

明日香村健康ステーション拠点活動

今月の健康ステーション拠点活動日は以下の通りです。活動量計の貸出や診断を希望する方は活動日にお越しください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所される際にはマスクの着用をお願いします。また、入口にアルコールスプレーを用意していますので、入館時には手指消毒のご協力をお願いします。

【お知らせ】 健康ポイントカードを作って、健康ステーション参加のポイントを貯めましょう。

【日時】 10月6日(水)、10月20日(水)

受付時間：10時～12時、13時～15時

【内容】 ・おでかけ健康法の紹介
・活動量計の貸出・診断・返却
・健康チェック 血圧測定、体組成（体脂肪や筋肉量など）測定

【場所】 健康福祉センター

【利用料金】 無料

【注意事項】 参加申込は不要です。

【問い合わせ】 健康づくり課 ☎54-5550

消費生活相談から

美容医療サービス 雰囲気流されないで

《事例》

SNSの広告で見つけた美容クリニックへ無料カウンセリングに出向いたところ、1年間有効の全身医療脱毛を勧められた。クレジット60回の分割払いで、約35万円と高額だったので、いったん親に相談したいと伝えたが「後日の契約になるとキャンペーン価格は適用されない」と言われ、その場で契約してしまった。しかし、学生の自分には高額すぎて、支払えるか心配になった。クーリング・オフしたい。

(当事者：20歳代 学生 女性)



《アドバイス》

- 美容目的の施術は多くの場合、緊急性がありません。「今日契約・施術をすれば割引」などとせかされても、安易にその場で契約しないようにしましょう。
- 美容医療では、リスクや副作用が全くないということはありません。施術前に医師から説明を受け、ダウンタイムや合併症、副作用等についてよく理解したうえで、施術を受けるかどうか判断しましょう。
- 断る際に「お金がない」と言っても、クレジット契約などを勧められ、断り切れないケースもみられます。「契約しない」と明確に伝えましょう。
- 困ったときは、すぐに消費生活相談窓口にご相談ください。

【相談日時】 毎週火曜日（祝日及び年末年始を除く。） 13時～16時

【場所】 健康福祉センター2階 会議室3

【問い合わせ】 明日香村消費生活相談窓口 ☎54-2282

相談日時以外でお急ぎの方は消費者ホットラインへ ☎188

※奈良県消費生活センター等につながります。