



既存データからみえる 明日香村の健康課題

人口
5734人

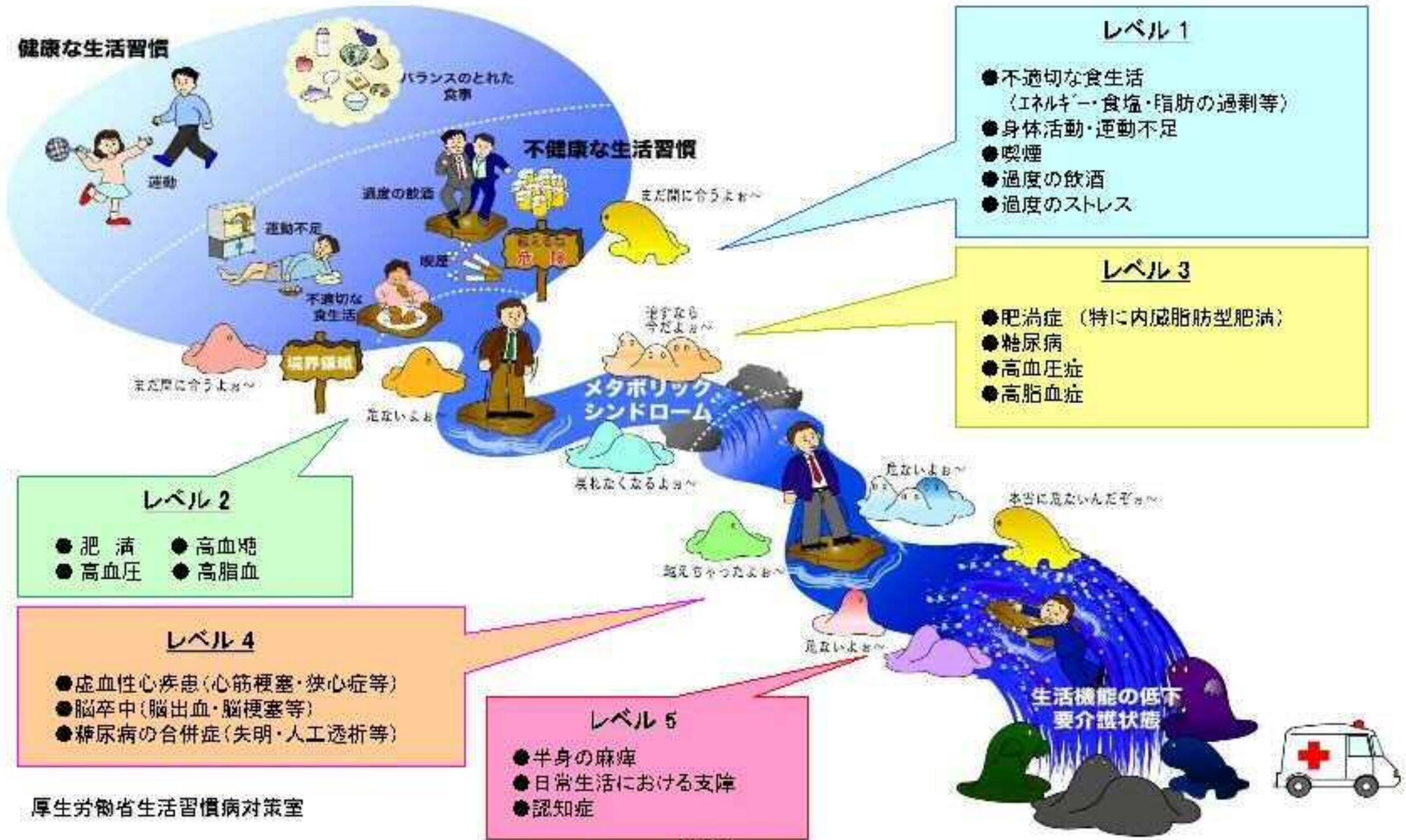
高齢率
35.6%

空き家
バンク

新規
就農者

Iターン
Uターン

生活習慣病のイメージ



- レベル1**
- 不適切な食生活 (エネルギー・食塩・脂肪の過剰等)
 - 身体活動・運動不足
 - 喫煙
 - 過度の飲酒
 - 過度のストレス

- レベル3**
- 肥満症 (特に内臓脂肪型肥満)
 - 糖尿病
 - 高血圧症
 - 高脂血症

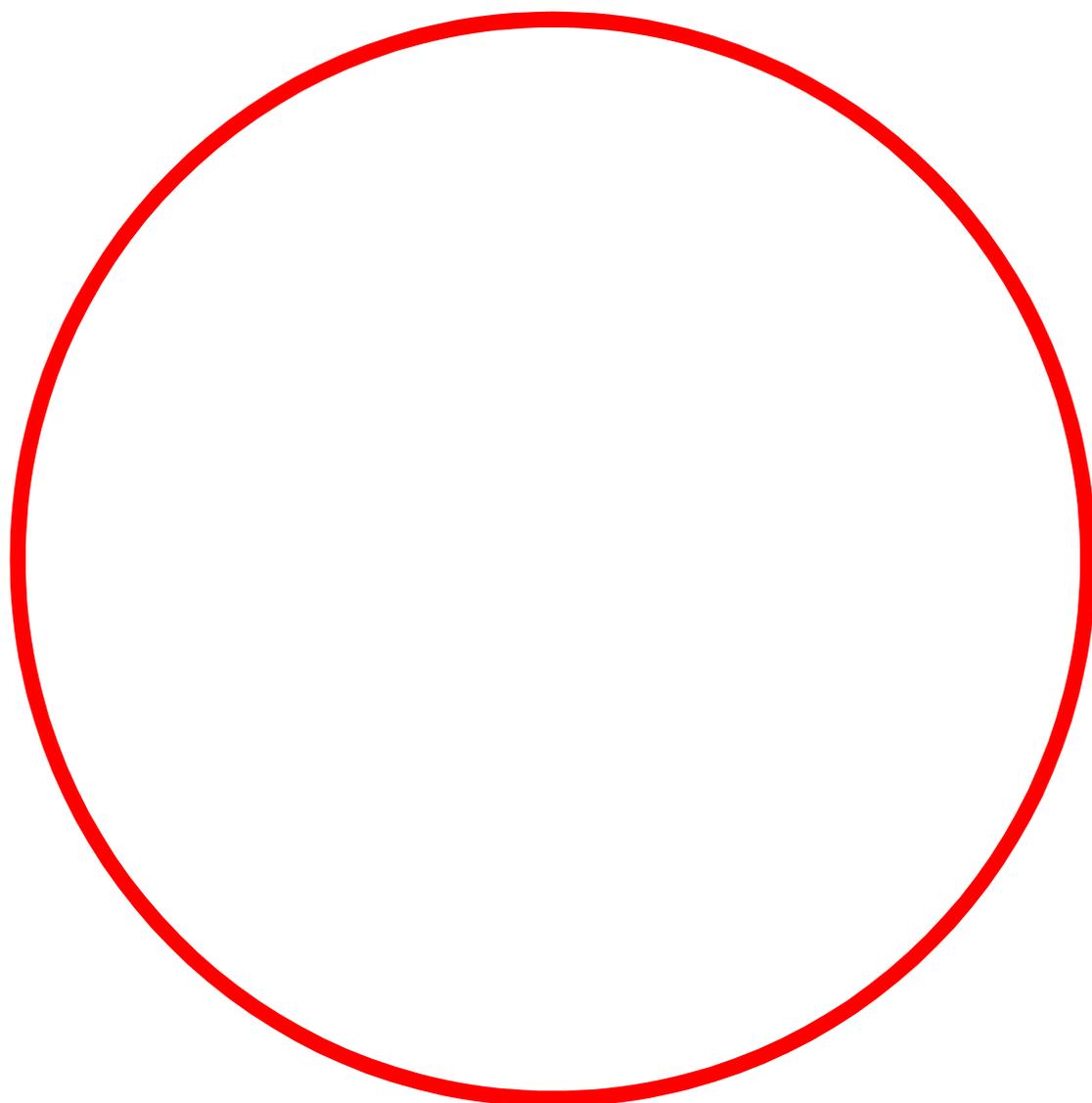
- レベル2**
- 肥満
 - 高血糖
 - 高血圧
 - 高脂血

- レベル4**
- 虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症等)
 - 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
 - 糖尿病の合併症 (失明・人工透析等)

- レベル5**
- 半身の麻痺
 - 日常生活における支障
 - 認知症

がんクイズ

明日香村の男性は全国の男性に比べて胃がんより、大腸がんが原因で亡くなっている方が多い。○か×か



主要死因別標準化死亡比(SMR)平成20-24年

全国を100とする

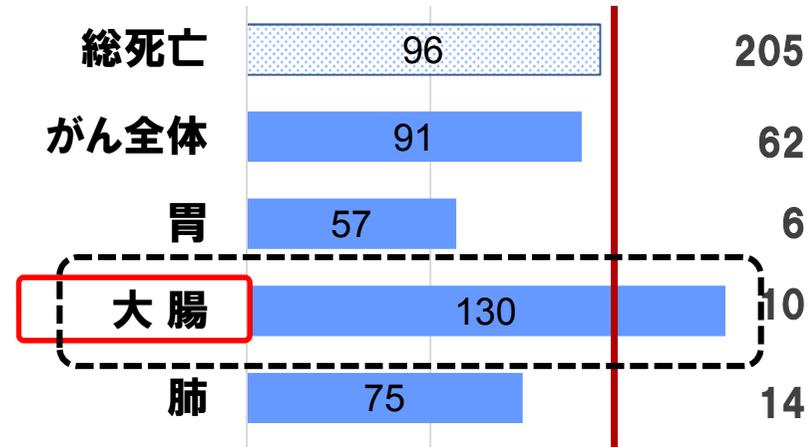
〈男性〉

(人数)

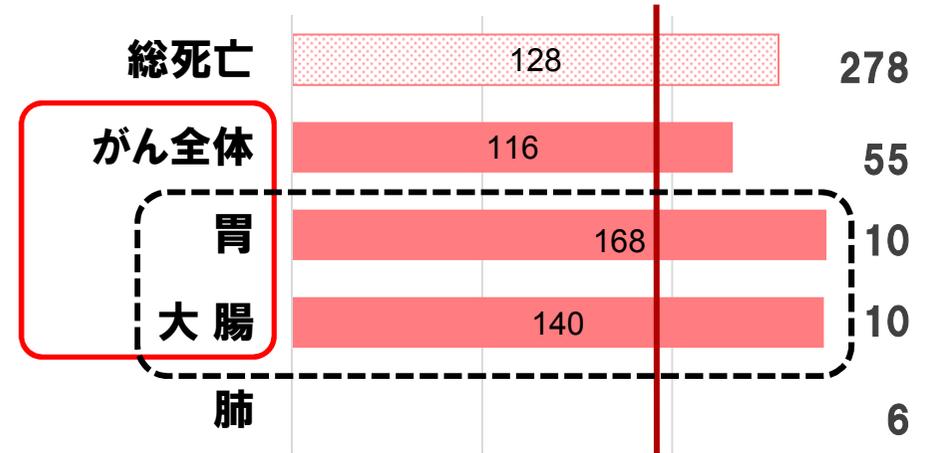
〈女性〉

(人数)

がん



がん



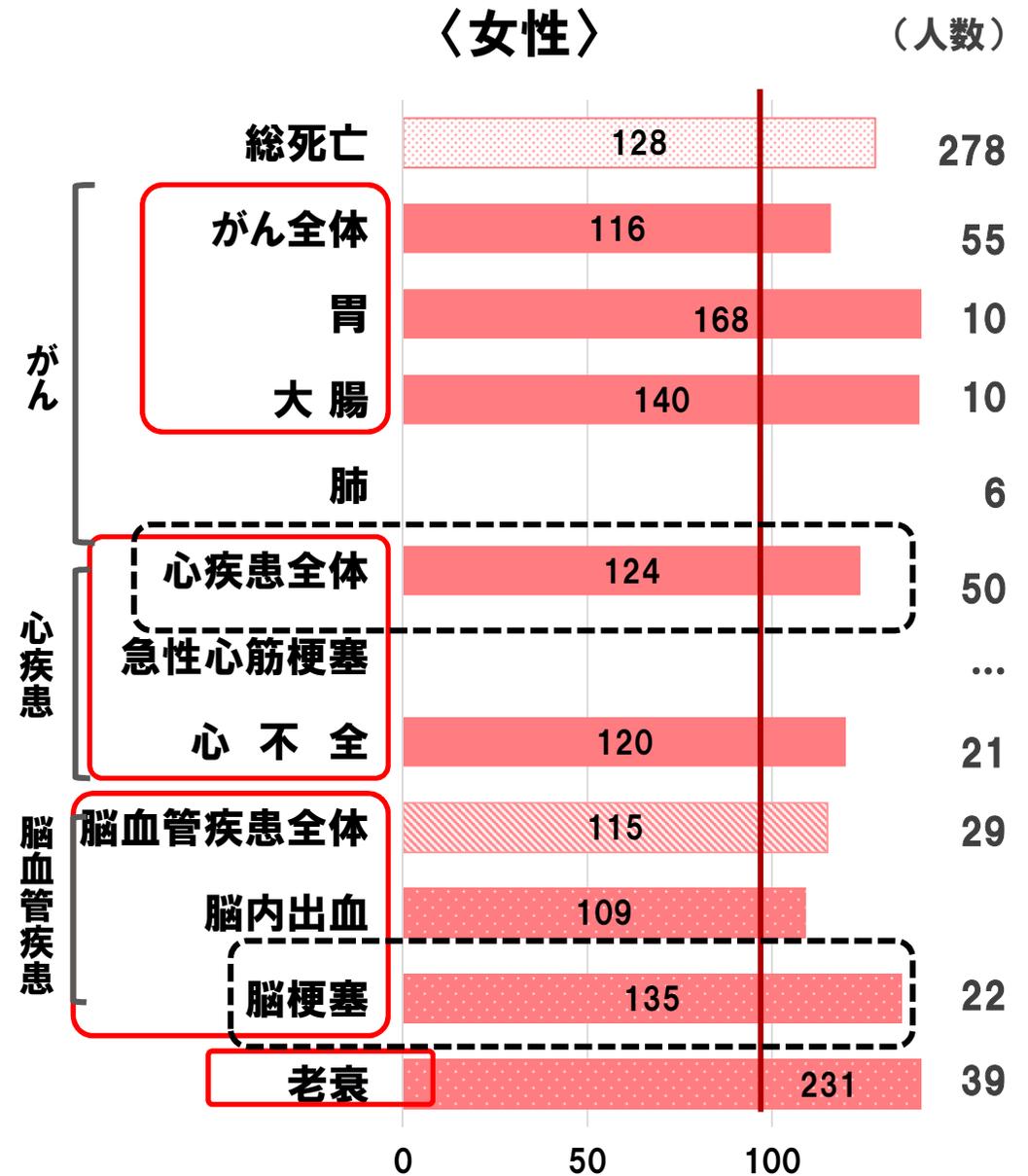
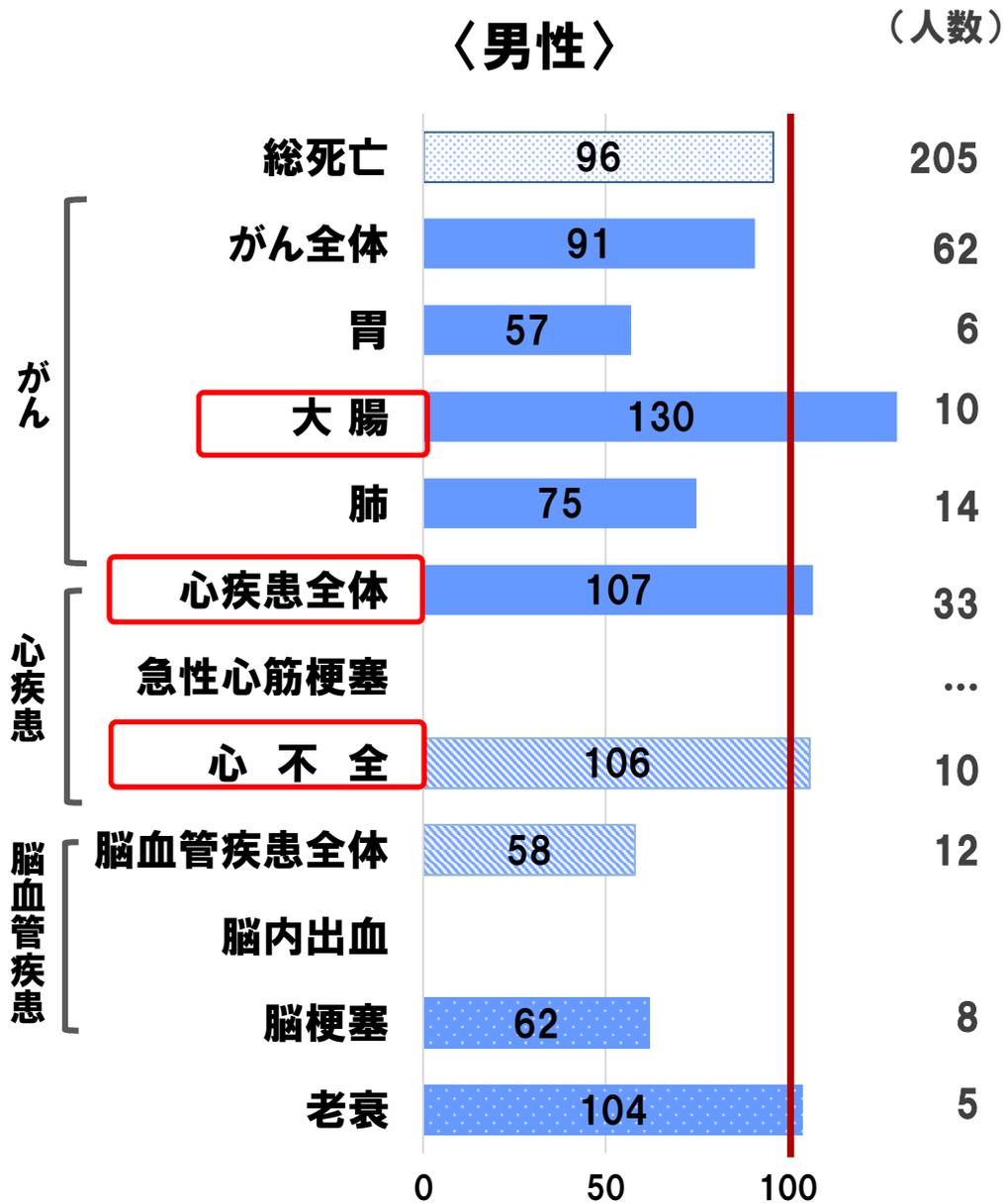
血管クイズ

明日香村の女性は、全国の女性に比べて脳梗塞で亡くなっている方が少ない。○か×か



主要死因別標準化死亡比(SMR)平成20-24年

全国を100とする



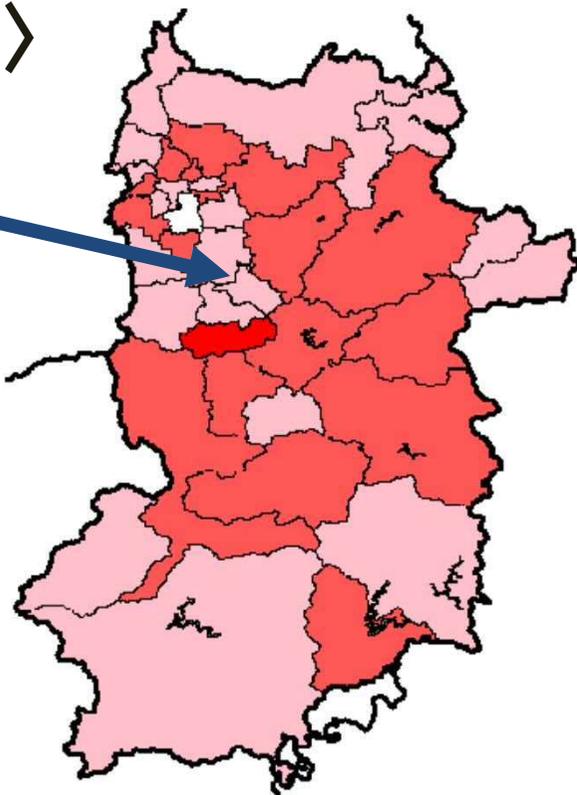
標準化死亡比 (SMR) 市区町村地図

悪性新生物

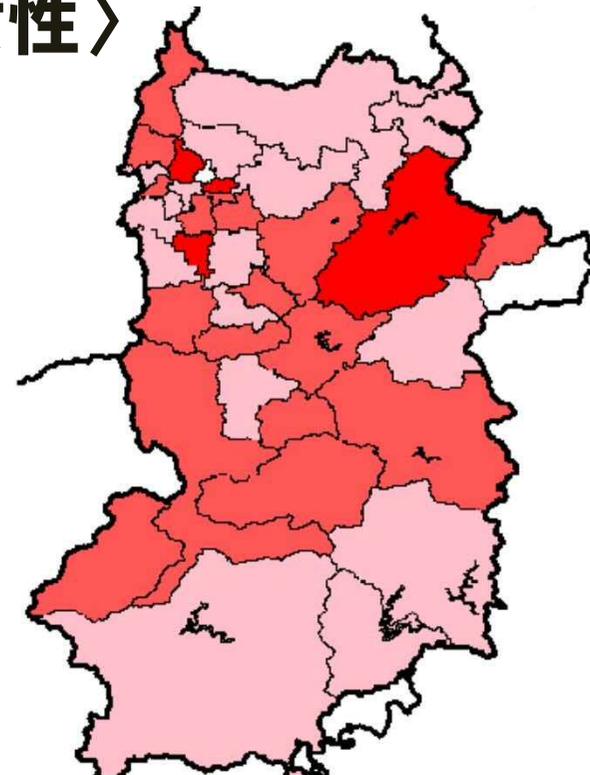
平成20-24年

〈男性〉

明日香村



〈女性〉



0(検定不能) □ 有意に低い □ 低い有意でない □ 高い有意でない □ 有意に高い

出典: 国立保健医療科学院 死因別標準化死亡比 (SMR) の市区町村地図

<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/h22smr-kanto.pdf>

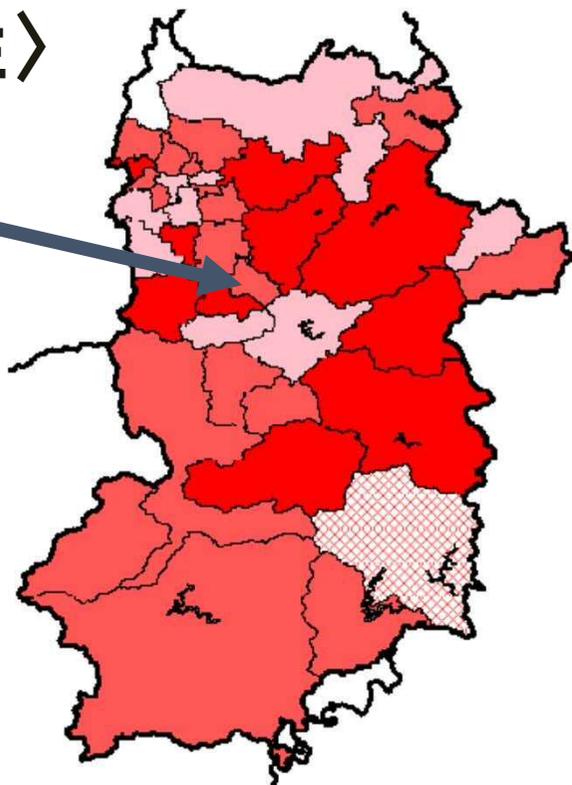
標準化死亡比 (SMR) 市区町村地図

心血管疾患

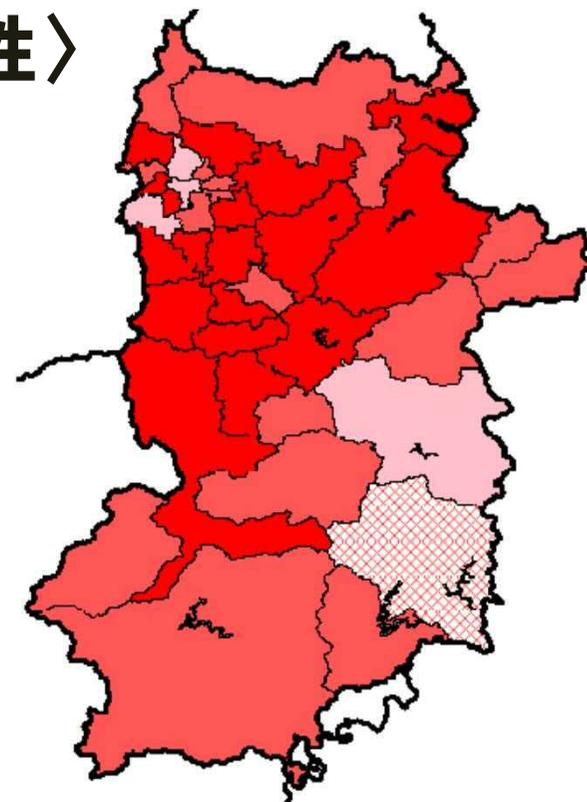
平成20-24年

〈男性〉

明日香村



〈女性〉



▨ 0(検定不能) □ 有意に低い □ 低いが有意でない ■ 高いが有意でない ■ 有意に高い

出典: 国立保健医療科学院 死因別標準化死亡比 (SMR) の市区町村地図

<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/h22smr-kanto.pdf>

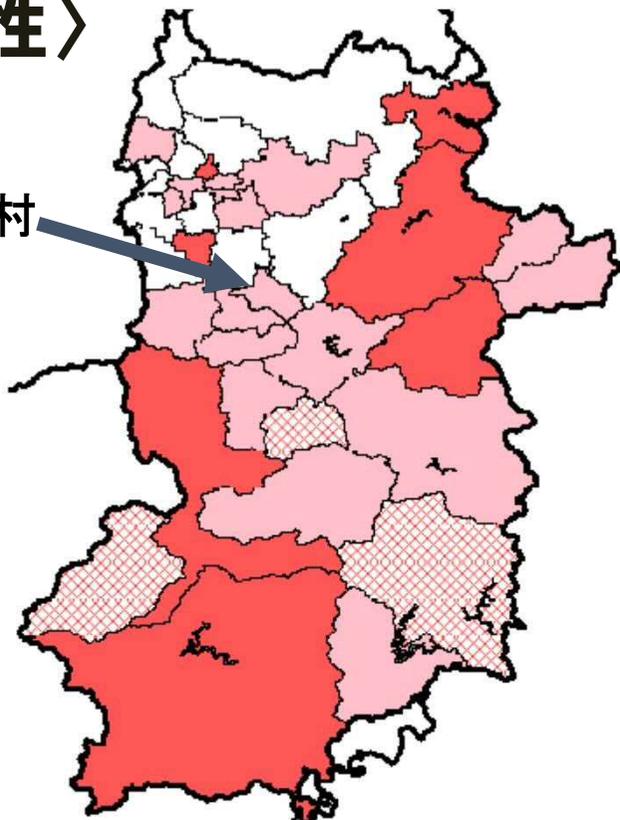
標準化死亡比 (SMR) 市区町村地図

脳血管疾患

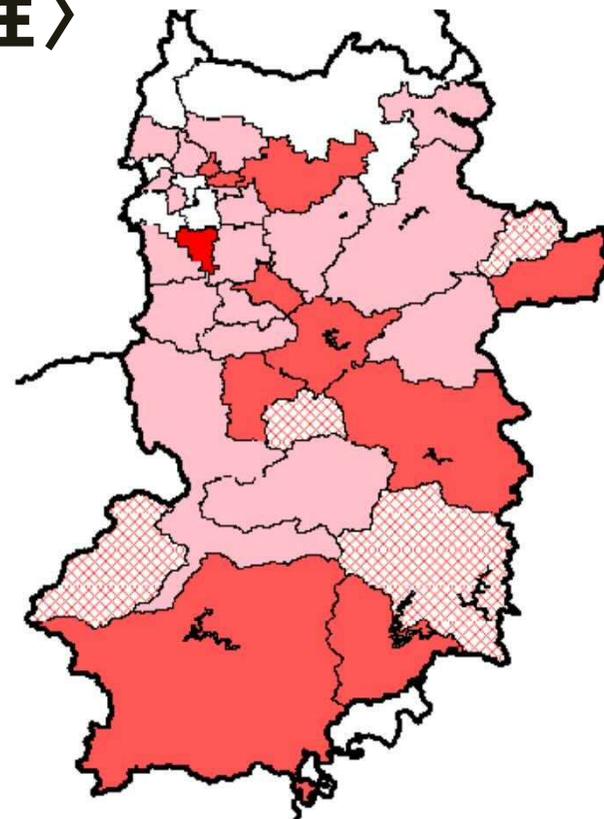
平成20-24年

〈男性〉

明日香村



〈女性〉



▨ 0(検定不能) □ 有意に低い ◻ 低いが有意でない ■ 高いが有意でない ■ 有意に高い

出典: 国立保健医療科学院 死因別標準化死亡比 (SMR) の市区町村地図

<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/h22smr-kanto.pdf>

明日香村の死亡率の特徴

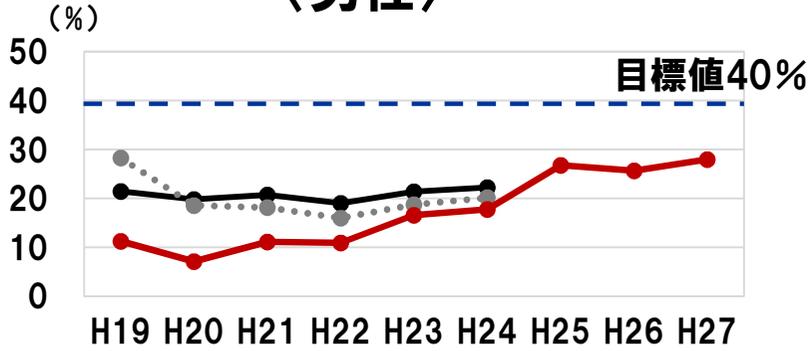
- ◆ **男性の大腸がん死亡率**が、全国より高い
- ◆ **男性の心疾患の死亡率**が全国より低い
が県内では高い
- ◆ **女性のがんの死亡率**が、全国・県より高く
部位別にみると**大腸がん・胃がんの死亡率**
が全国より高い
- ◆ **女性の心疾患・脳血管疾患の死亡率**が
全国・県より高い

がん検診受診率の推移

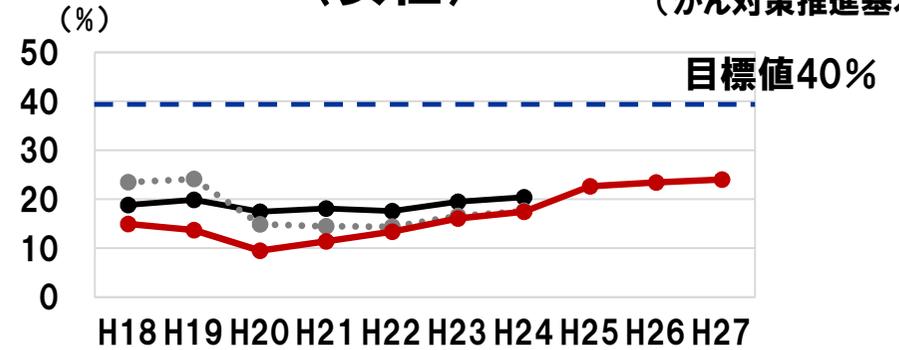
- 明日香村
- - -●- - - 県
- 全国
- - - - - 目標値40%
(がん対策推進基本計画)

大腸がん

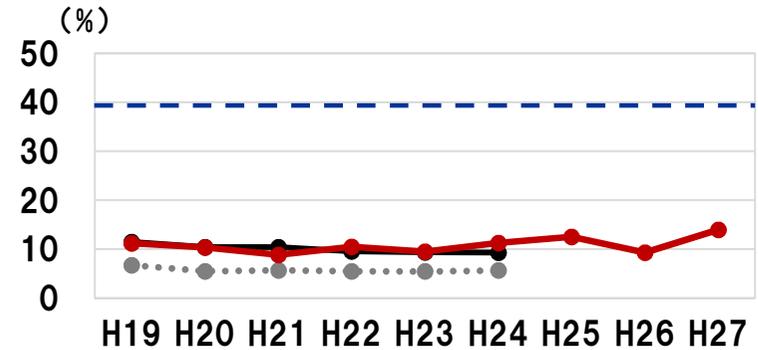
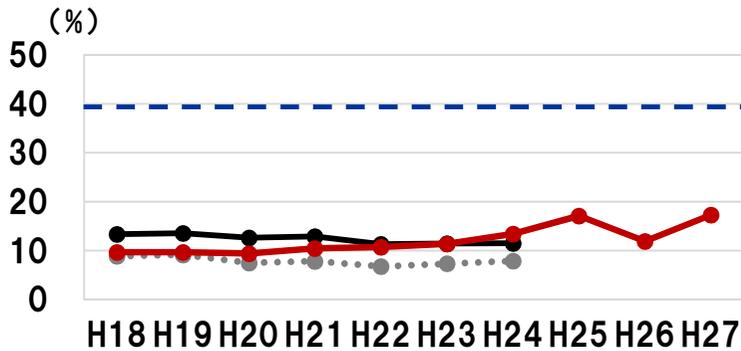
〈男性〉



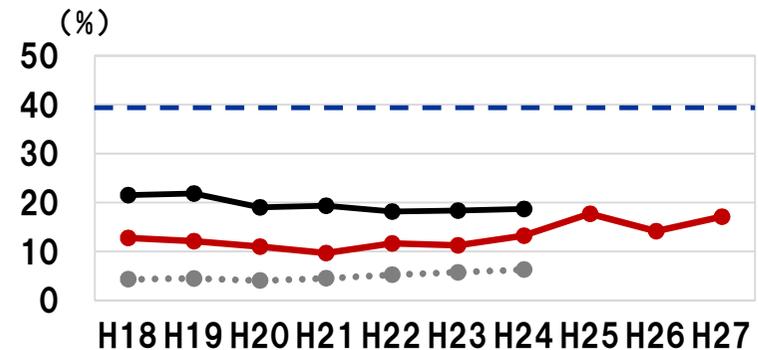
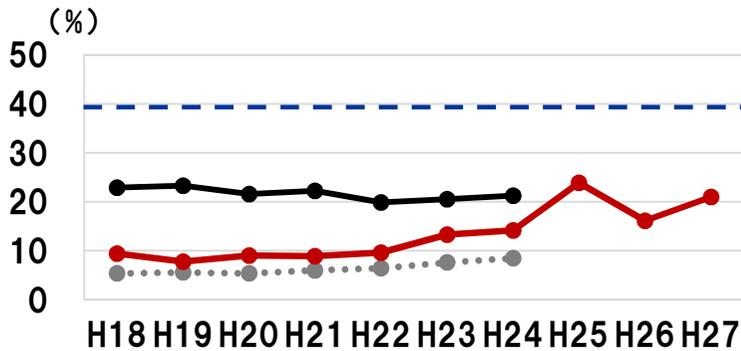
〈女性〉



胃がん



肺がん



受診率=がん検診受診者数／推計対象者数×100
 推計対象者数=(市区町村人口)-(就業者数-農林水産業従業者数)

出典:国立がん研究センターがん対策情報センター がん情報サービス
 がん検診受診者数:平成18~27年の各年度分の地域保健・健康増進事業報告
 推計対象者数:平成17年, 22年国勢調査

●医療費の総額

入院

男性 1億2546万2580円
女性 9552万9450円

外来

男性 1億6010万8660円
女性 1億4185万8420円

出典：国保データベース(KDB)「疾病別医療費分析(生活習慣病)」平成27年度(累計)データ

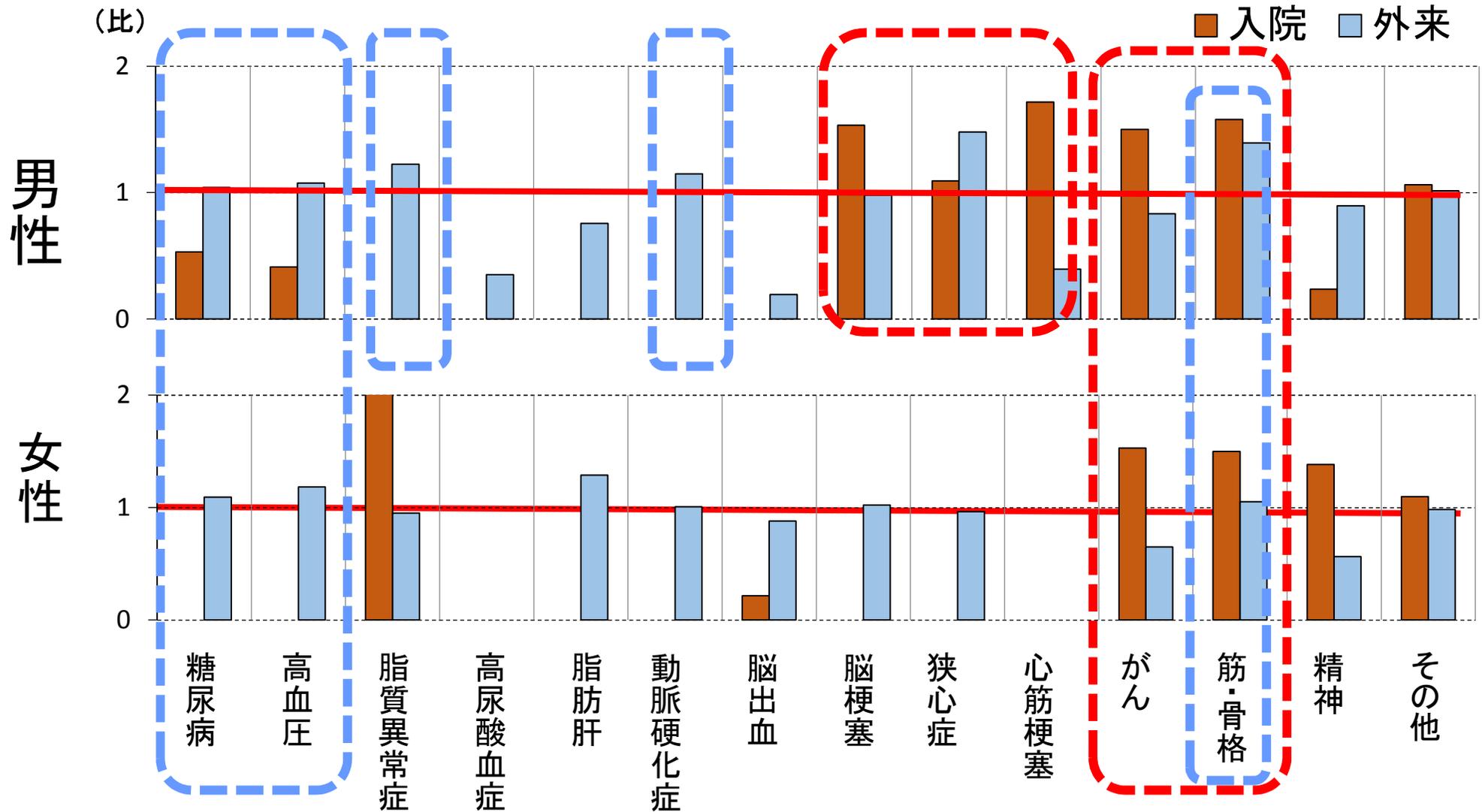
●生活習慣病等受診状況(1件あたりの入院・外来単価)

		入院			外来
1位	心疾患	1,212,542円	1位	腎不全	238,986円
2位	腎不全	1,183,487円	2位	心疾患	60,668円
3位	脂質異常症	892,692円	3位	悪性新生物	59,972円
4位	高血圧症	857,832円	4位	脳血管疾患	53,041円
5位	糖尿病	767,385円	5位	糖尿病	40,991円

出典：国保データベース(KDB)「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」平成27年度データ

標準化医療費の比(地域差指数)

全国を1とする



出典:国保データベース(KDB)「疾病別医療費分析(生活習慣病)」年齢調整 平成27年度(累計)データ

生活習慣病クイズ

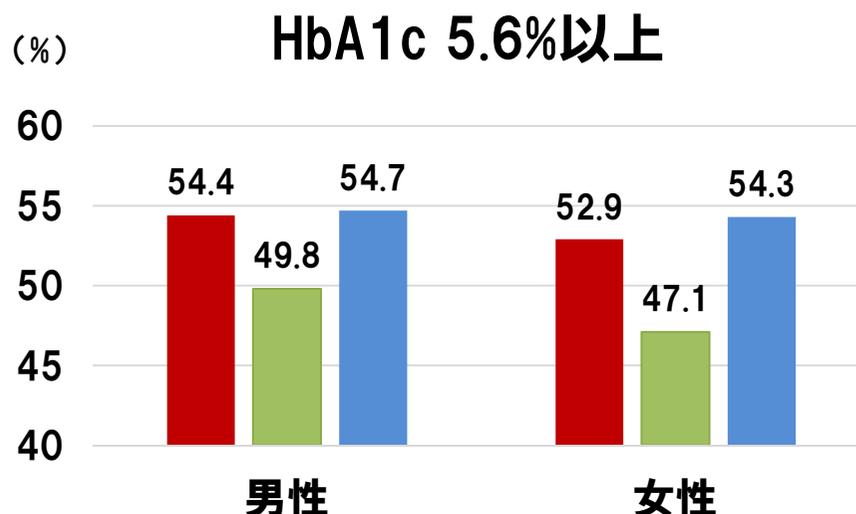
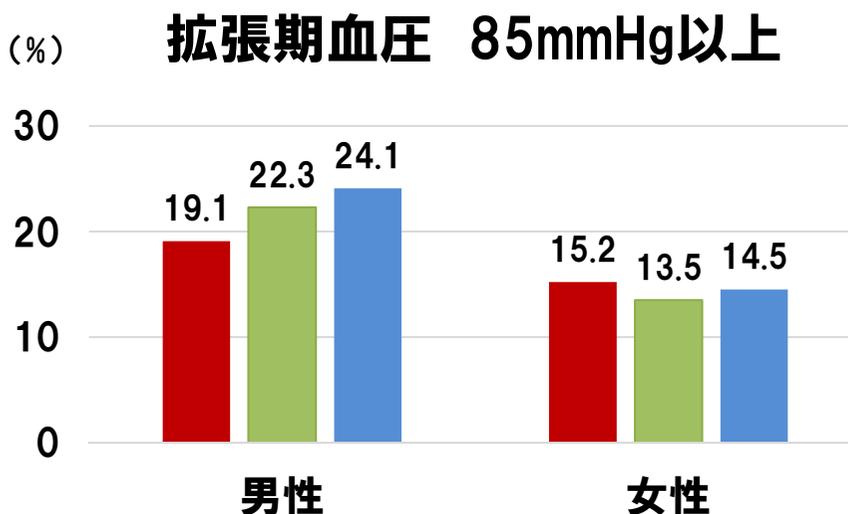
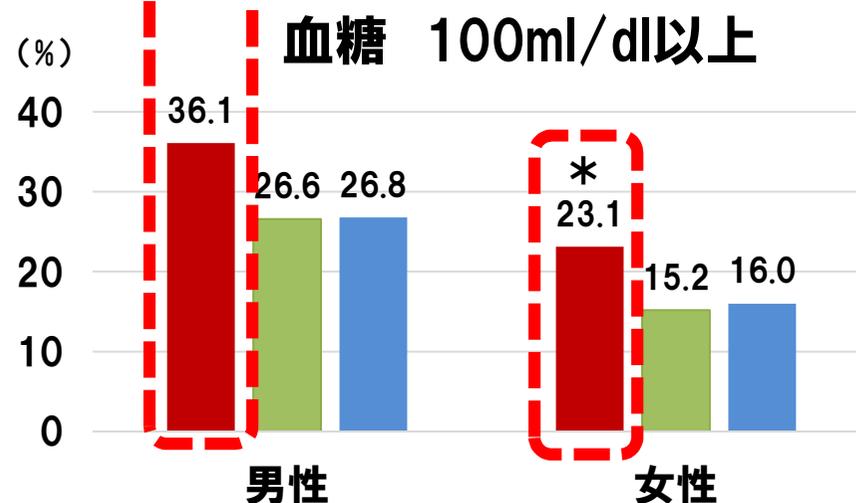
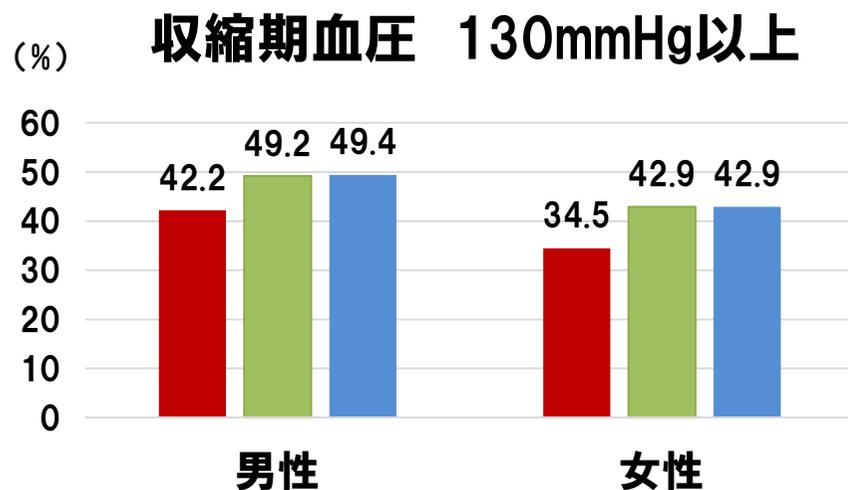
明日香村の特定健診受診者は、全国に比べて高血圧の割合が高い。

○か×か



特定健診 有所見者割合

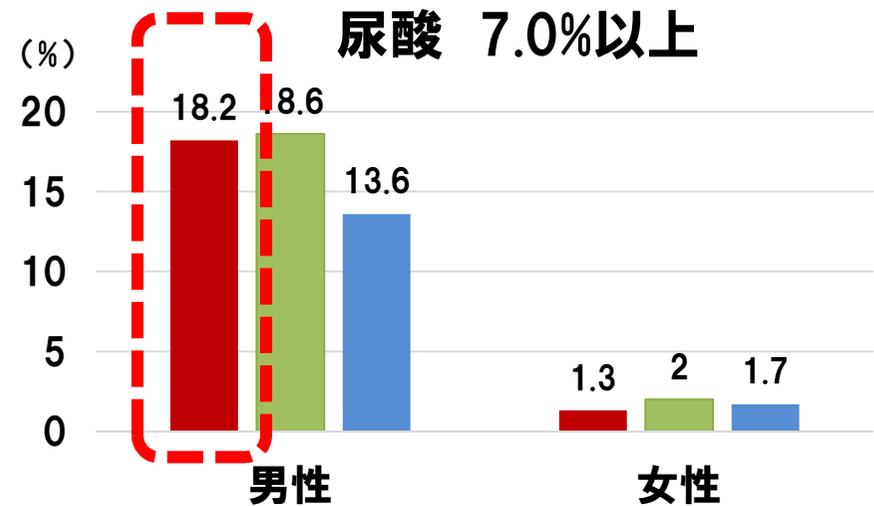
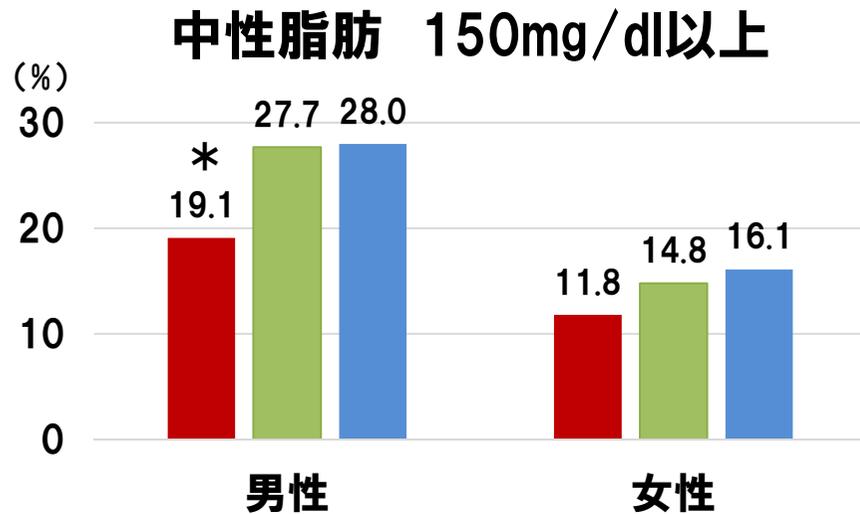
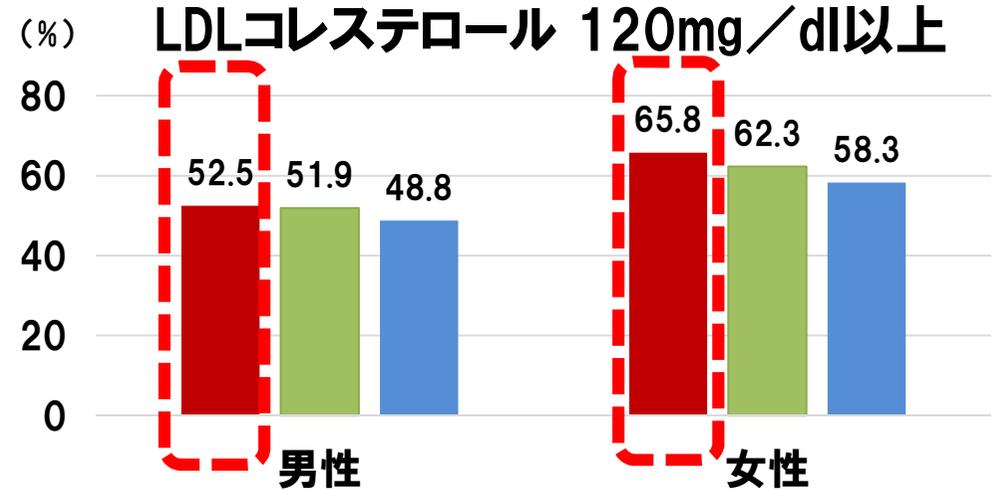
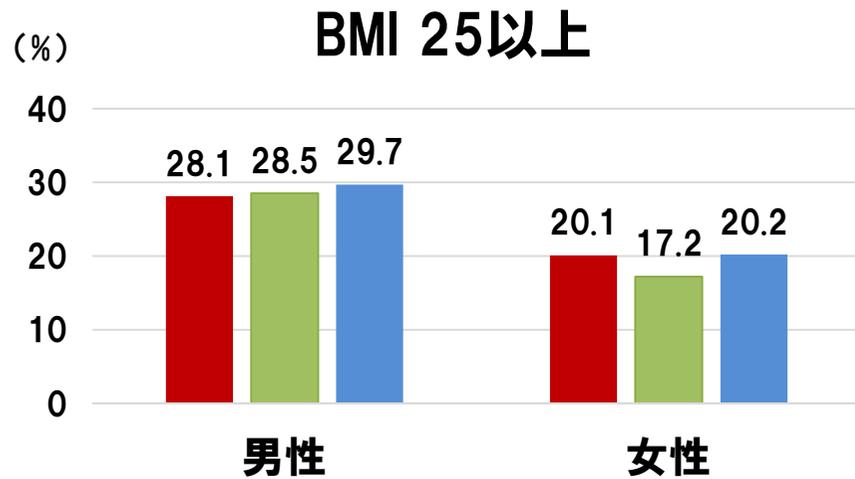
■明日香村 ■ 県 ■ 国



*基準(国)と比べて有意な差(p<0.05%)あり 出典:国保データベース(KDB)「健診有所見者状況(年齢調整)」平成27年度

特定健診 有所見者割合

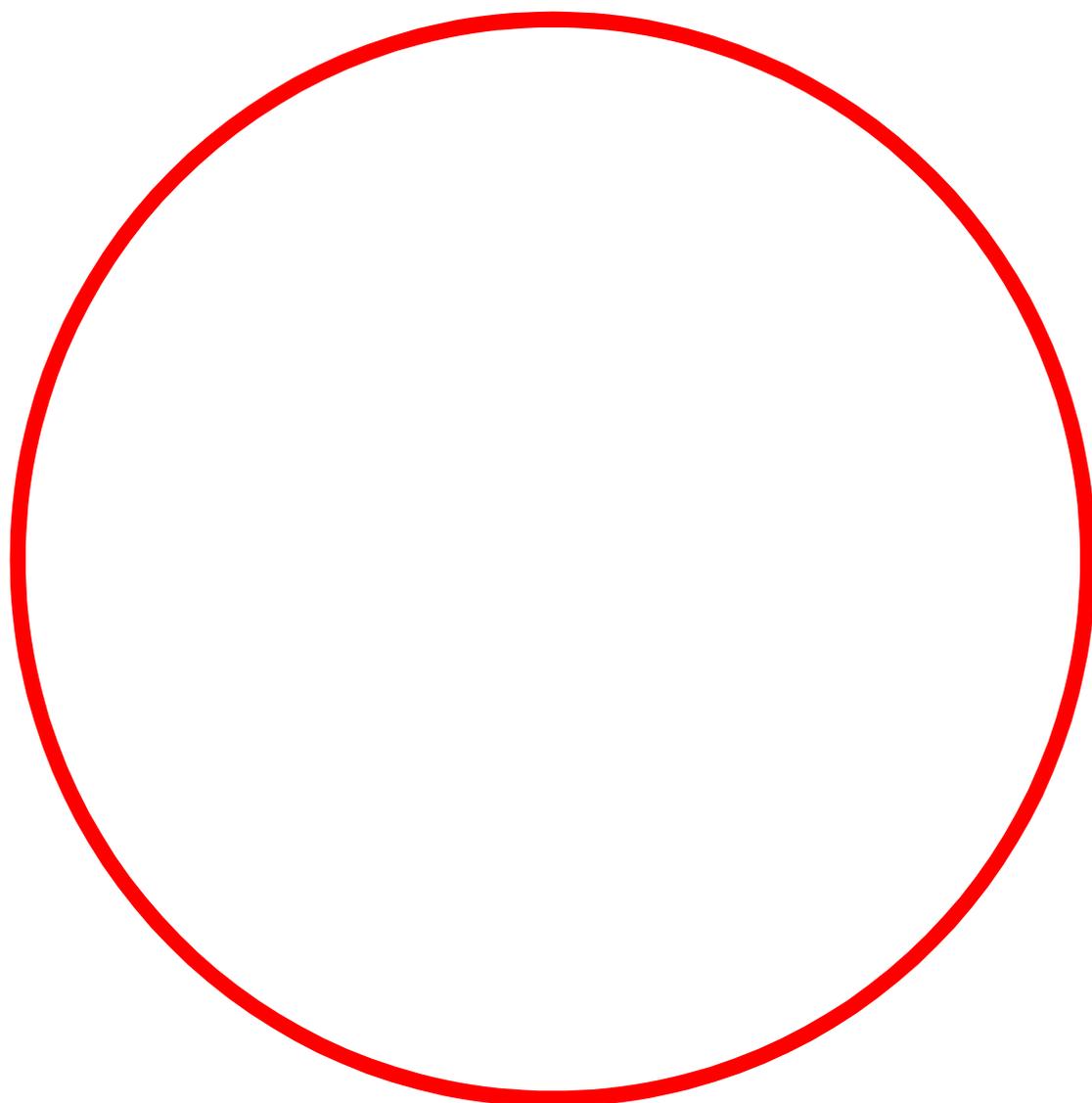
■明日香村 ■県 ■国



*基準(国)と比べて有意な差(p<0.05%)あり 出典:国保データベース(KDB)「健診有所見者状況(年齢調整)」平成27年度

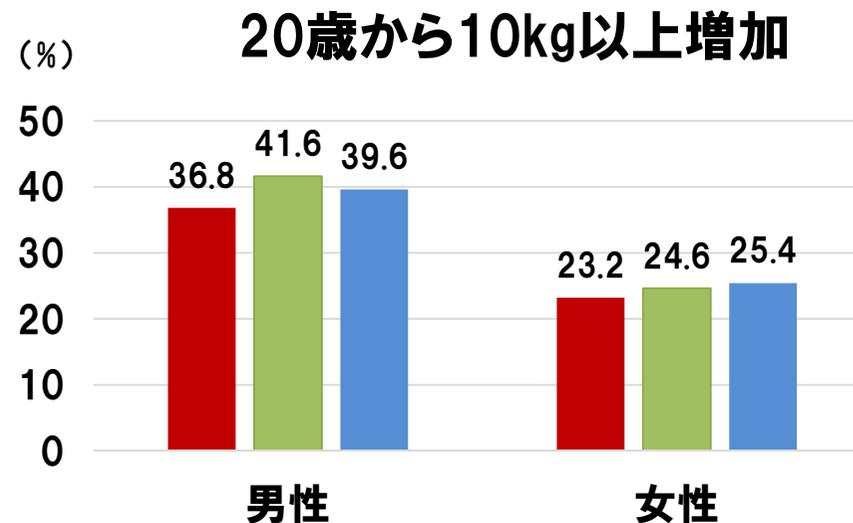
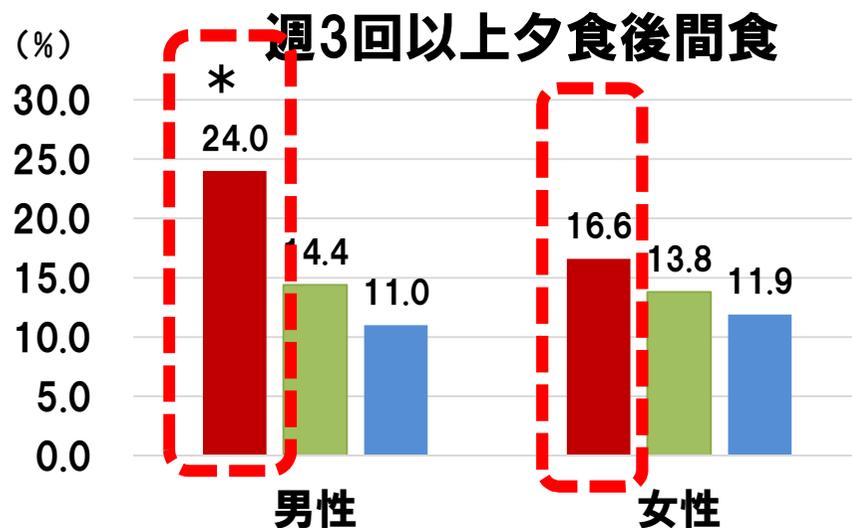
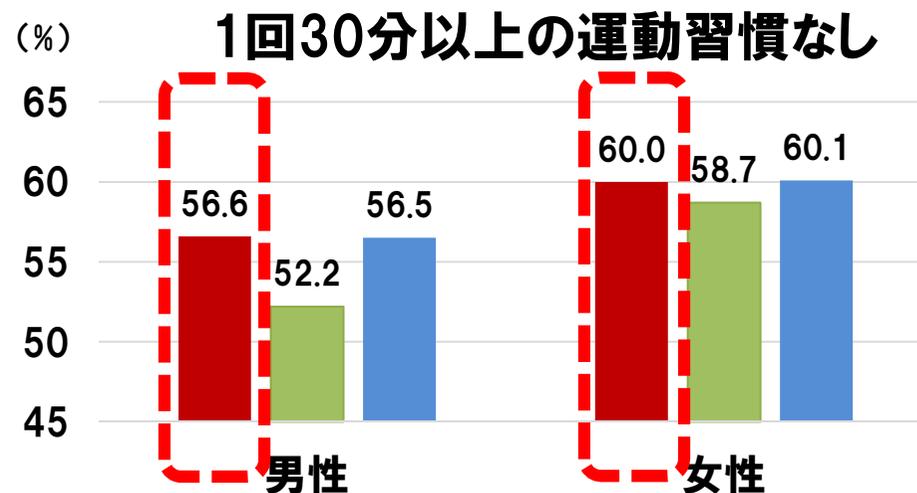
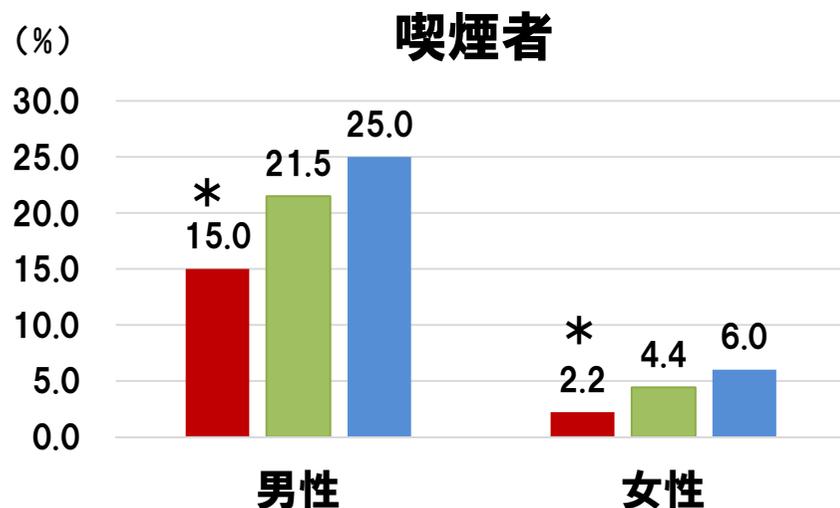
生活習慣クイズ

明日香村は、全国や県に比べて夕ご飯を食べた後に間食(ひづかし)を食べる人は多い。○か×か



不健康な生活習慣を有する者の割合

■明日香村 ■県 ■国



*基準(国)と比べて有意な差(p<0.05%)あり

出典:国保データベース(KDB)「質問票調査の状況(年齢調整)」平成27年度

明日香村の特定健診結果からの 男性の生活習慣の特徴

- ◆ **男性の高血糖・高LDLコレステロール・尿酸値が全国より高い**
- ◆ **男性の週3回以上夕食後の間食が全国より高い**
- ◆ **男性の1回30分以上の運動しない習慣が全国と同等であるが約6割を占めている**
- ◆ **男性の20歳から体重10kg以上増加が全国と同等であるが約4割を占めている**
- ◆ **男性の高血圧・中性脂肪・喫煙者が全国より低い**

明日香村の特定健診結果からの 女性の生活習慣の特徴

- ◆ **女性の高血糖・高LDLコレステロール**が全国より高い
- ◆ **女性の週3回以上夕食後の間食**が全国より高い
- ◆ **女性の1回30分以上の運動しない習慣**が全国と同等であるが約6割を占めている
- ◆ **女性の高血圧・中性脂肪・喫煙者**が全国より低い

健康なむらづくり推進事業のイメージ図

『予防医学を推進し元気な明日香村をつくる！』

● 目指す姿

村民が健康に安心して暮らせる村づくり

● 基本コンセプト

奈良県立医科大学と地域医療振興協会、民間、住民等と連携し健康づくりの推進の仕組みを検討

● 構想の全体像

- ①重症化予防の継続
- ②発症予防の取組強化
- ③実践する人と地域をつなげる
- ④地域包括ケアの推進

