



# 既存データからみえる 明日香村の健康課題

人口  
5734人

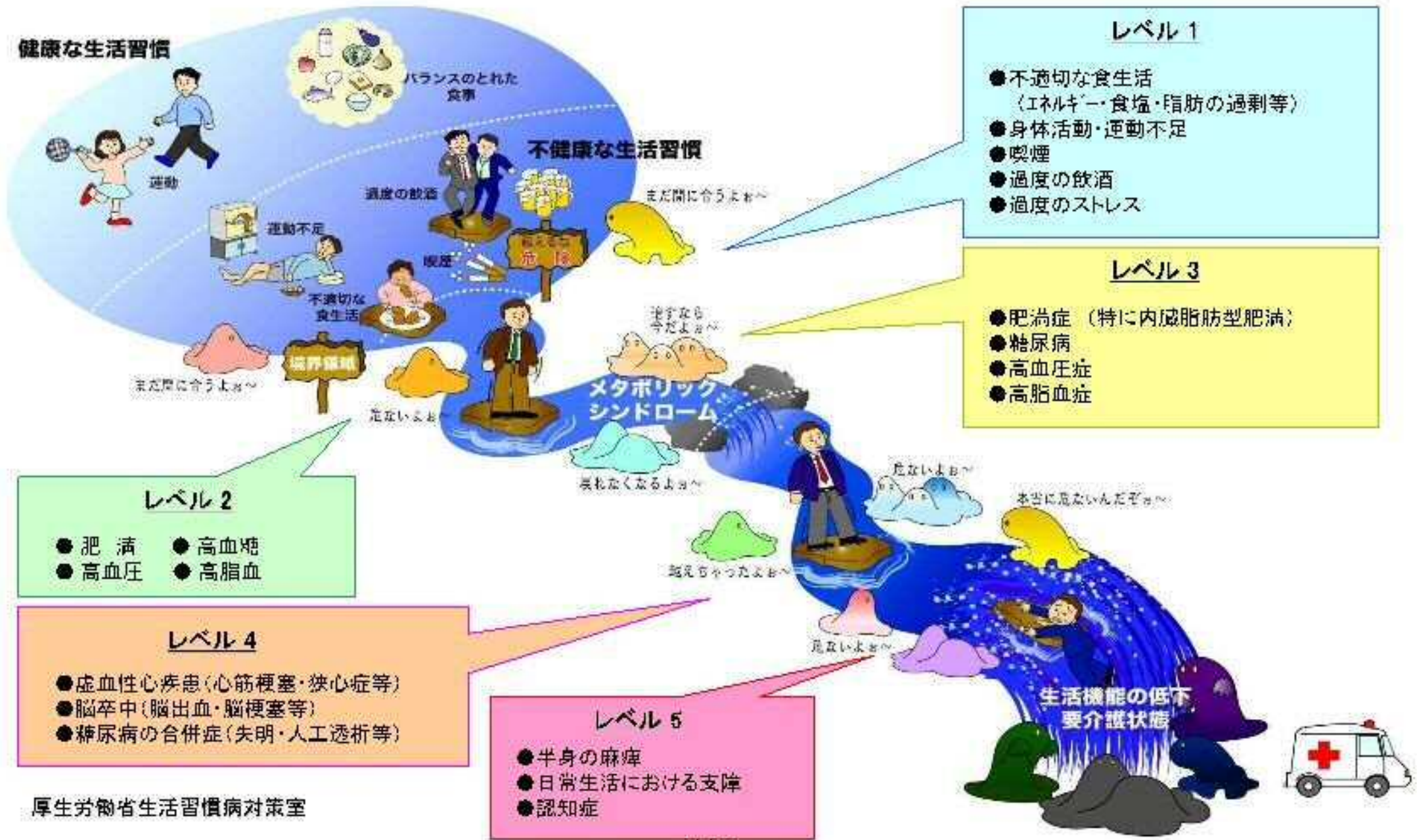
高齢率  
35.6%

空き家  
バンク

新規  
就農者

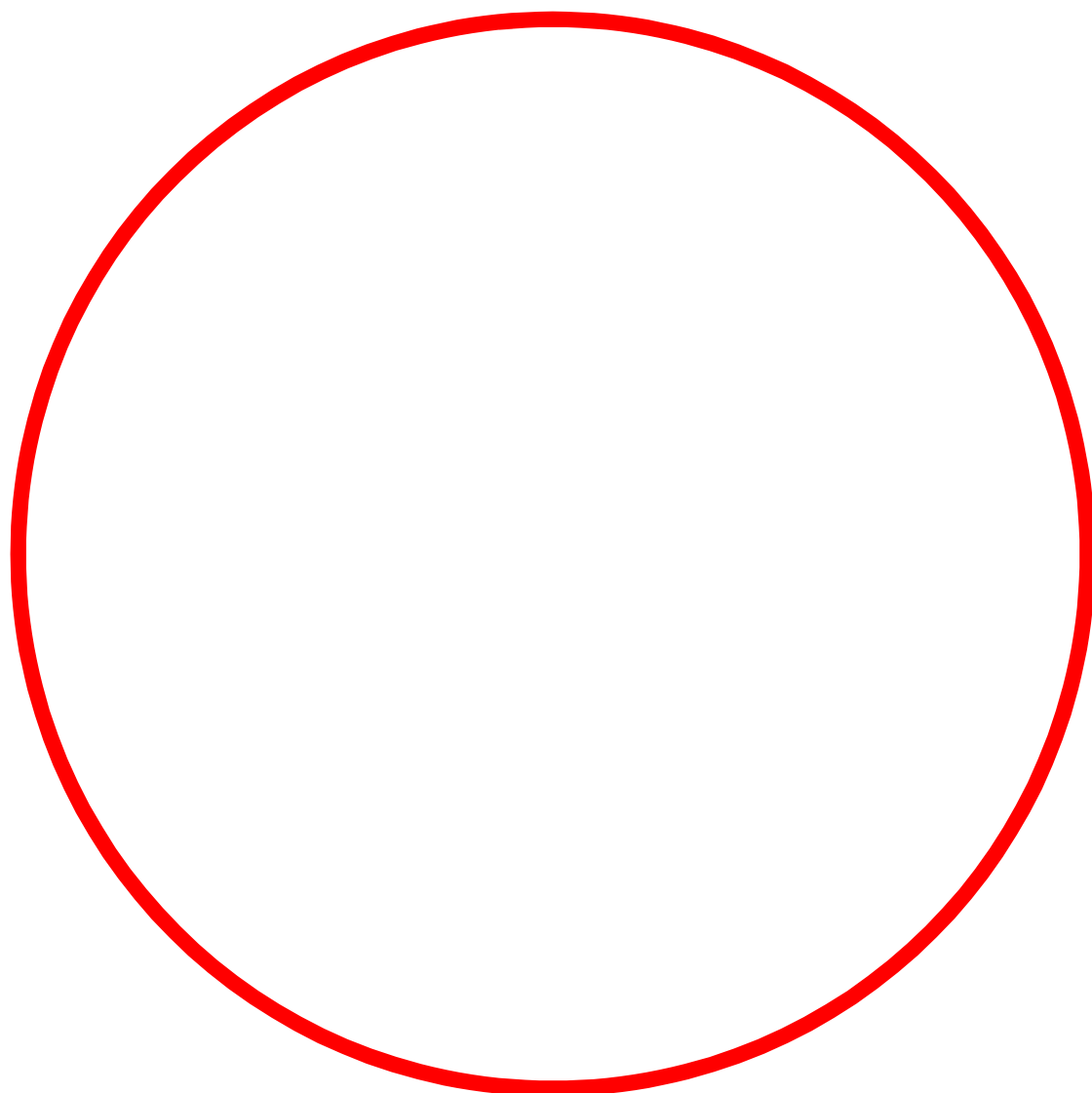
Iターン  
Uターン

# 生活習慣病のイメージ



# がんクイズ

明日香村の男性は全国の男性に比べて胃がんより、大腸がんが原因で亡くなっている方が多い。○か×か



# 主要死因別標準化死亡比(SMR)平成20-24年

全国を100とする

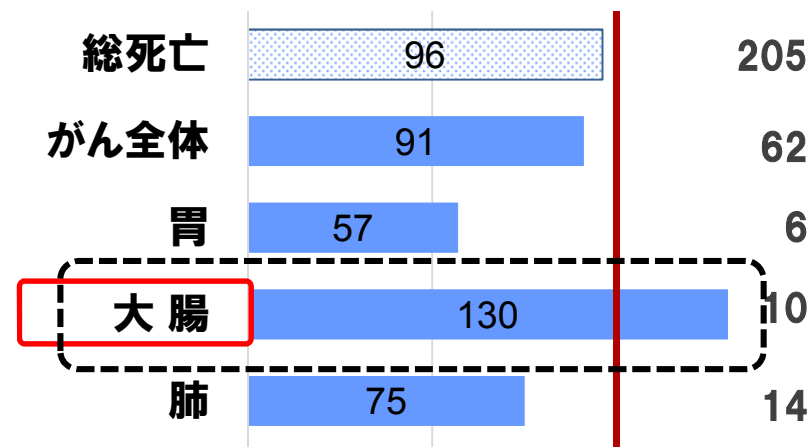
〈男性〉

(人数)

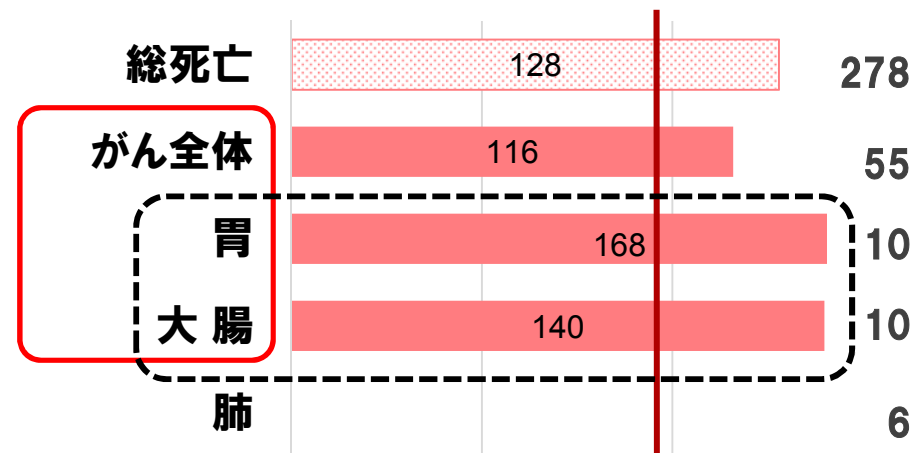
〈女性〉

(人数)

がん



がん



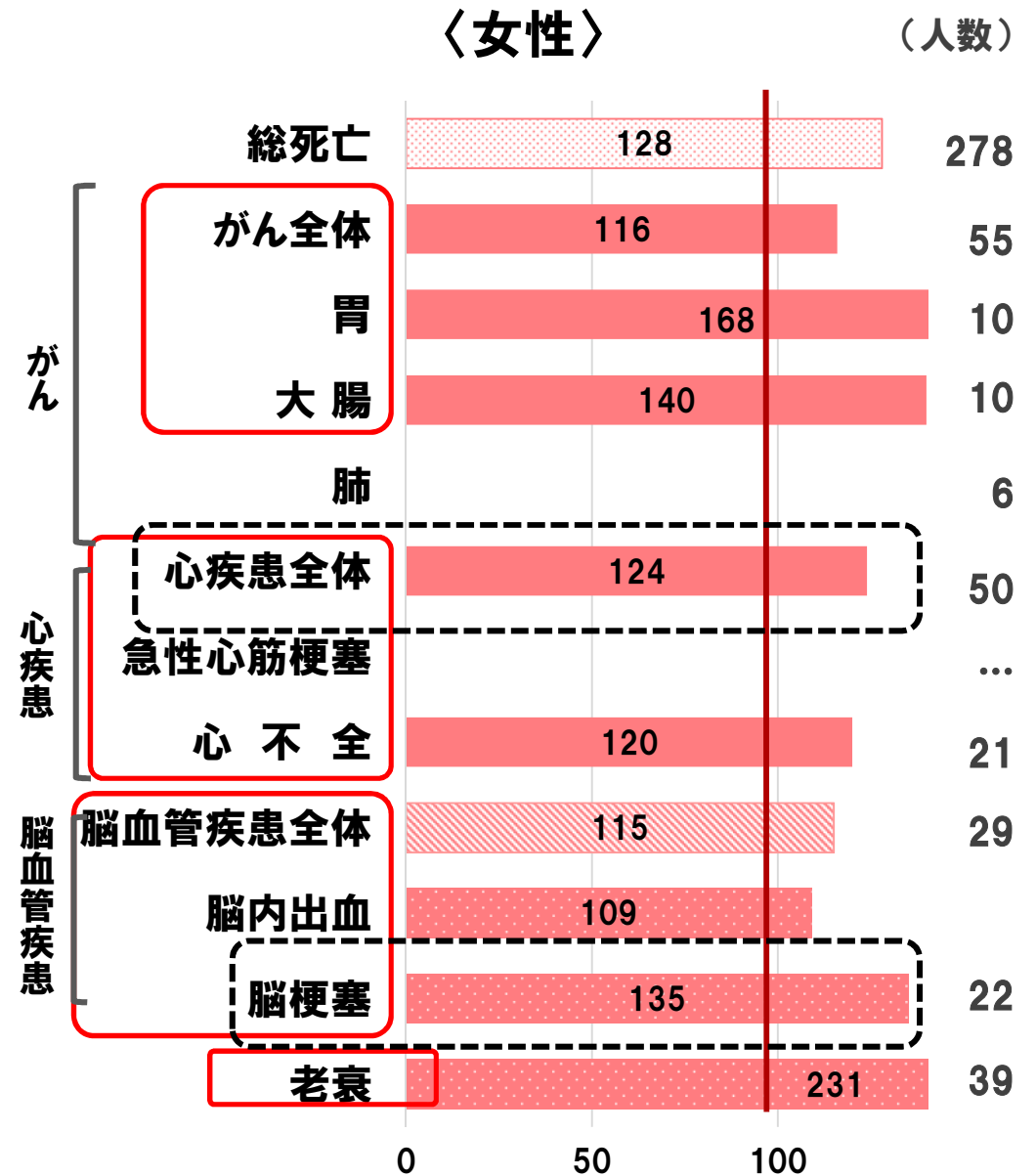
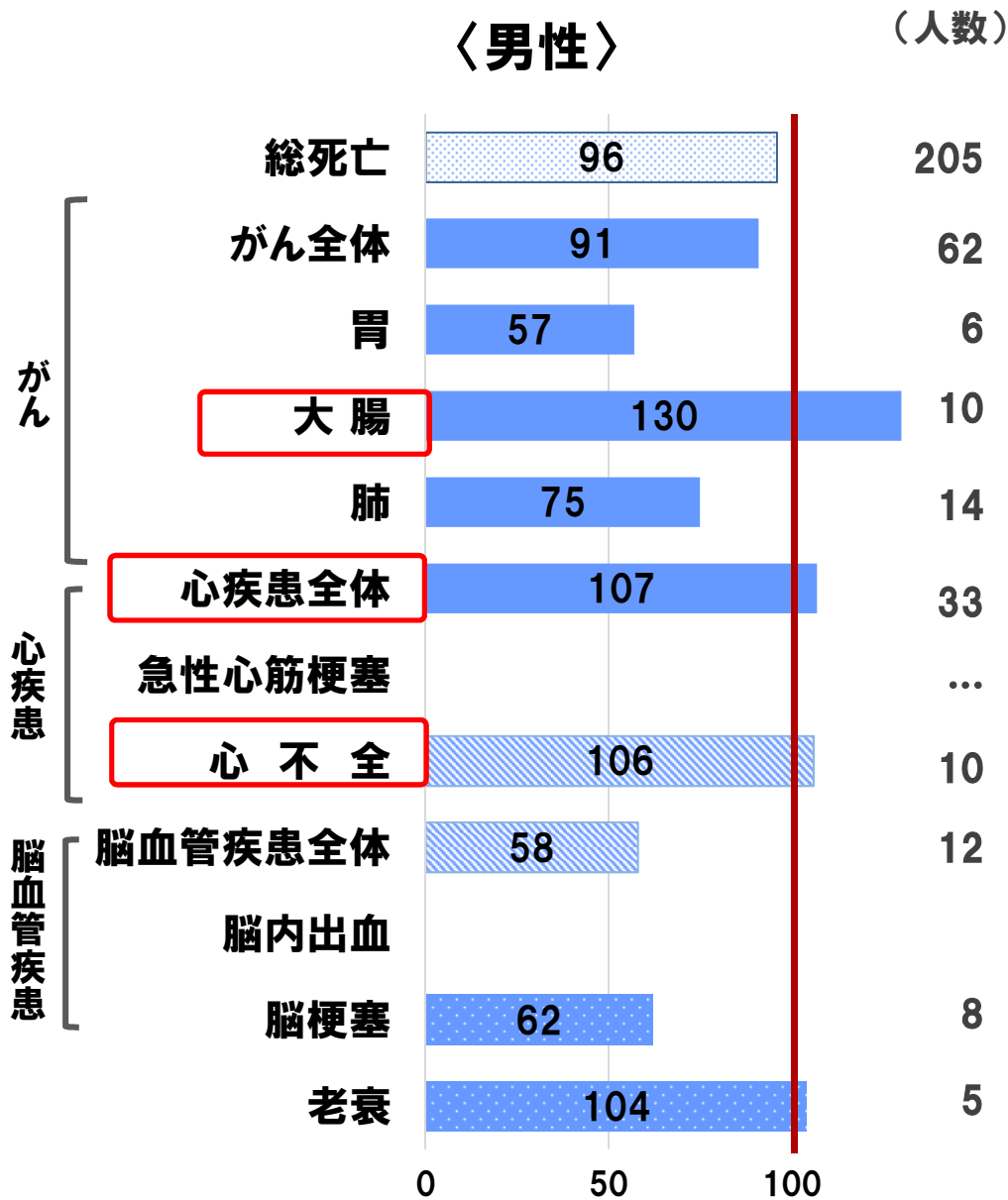
# 血管クイズ

明日香村の女性は、全国の女性に比べて脳梗塞で亡くなっている方が少ない。○か×か



# 主要死因別標準化死亡比(SMR)平成20-24年

全国を100とする





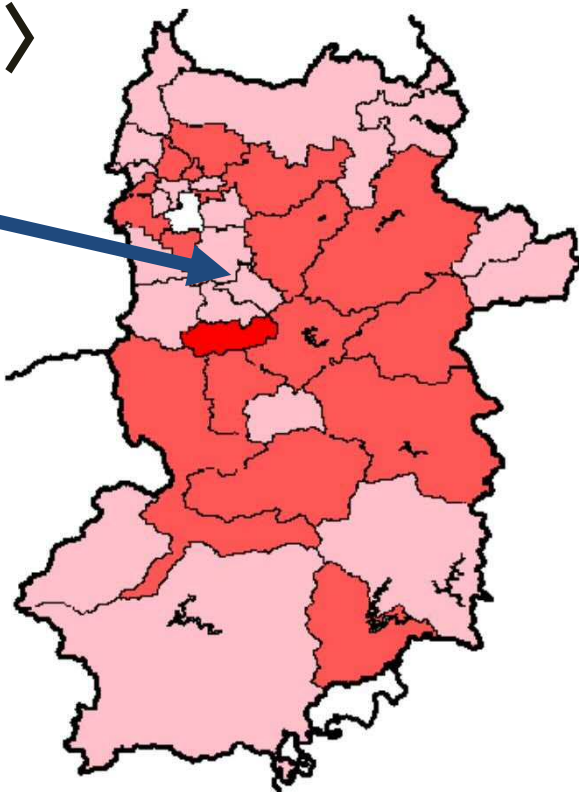
# 標準化死亡比 (SMR) 市区町村地図

悪性新生物

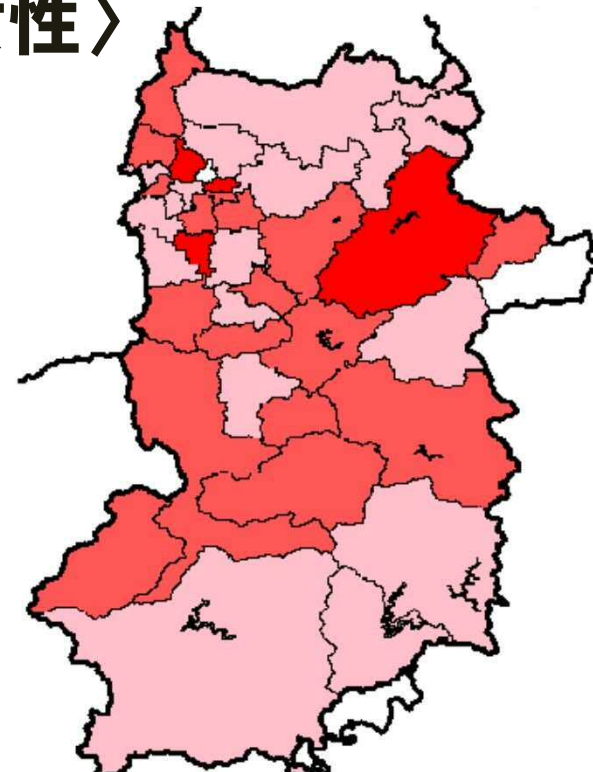
平成20-24年

〈男性〉

明日香村



〈女性〉



0(検定不能) □ 有意に低い □ 低い有意でない □ 高い有意でない □ 有意に高い

出典: 国立保健医療科学院 死因別標準化死亡比 (SMR) の市区町村地図

<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/h22smr-kanto.pdf>

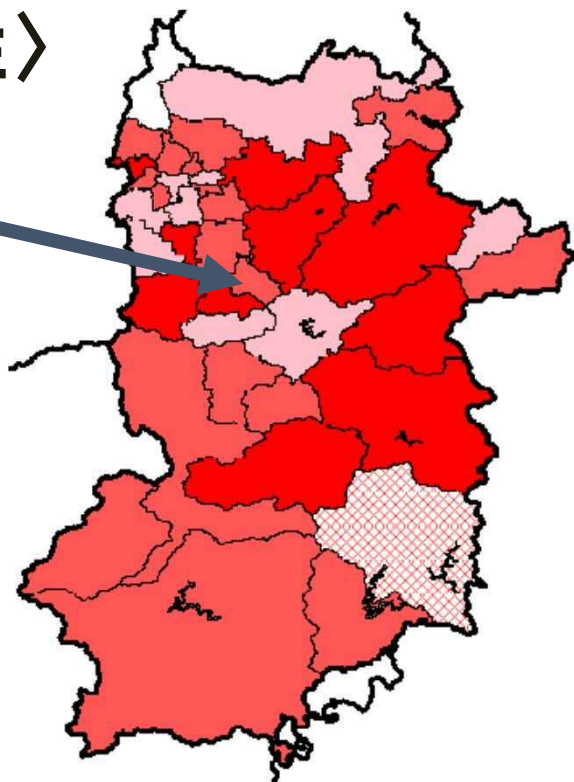
# 標準化死亡比 (SMR) 市区町村地図

## 心血管疾患

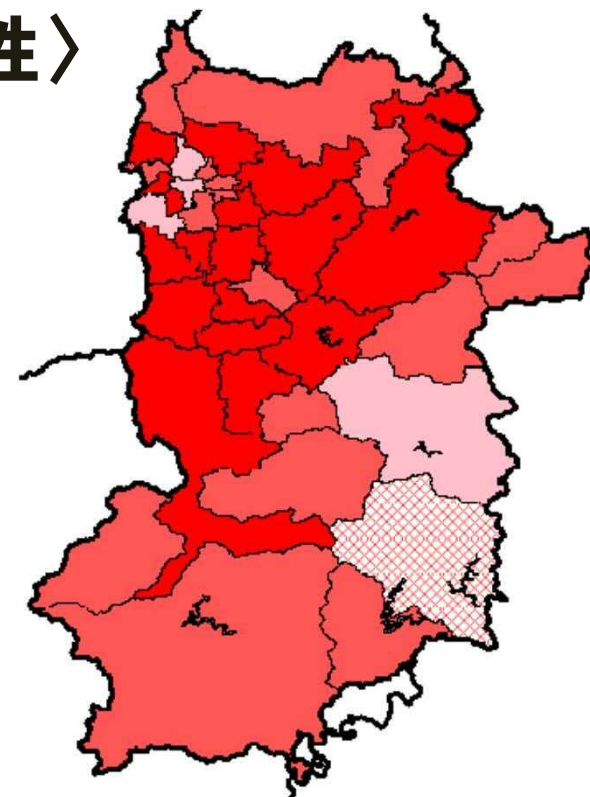
平成20-24年

〈男性〉

明日香村



〈女性〉



▨ 0(検定不能) □ 有意に低い □ 低いが有意でない ■ 高いが有意でない ■ 有意に高い

出典: 国立保健医療科学院 死因別標準化死亡比 (SMR) の市区町村地図

<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/h22smr-kanto.pdf>

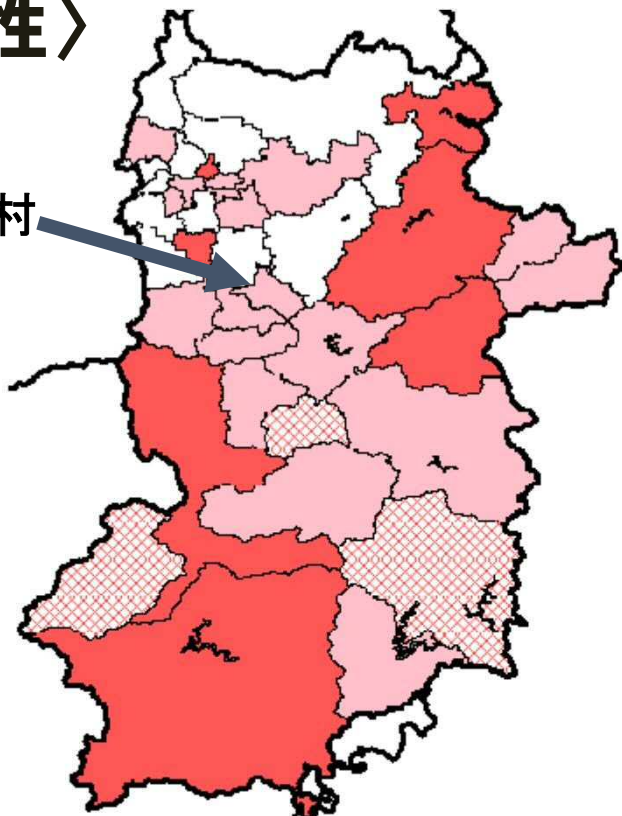
# 標準化死亡比 (SMR) 市区町村地図

## 脳血管疾患

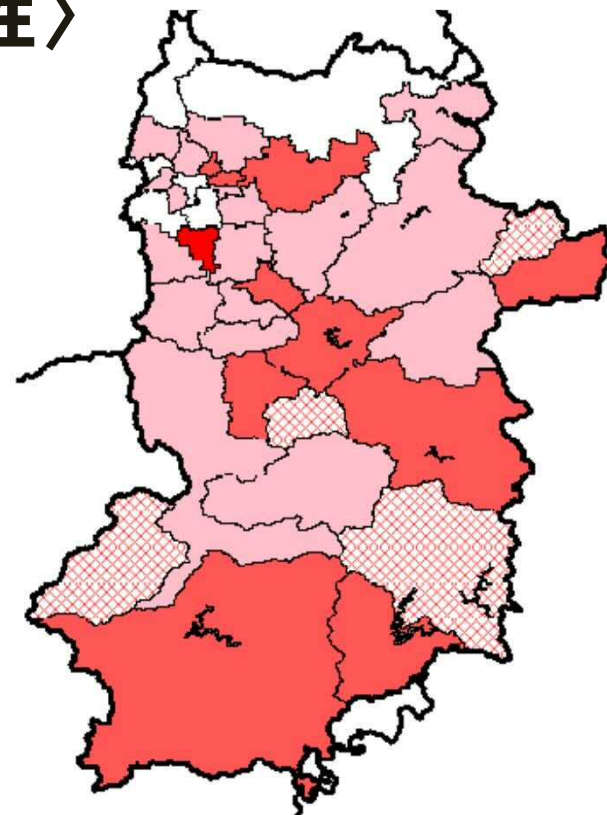
平成20-24年

〈男性〉

明日香村



〈女性〉



▨ 0(検定不能) □ 有意に低い ◻ 低いが有意でない ■ 高いが有意でない ■ 有意に高い

出典: 国立保健医療科学院 死因別標準化死亡比 (SMR) の市区町村地図

<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/h22smr-kanto.pdf>

# 明日香村の死亡率の特徴

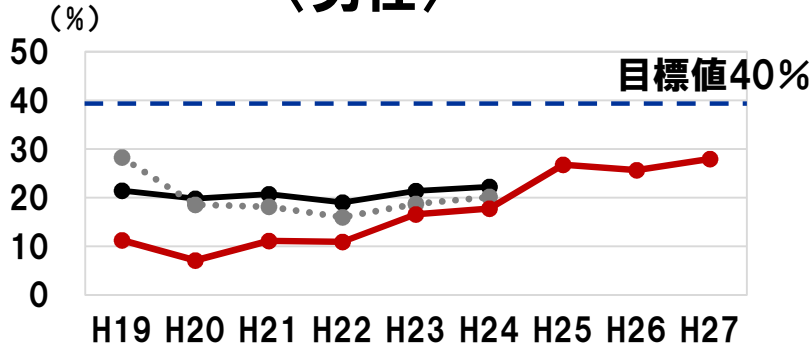
- ◆ **男性の大腸がん死亡率**が、全国より高い
- ◆ **男性の心疾患の死亡率**が全国より低い  
が県内では高い
- ◆ **女性のがんの死亡率**が、全国・県より高く  
部位別にみると**大腸がん・胃がんの死亡率**  
が全国より高い
- ◆ **女性の心疾患・脳血管疾患の死亡率**が  
全国・県より高い

# がん検診受診率の推移

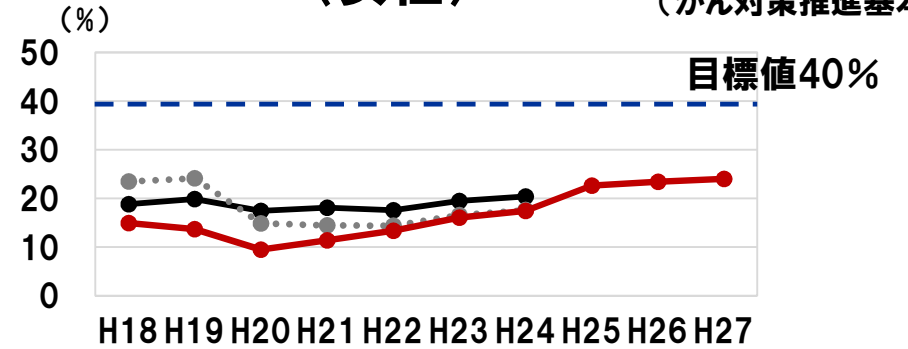
- 明日香村
- ⋯ 県
- 全国
- - - 目標値40%  
(がん対策推進基本計画)

## 大腸がん

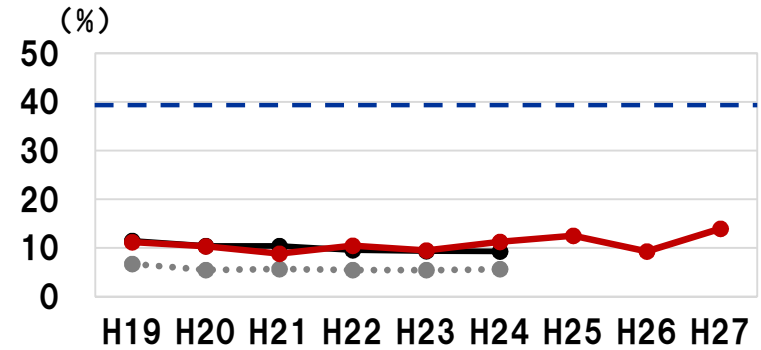
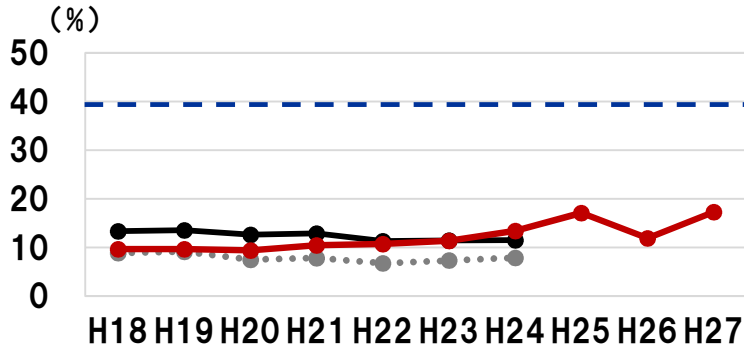
### 〈男性〉



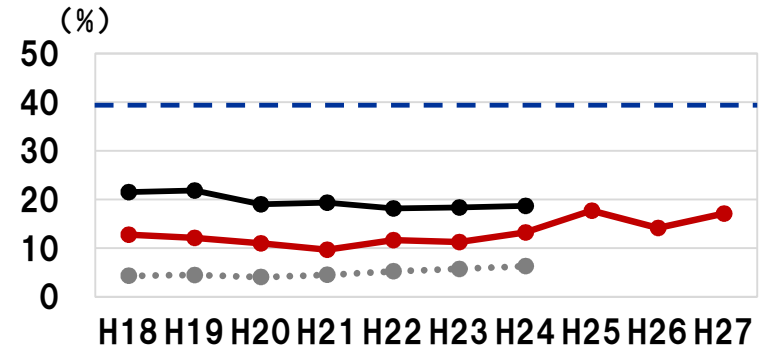
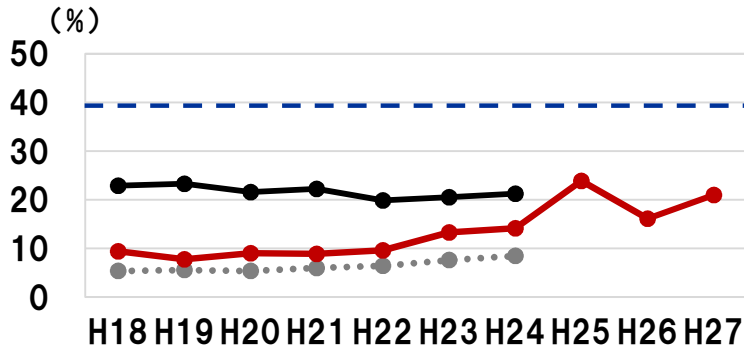
### 〈女性〉



## 胃がん



## 肺がん



受診率=がん検診受診者数/推計対象者数×100  
 推計対象者数=(市区町村人口)-(就業者数-農林水産業従業者数)

出典:国立がん研究センターがん対策情報センター がん情報サービス  
 がん検診受診者数:平成18~27年の各年度分の地域保健・健康増進事業報告  
 推計対象者数:平成17年, 22年国勢調査

## ●医療費の総額

### 入院

男性 1億2546万2580円  
女性 9552万9450円

### 外来

男性 1億6010万8660円  
女性 1億4185万8420円

出典：国保データベース(KDB)「疾病別医療費分析(生活習慣病)」平成27年度(累計)データ

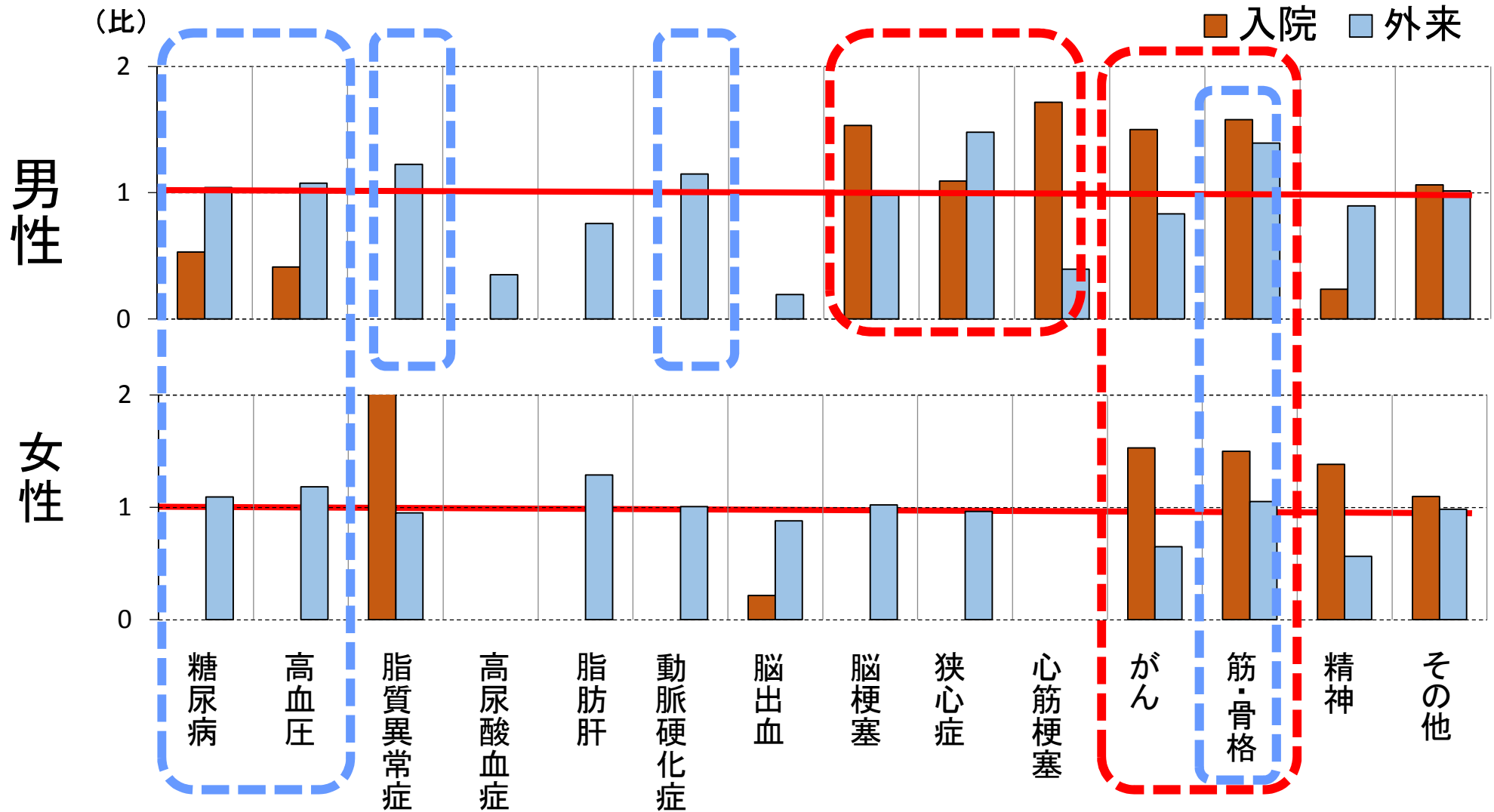
## ●生活習慣病等受診状況(1件あたりの入院・外来単価)

		入院			外来
1位	心疾患	1,212,542円	1位	腎不全	238,986円
2位	腎不全	1,183,487円	2位	心疾患	60,668円
3位	脂質異常症	892,692円	3位	悪性新生物	59,972円
4位	高血圧症	857,832円	4位	脳血管疾患	53,041円
5位	糖尿病	767,385円	5位	糖尿病	40,991円

出典：国保データベース(KDB)「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」平成27年度データ

# 標準化医療費の比(地域差指数)

全国を1とする



出典:国保データベース(KDB)「疾病別医療費分析(生活習慣病)」年齢調整 平成27年度(累計)データ

## 生活習慣病クイズ

明日香村の特定健診受診者は、全国に比べて高血圧の割合が高い。

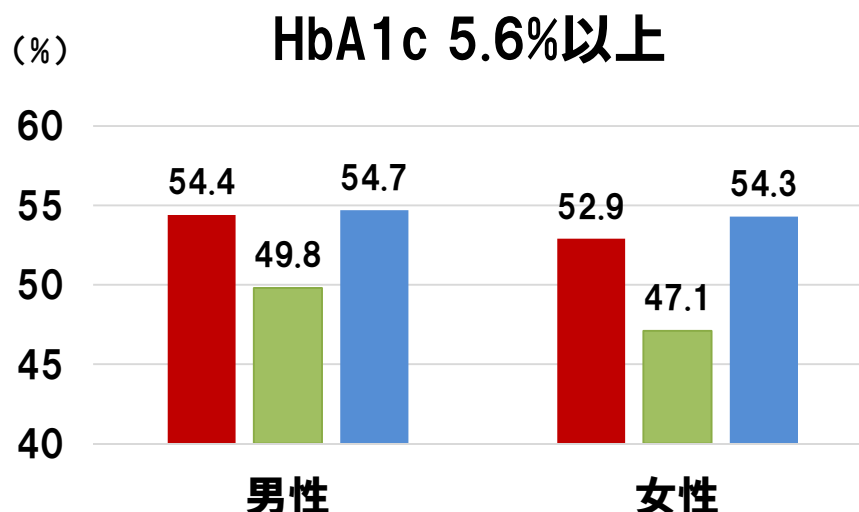
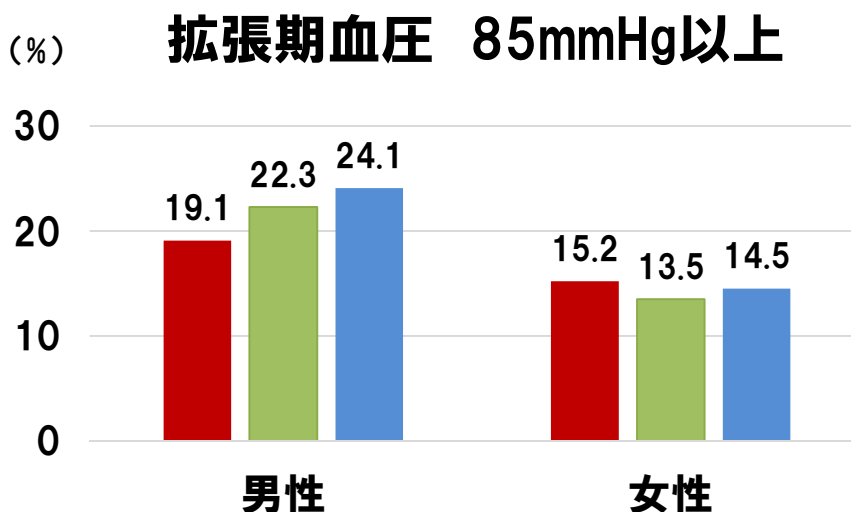
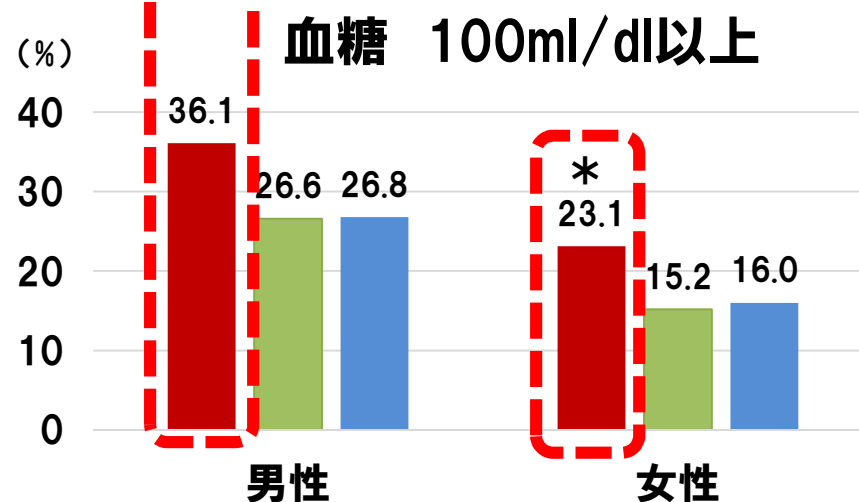
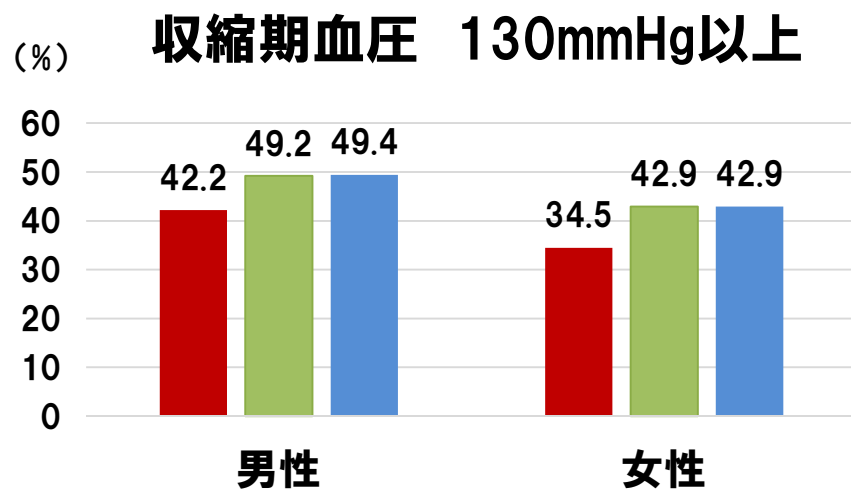
○か×か





# 特定健診 有所見者割合

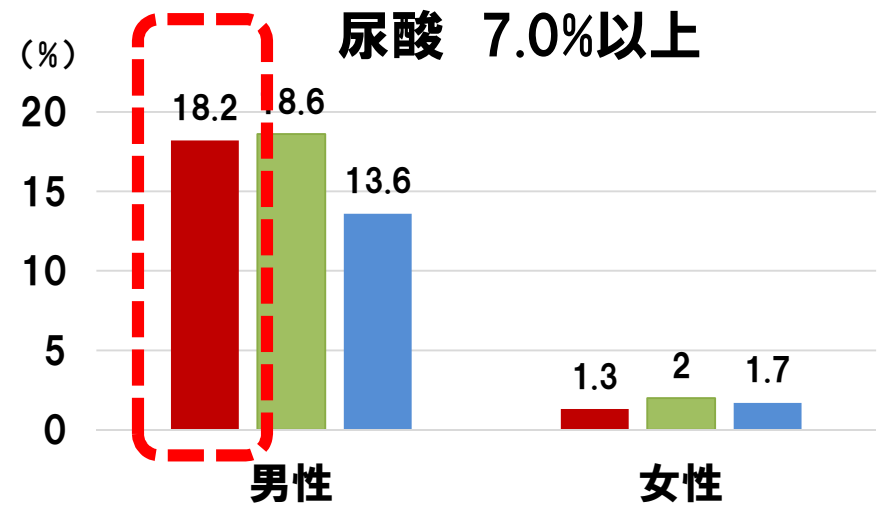
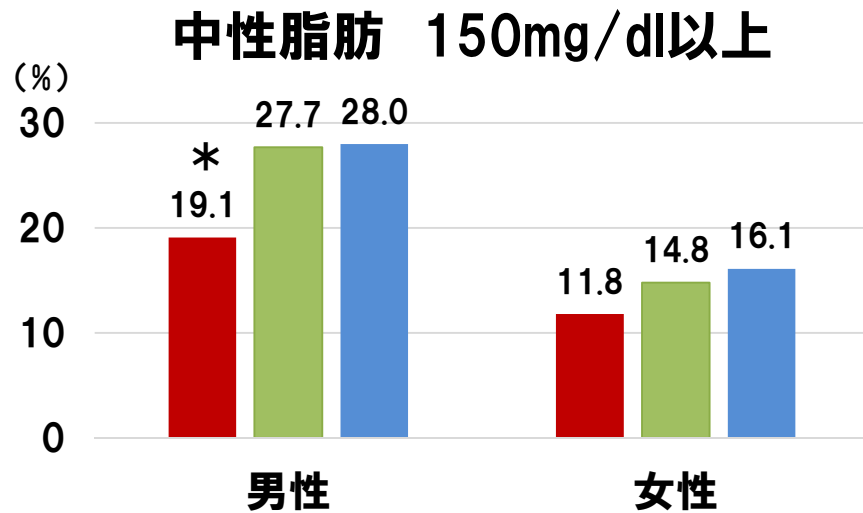
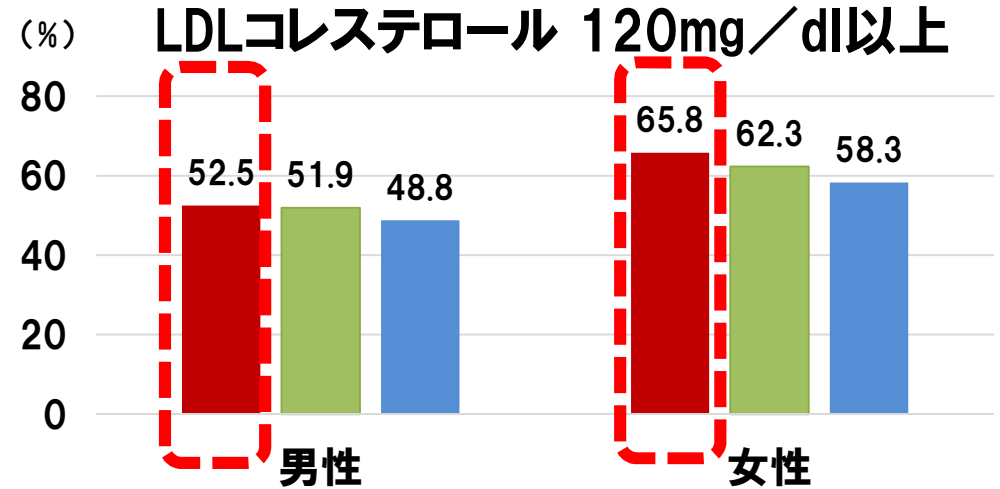
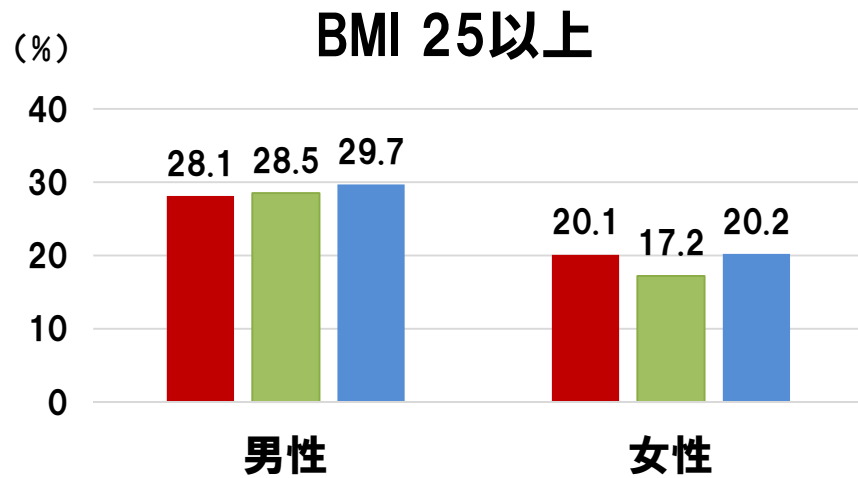
■明日香村 ■ 県 ■ 国



\*基準(国)と比べて有意な差(p<0.05%)あり 出典:国保データベース(KDB)「健診有所見者状況(年齢調整)」平成27年度

# 特定健診 有所見者割合

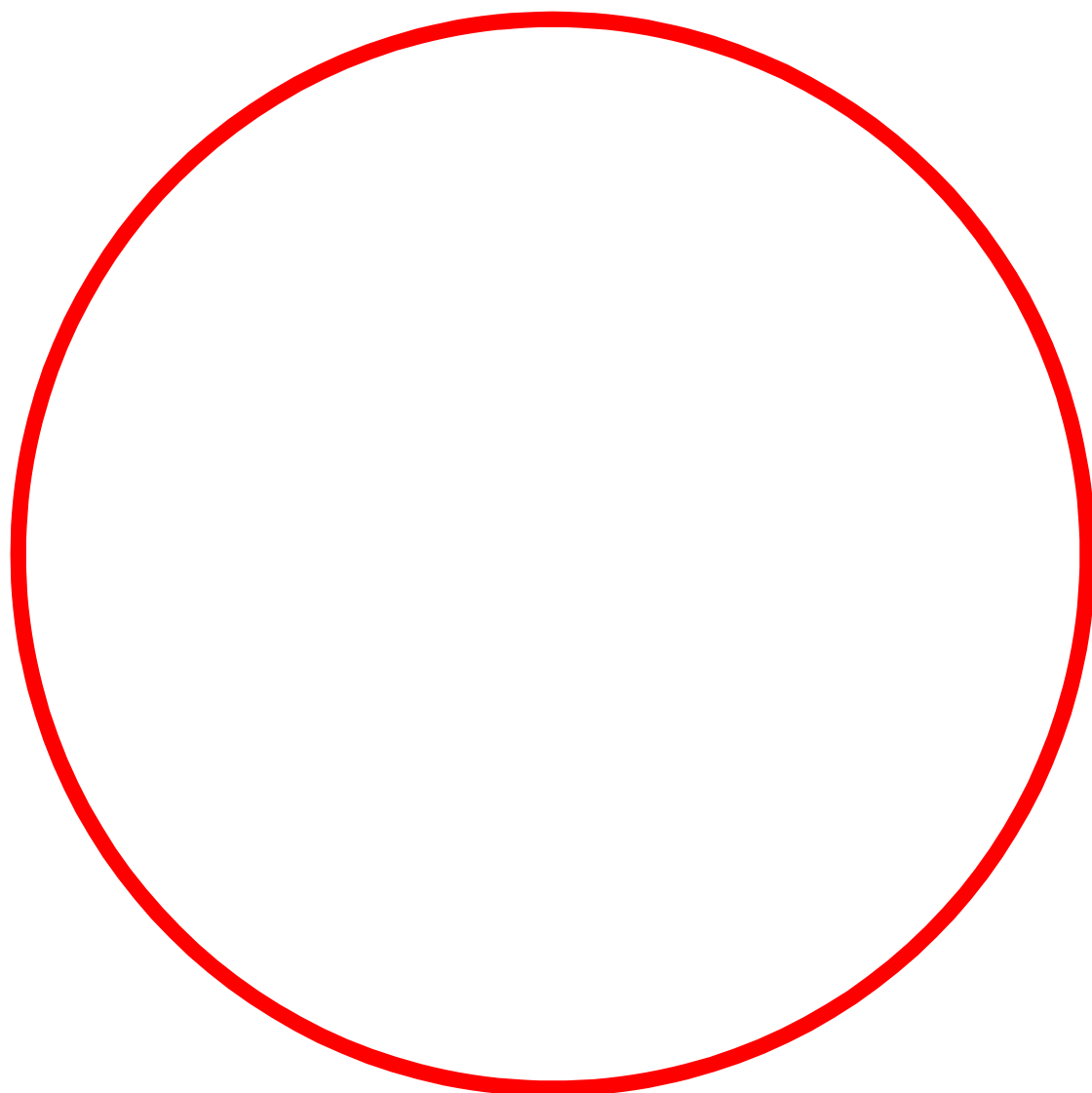
■明日香村 ■ 県 ■ 国



\*基準(国)と比べて有意な差(p<0.05%)あり 出典:国保データベース(KDB)「健診有所見者状況(年齢調整)」平成27年度

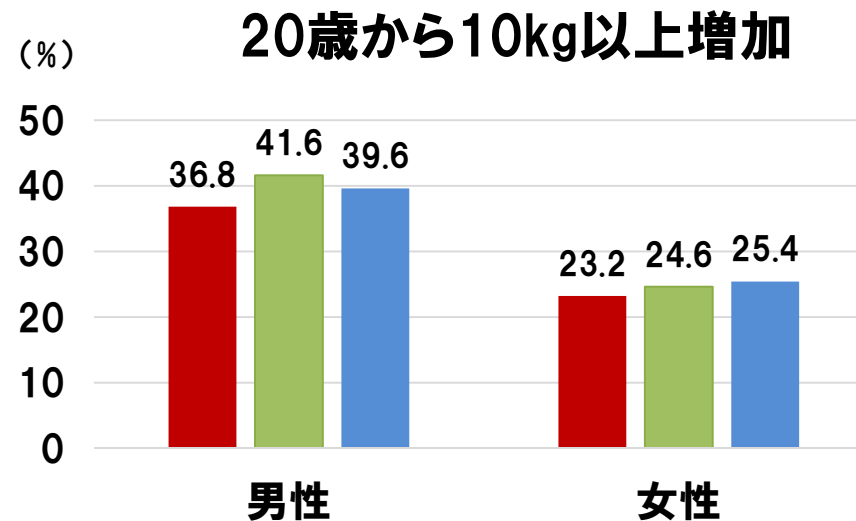
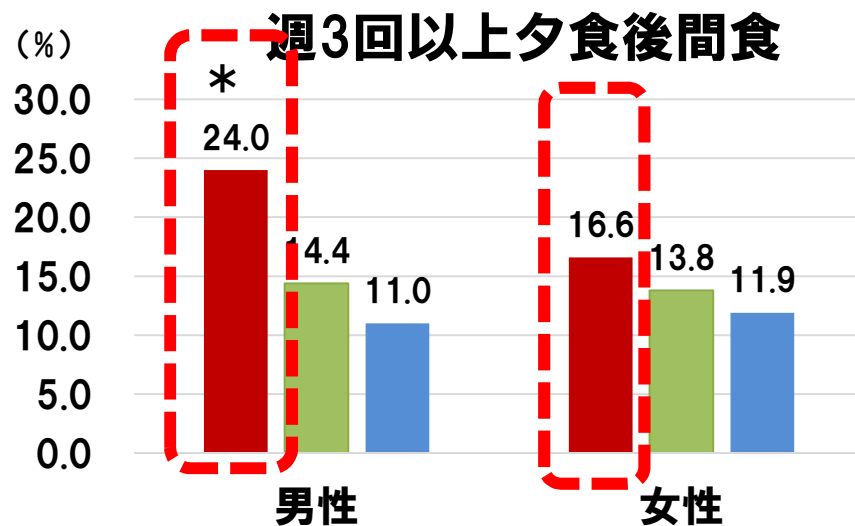
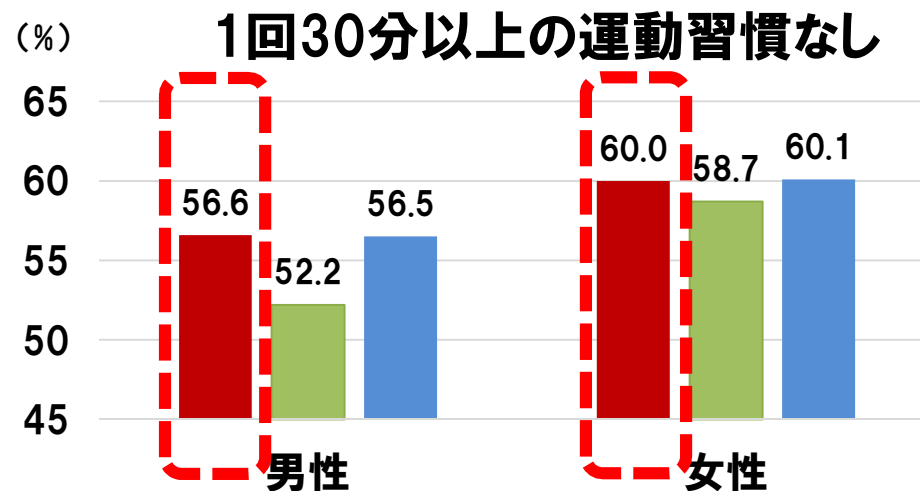
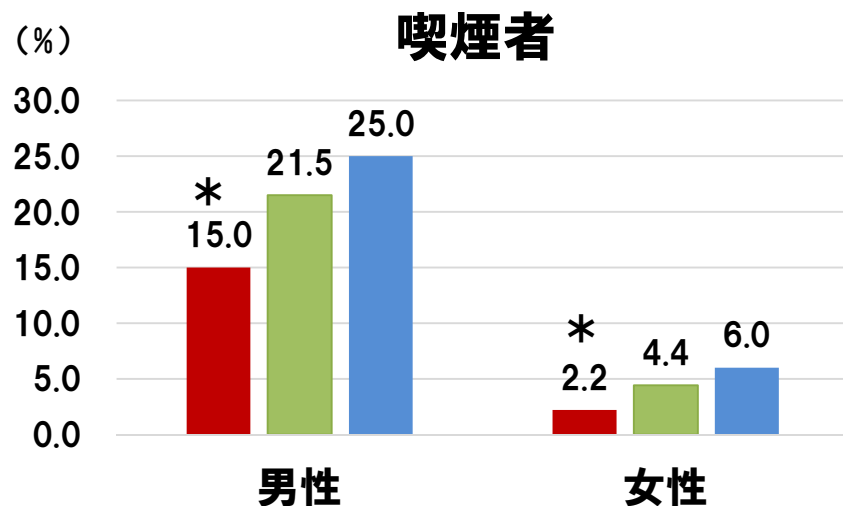
## 生活習慣クイズ

明日香村は、全国や県に比べて夕ご飯を食べた後に間食(ひづかし)を食べる人は多い。○か×か



# 不健康な生活習慣を有する者の割合

■明日香村 ■県 ■国



\*基準(国)と比べて有意な差(p<0.05%)あり

出典:国保データベース(KDB)「質問票調査の状況(年齢調整)」平成27年度

# 明日香村の特定健診結果からの 男性の生活習慣の特徴

- ◆ **男性の高血糖・高LDLコレステロール・尿酸値が全国より高い**
- ◆ **男性の週3回以上夕食後の間食が全国より高い**
- ◆ **男性の1回30分以上の運動しない習慣が全国と同等であるが約6割を占めている**
- ◆ **男性の20歳から体重10kg以上増加が全国と同等であるが約4割を占めている**
- ◆ **男性の高血圧・中性脂肪・喫煙者が全国より低い**

# 明日香村の特定健診結果からの 女性の生活習慣の特徴

- ◆ **女性の高血糖・高LDLコレステロール**が全国より高い
- ◆ **女性の週3回以上夕食後の間食**が全国より高い
- ◆ **女性の1回30分以上の運動しない習慣**が全国と同等であるが約6割を占めている
- ◆ **女性の高血圧・中性脂肪・喫煙者**が全国より低い



# 健康なむらづくり推進事業のイメージ図

『予防医学を推進し元気な明日香村をつくる！』

## ● 目指す姿

村民が健康に安心して暮らせる村づくり

## ● 基本コンセプト

奈良県立医科大学と地域医療振興協会、民間、住民等と連携し健康づくりの推進の仕組みを検討

## ● 構想の全体像

- ①重症化予防の継続
- ②発症予防の取組強化
- ③実践する人と地域をつなげる
- ④地域包括ケアの推進

