

集団がん検診・集団特定健診

明日香村では、健康確認や疾病の早期発見・早期治療につなげるため、がん検診・特定健診を実施しています。個別検診と集団健診の2種類のうち、**集団健診では村が指定する日時に健康福祉センターで受診できます。**疾病の早期発見には、定期的な健診が大事です。

【日時】 1日目 5月31日(土) 2日目 6月1日(日) 3日目 6月2日(月)

①8時30分 ②9時 ③9時30分 ④10時 ⑤10時30分

※各時間の定員は25名です。

【検診場所】 健康福祉センター

【申込期間】 4月4日(金)～4月11日(金) 平日8時30分～17時

※各枠定員に達し次第、受付を終了し、空き枠へご案内します。

【問い合わせ】 健康づくり課 ☎54-5550



①特定健康診査 ②後期高齢者健康診査 ③若年者健康診査				
対象	<table border="1"> <tr> <td>①40歳*¹から74歳*²までの明日香村国保加入者</td> <td>②75歳以上*²の後期高齢者医療広域連合加入者</td> <td>③30歳*³から39歳の明日香村国保加入者</td> </tr> </table> <p>*¹令和7年度内に40歳になる方から受診可能です。 *²実施期間内に74歳の方は特定健診、75歳の方は後期高齢者健康診査となります。 *³令和7年度内に30歳になる方から受診可能です。</p>	①40歳* ¹ から74歳* ² までの明日香村国保加入者	②75歳以上* ² の後期高齢者医療広域連合加入者	③30歳* ³ から39歳の明日香村国保加入者
①40歳* ¹ から74歳* ² までの明日香村国保加入者	②75歳以上* ² の後期高齢者医療広域連合加入者	③30歳* ³ から39歳の明日香村国保加入者		
項目	<table border="1"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・内科診察 ・血圧測定 ・身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ・尿検査(尿糖・尿蛋白) ・心電図 ・眼底検査(該当者のみ) </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・血液検査 肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP) 脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 血糖値(空腹時または随時血糖、HbA1c) 腎機能(クレアチニン、eGFR、尿酸) 貧血検査 </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・内科診察 ・血圧測定 ・身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ・尿検査(尿糖・尿蛋白) ・心電図 ・眼底検査(該当者のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査 肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP) 脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 血糖値(空腹時または随時血糖、HbA1c) 腎機能(クレアチニン、eGFR、尿酸) 貧血検査 	
<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・内科診察 ・血圧測定 ・身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ・尿検査(尿糖・尿蛋白) ・心電図 ・眼底検査(該当者のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査 肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP) 脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 血糖値(空腹時または随時血糖、HbA1c) 腎機能(クレアチニン、eGFR、尿酸) 貧血検査 			
料金	①②500円 ③無料			

歯周疾患検診		肝炎ウイルス検診	
対象	40歳以上の方	40歳以上で過去に一度も受けたことがない方	
項目	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・歯科検診 ・歯科衛生士による相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・血液検査(B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査) 	
料金	無料		

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上の方			40歳以上の女性(2年に1回)	20歳以上の女性(2年に1回)	40歳以上の男性
項目	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・胃透視(バリウム) 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・レントゲン撮影 ・喀痰検査(必要時) 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・便潜血検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・マンモグラフィ検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・視診、内診 ・頸部細胞診 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・血液検査
自己負担	500円	500円 喀痰検査は+500円	無料	1,000円	1,000円	400円
備考	無料対象者 ・70歳以上の方			無料対象者 ・70歳以上の方 ・無料クーポン対象者		無料対象者 ・70歳以上の方
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・がんの既往がある方(手術後の方)など、集団検診では受診できない場合があります。 ・昨年度、胃がん検診で胃内視鏡検査を受けられた方は、今年度は胃がん検診を受けられません。 ・村民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は、事前に健康づくり課で手続きしていただければ、無料になります。(令和7年度内に70歳以上になる方は、手続き不要です。) 					

個別健康相談

個別健康相談では、健診の結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談を希望される方は、電話等でご予約ください。

【日時】

- 4月10日(木)・23日(水) (要予約)
- ・一人(二組) 30〜40分程度
- ・9時30分〜15時30分最終予約

【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動指導士等)による指導・相談

個別に生活習慣の改善方法を提案します。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【お知らせ】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-5550

認知症予防教室

今月の教室は、「心理テストで自分を知ろう〜錯視や錯覚を使って認知の理解を深めよう〜」です。認知症について正しく学び、実践を交えながら、日常生活で行える予防方法を参加者同士で話し合う機会を持ちましょう。参加希望の方は「健康づくり課」までお申込ください。

【対象者】

村内在住で65歳以上の方

【日時】

4月30日(水) 14時〜15時

【申込期間】

4月21日(月)〜25日(金)

【定員】

30名程度

【参加費】

無料

【場所】

健康福祉センター2階
会議室1・2

【申し込み・問い合わせ】

健康づくり課

明日香村地域包括支援センター

☎54-5550

明日香村健康ポイント

今年度の健康ポイントカードのポイント付与は、5月からです。現在お持ちの健康ポイントカードのポイントは年度でリセットされるため、ポイントを0に戻す処理を行います。破棄・紛失されないようご注意ください。

ポイントのリセットは、ポイント付与対象になっている事業参加時もしくは健康づくり課で行います。お近くに来られた際には、立ち寄りください。

今年度から、健康ポイントとボランティアセンターで付与されていたボランティアポイントが1つになり、さらにポイントが貯めやすくなります！

【問い合わせ】

健康づくり課

☎54-5550



たちばな元気体操

足の筋力が弱くなったり、外出が億劫になったりしていませんか。将来介護が必要にならないよう、楽しく筋力トレーニングをしましょう。

【対象者】 村内在住で65歳以上の方

【日時】

- Aコース 4月22日(火)〜
おおむね毎週火曜日
- ①13時30分〜14時30分
- ②15時〜16時
- Bコース 4月25日(金)〜
おおむね毎週金曜日
- ①13時30分〜14時30分
- ②15時〜16時

【内容】

- ①体調確認、血圧測定、検温
- ②理学療法士の指導による筋力トレーニング(マットや座位の運動)

【募集期間】

4月2日(水)〜9日(水)

【定員】

両コースとも、50名

【場所】

健康福祉センター

【利用料金】

1ヶ月6000円

【申し込み・問い合わせ】

健康づくり課

明日香村地域包括支援センター

☎54-5550