



# 買い物へ でかけよう!!!



買い物支援事業として、金かめ乗合交通  
を利用し、スーパーまで出かけるサポート  
を明日香村社会福祉協議会が行っています。  
詳しい内容や1月の日程は下記のとおりです。  
お気軽にご参加ください。

## 買い物の効果

### ウォーキング

自宅から停留所、買い物中の店内の移動で自然とウォーキングが出来ます。



### コミュニケーション

参加者・ボランティア・店員さん等とのコミュニケーションは、自然と社会とのつながりを生みます。



### 商品の選択

献立を考えたり、買う必要があるものを事前に考える過程があります。またお店に着いてから、思い出し、探す等の様々な工程で脳を使います。



↓  
買い物をすることで、  
『認知症予防』や『介護予防』につながります。



### 【対象者】

- ・金かめ乗合交通の対象者  
かつ70歳以上の村民及び障がい者
- ・買い物でお困りの方

### 【支援内容】

- ・金かめ乗合交通の登録、予約代行
- ・ご自宅から停留所までの付添
- ・買い物中の見守り
- ・買い物後の商品の運搬
- ・その他希望に合わせて対応

【利用料】 500円

### 【行き先】 吉野ストア

### 【日時】

- ①1月 6日 (木) 13時30分～15時30分
  - ②1月21日 (金) 13時30分～15時30分
  - ③1月27日 (木) 13時30分～15時30分
- ※買い物時間は1時間程度

### 【申し込み・問い合わせ】

電話でお申し込みください。

※定員に達し次第受付終了  
明日香村社会福祉協議会  
☎54-2740

