

『楽スポあすか』は、
明日香村の総合型地域スポーツクラブです。
村民のみなさんへのスポーツ環境の提供と
健康増進の支援をします。

『元気な村づくりは 元気な人づくりから!』



一緒にスポーツを
楽しみましょう!

たのみなさんの健康・笑顔を応援します!

楽スポ あすか

詳しくは中面へGO!

NPO法人 楽スポあすか





子ども教室



種 目	内 容	対 象	開 催 曜 日 ・ 時 間	場 所	参 加 費 年 間 回 数	活 動 の 様 子
キッズ フィットネス	動きのコツ教えます! 楽しく体を動かしながら、 自信をつかもう!!	年長児～4年生 (村外からの参加可)	土曜日 9:00～10:00	明日香小学校 体育館	600円×26回	
キッズ 親子体操	楽しみながら体作り! 親子のふれあいを大切に!! 楽しく体を動かしましょう。	2015.4.2生 ～2019.4.1生 (村外からの参加可)	土曜日 10:15～11:15	明日香小学校 体育館	600円×22回	
サッカー	サッカーの基礎を身に つけ仲間と楽しくシュート!! 女の子も大歓迎!!	小学生 男女	月曜日 [1部] 1～3年生 16:10～17:10 [2部] 4～6年生 17:15～18:15	明日香小学校 体育館 運動場	600円×30回	
新体操 (定員有) ※募集 低学年 8名程度 高学年 若干名	リボンやボールを使って 楽しくしなやかに体操しましょ う。	小学生 女子	水曜日 15:10～16:10	明日香小学校 体育館	600円×32回 ※レオタード代	
ボルダリング (定員有) ※募集 各学年 若干名	うまくバランスをとり 全身を使って壁を登るボルダ リング。気軽に楽しくでき、 達成感が味わえます。	小学生以上 男女	金曜日 [1部] 1～3年生 16:10～16:55 [2部] 3・4年生 17:00～17:45 [3部] 4年生以上 17:50～18:35	明日香小学校 体育館	600円×30回 ※中学生以上 チケット払可	
ソフトテニス	気軽に楽しみながら、 基礎体力・ソフトテニスの 基本技術を身につけましょ う!	小学生 男女 (村外からの参加可)	土曜日 [1部] 1～4年生 9:30～10:30 [2部] 5・6年生 10:40～11:40	近隣公園 テニスコート	600円×30回	
バレーボール	楽しくバレーボールを しませんか? 小学生・中学生・男女 問わず村外からの参加も 大歓迎!!	小・中学生 男女 (村外からの参加可)	土曜日 13:30～15:00	明日香小学校 体育館	600円×22回	

◎定員制限のある教室は、継続会員を優先します。
◎2部または3部制の教室は、応募者の学年別人数を考慮して
変更させていただくこともあります。



ホームページで教室の紹介をしています。
NPO法人楽スポあすかホームページアドレス
<http://tanospo.club/>



一般教室


★各教室とも参加者が8名以下の場合には実施しないこともあります。

種 目	内 容	対 象	開催曜日・時間		場 所	参加費 年間回数	活動の様子
さわやか健康体操	楽しく体操!! 肩こり・腰痛改善!! 脳トレ効果も!!	一般男女	月曜日	13:30～15:00	中央公民館 ホール	600円×34回 チケット払可	
シェイプアップ体操	ボールやチューブを使って、体幹部に刺激を与えボディを引き締めましょう!	一般男女	土曜日	13:30～15:00	健康福祉センター 「たちばな」	600円×34回 チケット払可	
ヨガ	心も体も芯からリフレッシュ!体の内側からコンディションを整えましょう。	小学生以上男女	木曜日	ナイトコース 19:30～21:00	中央公民館 ホール	各コース 600円×36回 チケット払可	
			金曜日	午前コース 9:30～11:00			
フットサル	運動不足・ストレス解消に、一緒にフットサルを楽しみませんか?	中学3年生以上男女	第2・4水曜日	19:00～21:00	明日香村屋内 ゲートホール場	400円×24回	

※チケット払について・・・1枚700円でチケットをご購入の上、教室にご参加ください。詳しくは事務局まで。

フリー教室

◎会員外の方も参加していただける教室です。
どしどしご参加ください。

種 目	内 容	対 象	日・時 間 等	場 所	参加費	活動の様子
ノルディックウォーク	2本のポールを持って カロリー消費UP!!スタミナUP!!で歩きの質が高まります。	どなたでも	毎月12日(原則) 9:00～11:00頃	中央公民館 集合・解散 村内各方面へ	会員無料 非会員 村内300円 村外500円 無料レンタル ポール有ります。	

【明日香村主催】

トレッキング	一緒に山登りを 楽しみましょう!	小学生以上	参加条件・申込み方法・参加費等は お問い合わせください。		
--------	---------------------	-------	---------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------

開放教室

◎会員登録が必要です。
◎ご利用にはルールがあります。
◎会場の都合で開催されないこともあります。

種 目	内 容	対 象	日・時 間 等		場 所	参加費	活動の様子
卓 球	卓球で「こころ」も「からだ」も元気に!! 会員同士のコミュニケーションの場に!! 楽しく卓球しましょう。	全会員	センター 開館日	10:00～19:00	健康福祉センター 「たちばな」 卓球台1台	無料 ラケットなどの 貸出あります。	
卓 球 バドミントン	バドミントンもできるよ!	全会員	火曜日 (祝日除く)	9:00～12:00	中央公民館 ホール 卓球台3台 バドミントン1面		
			水曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～17:00			
バドミントン	バドミントンで いい汗流しましょう! う!	全会員	第2・4 土曜日	19:00～21:00	聖徳中学校 体育館 簡易ネット含め10面		

楽スポ活動団体

団体名	対 象	活動日時	活動場所	内 容	活動の様子
明日香小 野球部	小学生	毎週土・日・祝 9:00~17:00	明日香小学校 運動場	打てッ!走れッ!守れッ! 力あわせて 明日香 必笑野球☺	
卓 球 ク ラ ブ	小学生 中学生	【教室】 月・水・金 19:00~21:00 土曜日 18:00~21:00	明日香小学校 体育館	大会出場を目指して 頑張らましょ う。 ・月会費が必要です。	
	高校生以上	【フリー】 月・金 19:00~21:00 土曜日 18:00~21:00	明日香小学校 体育館	卓球を楽しみましょう! ・指導者つきません。 ・年会費が必要です。	
明日香柔道 クラブ	年少~成人	毎週水・金曜日 19:00~21:00	聖徳中学校 柔道場	集まれ元気っ子!! 心・技・体を鍛えよう!!	
明日香村 バレーボール クラブ	一般 男女	毎週金曜日 20:00~22:00	聖徳中学校 体育館	みんなで楽しく サインはV!	
明日香村 グラウンド・ゴルフ 協会	一般 男女	○第1・第3日曜日 ○第2・第4土曜日 9:00~11:30	近隣公園 多目的グラウンド	誰でも気軽に楽しめるス ポーツです!一緒にホールイ ン目指しませんか?!	
明日香村 ゲートボール 協会	一般 男女	毎月1と6のつく日 12:30~17:00	・屋内ゲートホール場 ・近隣公園	多くの方々と仲良く楽しく ゲームしましょう。 お待ちしております。	
明日香 ソフトテニス クラブ	一般 男女 ※現在、会員募集 していません。	毎週日曜日 9:00~17:00	近隣公園 テニスコート	ソフトテニス大会で 大活躍!!	
硬式テニス クラブ	一般 男女	毎週月・木曜日 9:30~12:00	近隣公園 テニスコート	初めての方も大歓迎で す!優しく指導します!一 緒にテニスを楽しみませ んか?!	
ソフトテニス サークル	高校生以上 ※経験者のみ	毎週土曜日 13:00~17:00 ※夏期は午前	近隣公園 テニスコート	・諸経費が必要です。 ・夏休みだけ参加なども 可能です。	
フラダンス サークル	一般 女性 ※経験者のみ	火曜日 19:00~20:30 (月3回)	檀原公苑 ジョギング&サイクリン グステーション	フラを楽しみながら、スキルア ップ目指しましょう! ・月謝が必要です。	
太極拳 サークル	一般 男女	第1・第3木曜日 13:30~15:30	中央公民館 ホール	アットホームな雰囲気 で太極拳を楽しんでいま す!!	
ヨガ サークル	小学生以上	土曜日 16:20~17:30	檀原公苑 ジョギング&サイクリン グステーション	肉体強化・筋力アップ 集中力アップ!! ・参加費が必要です。	
飛鳥 ランニング サークル	一般 男女	日曜日 8:00~10:00 ※夏期は7:00~ (月2回)	明日香村内	・ロードランニング ・飛鳥周辺の古道や里山 をトレイルランニング 2つのコースで活動しま す!!	

体験教室

○自然体験 ○文化教室 ○水泳 ○走り方 ○ダンス ○軟式少年野球 ○シェイプアップエアロビクス ○バランスボールエクササイズ



学校・園との連携事業

○明日香幼稚園・明日香小学校へのお出前教室を展開しています。

- ・学年に応じて、仲間とかかわりながら、楽しく基礎体力を養っていきます。
- ・様々な運動を通して、走・跳・投、調整力、柔軟性など楽しみながら身につけ、体を動かすことの楽しさを味わってもらえる活動を実施します。

○聖徳中学校へ部活動外部コーチを派遣しています。



楽スポイベント

○楽スポフェスティバル

○ファミリーウォーキング

○文化祭・村民体育祭等に出演

○婚活イベント など



たのしい企画がたくさんあります。どうぞご参加ください！

2021年度新規・継続申込のご案内

◇正会員

- ・ 議決権があり、クラブ運営にかかわっていただける方

年会費：3,200円

※スポーツ安全保険に加入していただくと開催教室にご参加いただけます。



◇一般会員

- ・ スポーツ教室やクラブイベントなどに参加していただける方

年 会 費		
区 分		金 額
個人会員	明日香村民・在勤者と家族	1,200円
	村外会員	3,200円
団体会員	30人まで	1,000円/1人
	31人以上	900円/1人
ファミリー会員	同居家族で3人以上	3人目から500円引き

スポーツ安全保険	
区 分	掛金/年 (事務手数料含)
中学生以下	1,000円
一般(高校生以上)	2,000円
一般(65歳以上)	1,300円
キッズ親子体操保護者	1,000円

★入会時に必ずスポーツ安全保険に加入していただきます。(開放教室のみ参加の方も加入していただきます。)

手続き方法

- ・ 別紙「入会申込書」に必要事項をご記入の上、**年会費+保険料+教室参加費**を添えてお申し込みください。

申込期間

3月21日(日)・22日(月) 9時~17時 中央公民館

上記の二日間は一斉申込(参加費割引)期間です。

3月23日以後の申し込みは、**楽スポあすか事務所**にて随時受け付けさせていただきます。(平日9時~17時)

★定員制限のある教室は、継続者優先の上、受付先着順にさせていただきます。尚、定員になり次第受付を終了しますので、ご了承ください。

会員特典

- ★会員証を発行
- ★楽スポイベントや開放教室に参加していただけます。
- ★協賛店で割引特典が受けられます。



◇賛助会員

- ・ クラブを支援していただける個人または団体

個人：1口 2,000円から

団体・企業：1口 10,000円から

**賛助会員
大募集!!**

NPO法人 楽スポあすか

〒634-0141 奈良県高市郡明日香村川原91番地の3 (明日香村中央公民館分館内)

【TEL】0744-54-2810

080-9123-2809

【メール】asukasportsclub@softbank.ne.jp

【ホームページ】<http://tanospo.club/>

