

明日香村 図書室だより

「たのしいおはなし会」を
1月11日(土) 14時~15時に開催します!



参加料 無料!
手遊びも
好評です♡

新着図書案内【一般書】

- 『愛しさに気づかぬうちに』
川口俊和 サンマーク出版
- 『全員犯人、だけど被害者、しかも探偵』
下村敦史 幻冬舎
- 『団地のふたり』
藤野千夜 双葉社
- 『母親からの小包はなぜこんなにダサいのか』
原田ひ香 中央公論新社
- 『介護ヘルパーごたごた日記』
佐東しお 三五館シンシャ フォレスト出版

その他多数の新着図書を随時追加しています!

明日香村図書室

【電話】 54-4430 【休室日】 月曜日・年末年始(12/28~1/6)

【利用時間】 (平日) 9時~19時 (土・日・祝日) 9時~17時

【住所】 明日香村大字立部745番地(健康福祉センターたちばな 1階)

※図書の予約・リクエストは図書室のカウンターで随時受け付けています。
(村内在住・在勤・在学の方のみ、予約・リクエストできます。)

※「明日香村図書室」と「明日香村電子図書室」の蔵書は異なります。



▲電子図書室



▲図書室蔵書検索

明日香村健康ステーション 拠点活動

健康ポイント対象事業

今月の健康ステーション拠点活動日は次の通りです。速歩トレナーの貸出を希望される方は活動日にお越しください。

【日時】

1月23日(木)
9時45分~11時45分

【内容】

- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレナーの貸出・診断・返却
- ・健康チェック
- ・血圧測定、体組成(体脂肪や筋肉量など)測定
- ・握力測定

【場所】

健康福祉センター 会議室1・2

【利用料金】

無料

【問い合わせ】

健康づくり課
☎54-55550

個別健康相談

健康ポイント対象事業

個別健康相談では、健診の結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談を希望される方は、電話等でご予約ください。

【日時】

1月9日(木)・23日(木)(要予約)
一人(一組)30~40分程度
・9時30分~15時30分最終予約

【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動指導士等)による指導・相談
個別に生活習慣の改善方法をご提案します。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【お知らせ】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康づくり課
☎54-55550