこうの国へのパスポート』 トンケ・ドラフト 岩波書店
 その他随時、新着図書を追加しています。

お話し会のご案内

明日香村図書室でお話し会を開催します！
9月21日(土) 14時スタート(15時まで)
 明日香村図書室(キッズルーム)

今年で40周年を迎えた「御所おはなしの会」さんによる絵本の読み聞かせや手遊びをみんなで楽しみましょう！



▲図書室蔵書検索



▲電子図書室

※「明日香村図書室」と「明日香村電子図書室」の蔵書は異なります。

明日香村図書室

【電話】 54-4430 【休室日】 月曜日・年末年始(12/28~1/4)

【利用時間】 (平日) 9時~19時 (土・日・祝日) 9時~17時

【住所】 明日香村大字立部745番地(健康福祉センターたちばな 1階)

※図書の予約・リクエストは図書室のカウンターで随時受け付けています。

(明日香在住在勤在学の方のみ予約・リクエストできます。)

健康ステーション拠点活動



健康ポイント対象事業

今月の健康ステーション拠点活動日は次のとおりです。速歩トレナーの貸出を希望される方は活動日にお越しください。

【日時】 9月19日(木)

9時45分~11時45分

【内容】

- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレナーの貸出・診断・返却
- ・健康チェック
- ・血圧測定、体組成(体脂肪や筋肉量など)測定

【場所】 健康福祉センター2階

会議室1・2

【利用料金】 無料

【お知らせ】

活動量計に代わり、今年度から速歩トレナーを貸し出しています。

*速歩トレナーは普通歩行よりも速度が速く脚筋力に負荷がかかる歩行をカウントできるものです。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-55550

個別健康相談



健康ポイント対象事業

健診の結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談希望の方は、電話等でご予約ください。

【日時】

- 9月5日(木)・19日(木)(要予約)
- 一人(一組)30~40分程度
- 9時30分~15時30分最終予約

【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動指導士等)による指導・相談
 個別に生活習慣の改善方法を提案をします。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【お知らせ】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-55550

認知症予防教室



健康ポイント対象事業
 今月の教室は、「認知症の方の視点を学ぼう!」です。動画やカードゲームを通して、認知症の方の世界観を体験しませんか? 認知症になっても暮らせる地域づくりと一緒に考えることで、予防にもつながる正しい知識を身につけましょう。

【対象者】

村内在住の65歳以上の方

【日時】

9月20日(金) 14時~15時

【申込期限】

9月17日(火)まで

【参加費】

無料

【場所】

健康福祉センター2階
 会議室1・2

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会
 ☎54-2740

集団がん検診および 集団特定健診の申込



健康ポイント対象事業
 健康確認や疾病の早期発見・早期治療につなげるために、がん検診・特定健診を実施しています。受診方法は個別検診と集団検診の2種類があり、集団健診では、村が指定する日時に健康福祉センターで受診できます。

疾病の早期発見には、定期的な健診が大事です。

【検診内容】

がん検診・特定健診・後期高齢者健診・歯周疾患健診・骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診

【日時】

①10時~11月14日(木)

②8時30分 ②9時

③9時30分 ④10時

⑤10時30分

②20日~11月15日(金)

①8時30分 ②9時

③9時30分 ④10時

⑤10時30分

③30日~11月16日(土)

①8時30分 ②9時

③9時30分 ④10時

⑤10時30分

※各時間の定員は25名です。

【検診場所】

健康福祉センター

【申し込み】

9月20日(金)~27日(金)
 8時30分~17時
 (土・日・祝日を除く)

健康づくり課窓口・電話

※各枠定員に達し次第、受付終了となり、空き枠へのご案内となります。予めご了承ください。

*申込用紙は村HPでもダウンロードできます。

【問い合わせ】

健康づくり課
 ☎54-5550

【健診の種類】

詳細はヘルスカレンダー(大人の健康づくり)をご確認ください。



▲村HP (申込書)



▲ヘルスカレンダー

アルツハイマー月間

毎年9月21日は、国際アルツハイマー病協会が世界保健機関と共同で制定した「国際アルツハイマーデー」であり、毎年9月は「世界アルツハイマー月間」と定められています。

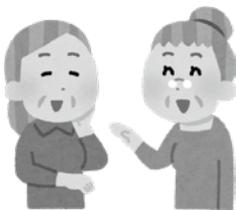
認知症とは、何らかの原因で脳細胞のはたらきが悪くなつて生じ、誰にでも起こる可能性のある病気です。気になる症状があれば早期にかかりつけ医などに相談しましょう。

また、周囲が認知症について正しく理解し温かく見守ることが大切だと言われています。

地域で見守り、認知症になっても安心して暮らせるむらづくりを目指しましょう。

【問い合わせ】

健康づくり課
 ☎54-5550



オレンジカフェに 来てみませんか？

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の人やその家族、介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽に集える場所です。

今回は、県内で認知症家族会や当事者会として活動されている方にお越しいただき、活動内容や認知症介護について、気軽に話し合える場として開催します。

認知症の介護に不安やお困り事をお持ちの家族や支援者の方も、お気軽にお越しください。

【対象者】

65歳以上で村内在住の認知症の方とその家族や支援者の方

【日時】

9月11日(水)
13時30分～14時30分

【参加】

申込不要・無料

【場所】

健康福祉センター1階
デイサービスルーム

【問い合わせ】

社会福祉協議会
☎54-2740

かかし 稲刈棚田案山子祭りの開催と通行規制のお知らせ

●稲刈棚田案山子祭り

今年の案山子コンテストのテーマは「絆(きずな)」です。テーマに沿って作られた案山子が、新秋の稲刈棚田を彩ります。コンテストの投票会場では物販等も開催します。

【日時】 9月22日(日)・23日(月・祝) 9時～15時

【場所】 稲刈地区

【内容】 ・案山子コンテスト
・飲食ブース等の出店など

※会場に駐車場はありません。

近鉄飛鳥駅～稲刈、石舞台駐車場～稲刈を結ぶシャトルバスをご利用ください。

●通行規制のお知らせ

期間中、以下のとおり普通・大型自動車の一方通行規制を行います。ご協力をお願いします。

【実施日時】

9月22日(日)・23日(月・祝)
9時～17時

【一方通行規制区間】

県道15号・祝戸公園入口から稲刈までの区間
※稲刈→阪田は通行できません。
最新の情報はHPでご確認ください。

【問い合わせ】

(一財)明日香村地域振興公社
☎54-9200



▲公社HP

