

明日香村 図書室だより

【一般書】新着図書案内

『陰流苗木-芋洗河岸〈1〉』 佐伯泰英 光文社
 『入舟長屋のおみわ 長屋の危機』 山本巧次 幻冬舎
 『幸せへのセンサー』 吉本ばなな 幻冬舎
 『お帰りキネマの7神様』 原田マハ 文藝春秋
 『あいにくあんたのためじゃない』 柚木麻子 新潮社
 『やまと尼寺精進日記』 〈1〉～〈3〉 NHK出版
 『われは熊楠』 岩井圭也 文藝春秋
 『図書館がくれた宝物』 ケイト・アルバス 徳間書店
 『いつかの約束 1945』 山本悦子 岩崎書店
 『ドアのむこうの国へのパスポート』 トンケ・ドラフト 岩波書店
 その他随時、新着図書を追加しています。

お話し会のご案内

明日香村図書室でお話し会を開催します！
9月21日(土) 14時スタート(15時まで)
 明日香村図書室(キッズルーム)

今年で40周年を迎えた「御所おはなしの会」さんによる絵本の読み聞かせや手遊びをみんなで楽しみましょう！



▲図書室蔵書検索



▲電子図書室

※「明日香村図書室」と「明日香村電子図書室」の蔵書は異なります。

明日香村図書室

【電話】 54-4430 【休室日】 月曜日・年末年始(12/28~1/4)

【利用時間】 (平日) 9時~19時 (土・日・祝日) 9時~17時

【住所】 明日香村大字立部745番地(健康福祉センターたちばな 1階)

※図書の予約・リクエストは図書室のカウンターで随時受け付けています。

(明日香在住在勤在学の方のみ予約・リクエストできます。)

健康ステーション拠点活動



健康ポイント対象事業

今月の健康ステーション拠点活動日は次のとおりです。速歩トレナーの貸出を希望される方は活動日にお越しください。

【日時】 9月19日(木)

9時45分~11時45分

【内容】

- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレナーの貸出・診断・返却
- ・健康チェック
- ・血圧測定、体組成(体脂肪や筋肉量など)測定

【場所】 健康福祉センター2階

会議室1・2

【利用料金】 無料

【お知らせ】

活動量計に代わり、今年度から速歩トレナーを貸し出しています。

*速歩トレナーは普通歩行よりも速度が速く脚筋力に負荷がかかる歩行をカウントできるものです。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-55550

個別健康相談



健康ポイント対象事業

健診の結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談希望の方は、電話等でご予約ください。

【日時】

- 9月5日(木)・19日(木)(要予約)
- 一人(一組)30~40分程度
- 9時30分~15時30分最終予約

【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動指導士等)による指導・相談
 個別に生活習慣の改善方法を提案をします。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【お知らせ】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-55550