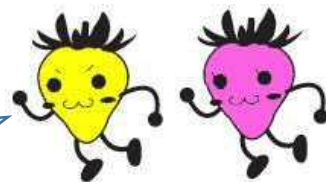


みんなの健康・笑顔を応援します！



楽しもう
スポーツ！

平成 26 年度
会員募集

たの 明日香村総合型地域スポーツクラブ
楽スポ あすか



明日香村総合型地域スポーツクラブ

〒634-0141 奈良県高市郡明日香村川原91番地の3

(明日香村中央公民館分館内)

TEL : 0744-54-2810 (直通)

54-3636 (教育課)

Eメール : asukasportsclub@yahoo.co.jp



子ども教室

①対象 ②実施曜日 ③時間 ④会場 ⑤参加費

キッズ親子体操

親子のスキンシップを深めながら、楽しく体を動かしましょう。




- ① 就園児とその保護者
- ② 土曜日・月2回
- ③ 10:00~11:00
- ④ 明日香小学校体育館
- ⑤ 500円×22回=11,000円
※定員: 20組程度



小学生サッカー

楽しくボール遊びをしながら、サッカーの基礎を学びましょう。



- ① 小学生(明日香村在住)
- ② 月曜日・月3回 
- ③ 低学年 16:15~17:15
高学年 17:20~18:20
- ④ 明日香小学校体育館
- ⑤ 500円×30回=15,000円
※レガースが必要です!

小学生ソフトテニス

ラケットの持ち方から練習します。ソフトテニスの基本技術や楽しさを学びましょう。




- ① 小学生(明日香村在住)
- ② 土曜日・月3回
- ③ 低学年 9:30~10:30
高学年 10:40~11:40
- ④ 阪合・近隣公園テニスコート
- ⑤ 500円×27回=13,500円

新体操

柔軟性や正しい姿勢・リズム感を身につけます。リボンやボールを使って楽しく体操しましょう。




- ① 小学生女子(明日香村在住)
- ② 水曜日・月3回 
- ③ 15:15~16:15
- ④ 明日香小学校体育館
- ⑤ 500円×34回=17,000円
※レオタード・Tシャツ代必要
※年に数回発表会等に出場予定
※定員: 20人

チアリーディング

元気いっぱい!笑顔いっぱい!の女の子 募集!



- ① 小・中学生女子(明日香村在住)
- ② 水曜日・月3回 
- ③ 低学年 16:25~17:25
高学年 17:35~18:35
- ④ 明日香小学校体育館
- ⑤ 500円×34回=17,000円
※Tシャツ・髪飾り代等必要
※年に数回発表会等に出場予定
※定員: 50人

バレーボール


バレーボールをやりたい小学生・中学生!男の子・女の子!集まれ!!



- ① 小学生・中学生(明日香村在住)
- ② 土曜日・月2回
- ③ 13:30~15:00
- ④ 明日香小学校体育館
- ⑤ 500円×22回=11,000円

★定員制限のある教室は、継続会員を優先します。

★低・高学年の内訳は、応募者の学年別人数を考慮して分けさせていただきます。

★  マークのある教室は、練習終了後送りのバスを2使用意しています。



小学生教室保護者説明会

日時: 4月1日(火) 19:00~20:00

会場: 明日香村中央公民館ホール

内容: 実施教室についてのお願い 図書室・バス利用についての説明 など

※小学生対象教室を受講される場合は、是非ご参加ください。当日ご都合の悪い方は、別の日に事務局へお越しくください。

☆説明会以後、図書室・バス利用の申込を受け付けます。

成人教室

①対象 ②実施曜日 ③時間 ④会場 ⑤参加費

さわやか健康体操

ウォーキングが中心の簡単な体操で、
脂肪燃焼・メタボ対策を！



持ち物：タオル・
運動靴

- ① 一般
- ② 月曜日・月3回 ③ 13:30~15:00
- ④ 中央公民館ホール
- ⑤ 500円×34回=17,000円

ボディコンティション体操

ボールやチューブを使って体操をします。コア(体幹部)を使い、ボディを整えましょう



- ① 一般(高校生以上)
- ② 土曜日・月3回 ③ 13:30~15:00
- ④ 健康福祉センター「たちばな」
- ⑤ 500円×34回=17,000円

フラダンス(初級)

ゆったりとしたハワイアン風の曲に合わせて楽しく踊りましょう。

初めての方、大歓迎です！



- ① 一般
- ② 金曜日・月4回 ③ 10:00~11:30
- ④ 健康福祉センター「たちばな」
- ⑤ 500円×42回=21,000円

フラダンス(中級)

美しいメロディに合わせて、基礎はもちろん、難しいフリにも挑戦していきます。暮らしの中にフラがある楽しさを満喫しましょう。



- ① 一般(経験者)
- ② 金曜日・月4回 ③ 14:00~15:30
- ④ 健康福祉センター「たちばな」
- ⑤ 1,000円×42回=42,000円

★各教室とも希望者が少ない場合は開講しないこともあります。

開放教室

★楽スポ会員が自由に参加できる指導者のつかない教室です。

バドミントン

- ① 全会員
- ② 第2・第4火曜日
- ③ 19:00~21:00
- ④ 聖徳中学校体育館
- ⑤ 無料



※年に数回ヨネックスよりインストラクターが指導に来てくださいます！

卓球

- ① 全会員
A：水曜日 9:00~12:00 中央公民館ホール
卓球台2台(バドミントン1面も可)
B：さわやか健康体操のある月曜日
15:00~17:00 中央公民館ホール
卓球台2台(バドミントン1面も可)
C：健康福祉センター開館日 9:00~20:00
健康福祉センター「たちばな」2階
卓球台1台
- ⑤ 無料
※各会場の都合で使用できないこともあります。



短期教室

HIPHOPダンス教室

対象：小・中学生

日時：開催時に連絡

場所：健康福祉センター「たちばな」



夏休みプール教室

対象：明日香小学校児童

日時：7月28日~8月1日

8月4日~8日の10日間

場所：明日香小学校プール



体験教室 ・ 体験会

※会員外の方も参加していただけますが、参加費が必要です。

種 目	対象	日・時 間 等	場 所	内 容	備 考
ノルディックウォーク	全	毎月12日 9:00~11:30頃	中央公民館 集合・解散 村内各方面へ	2本のポールを持って健康ウォーキング！ 	村内非会員100円 村外非会員300円 レンタルポール有
トレッキング	全	月1回 行き先によって異なります。 その都度、連絡します。		 気軽に登山に挑戦してみませんか？	会員500円 非会員1,000円 別途交通費等が必要です。
キンボール	全	年6回 19:00~21:00	聖徳中学校 体育館	大きなボールでストレス発散！ 	非会員100円
グラウンドゴルフ	全	年4回 9:00~11:00	阪合グラウンド	 どなたでも楽しめます！	非会員100円
ゲートボール	全	年4回 9:00~11:00	近隣公園 ゲートボール場	どなたでも楽しめます！ 	非会員100円

○バウンドテニス ○合気道 ○バスケットボール ○フットサル
○スナッグゴルフ ○ボルダリング ○チャレンジ教室

なども計画しています。



※詳細が決まり次第「広報誌」「ポスター」「チラシ」などでお知らせします。



たの 楽スポサークル



卓 球	小・中	教室 月・水曜日 19:00~21:00	明日香小学校 体育館	指導者がついて練習します。	村内会員=月1,000円 村外会員=月2,000円
	高校生以上	フリー 月・水曜日 19:00~21:00	明日香小学校 体育館	指導者はつきません。	村内会員=年1,000円 村外会員=年2,000円
ソフトテニス	高校生以上	第1・第3火曜日 第2・第4土曜日 13:30~15:30	阪合テニスコート または 近隣テニスコート	経験者に限らせていただきます。	近隣公園テニスコートを使用の場合は使用料が必要

たの 楽スポ参加団体

※各分野で活躍してくださっています。



クラブ名	活動日時	場 所	内 容	
明日香小野球部	毎週土・日・祝 9:00~17:00	明日香小学校 運動場	野球が好きな子！ 集まれ！！	
明日香村 バレーボールクラブ	毎週金曜日 20:00~22:00	聖徳中学校 体育館		みんなで楽しく サインはV!
明日香村 グラウンド・ゴルフ協会	第1・第3日曜日 第2・第4土曜日 9:00~11:30	近隣公園 ニュースポーツ広場	ホールインワン目指し て頑張っています!	
明日香村 ゲートボール協会	毎月11日・21日 13:00~17:00	近隣公園 ゲートボール場		「1番にタッチ！」 仲間と楽しく!
明日香 ソフトテニスクラブ	毎週日曜日 9:00~17:00	阪合テニスコート	ソフトテニス大会でも 大活躍!!	
硬式テニスクラブ	毎週月・木曜日 9:30~12:00	近隣公園 テニスコート		硬式テニスを楽しんで います。

学校・園との連携事業



○明日香幼稚園・明日香小学校への出前教室を展開します。

(年中・年長児) (低学年)

- ・学年に応じて、仲間とかかわりながら、楽しく基礎体力を養っていきます。
- ・様々な運動を通して、走・跳・投、調整力、柔軟性など、ゲーム感覚で楽しみながら身に付け、体を動かすことの楽しさを味わってもらえる活動を実施します。



たの 楽スポイベント

※天候・会場の都合で中止または変更になる

○Jリーグ観戦 ○心肺蘇生・応急処置講習会

たの
○楽スポ クリーンウォーキング ○もちつき大会

○教室発表会 ○文化祭等に出場 ○その他

楽しい企画がたくさんあります。どうぞご参加ください。



ホームページ(facebook)でも各教室のご案内をしています。

明日香村総合型地域スポーツクラブfacebookページアドレス
<https://www.facebook.com/asukasportsclub>

QRコードもご利用
いただけます。



H26年度 会員募集のご案内



年会費

★入会時には、年会費とスポーツ安全保険代が必要です。



年 会 費		
区 分		金 額
個人会員	明日香村民・在勤者とその家族	1,000円
	村外会員	3,000円
団体会員	20人まで	20%引き(800円/1人)
	21人～30人まで	25%引き(750円/1人)
	31人以上	30%引き(700円/1人)
ファミリー会員	同居家族で3人以上	3人目から500円引き



スポーツ安全保険

★入会時に必ずスポーツ安全保険代に加入していただきます。

区 分	掛金/年 (事務手数料含む)
中学生以下	1,000円
一般(高校生以上)	2,000円
一般(65歳以上)	1,100円

★キッズ親子体操については、同伴保護者が特定できないこともあるので、保護者の分はイベント保険で対応します。

★開放教室のみ参加の方もスポーツ安全保険に加入していただきます。



休会・途中退会について

★休会(1ヶ月以上)または年度途中で退会される場合は、所定の用紙で手続きを行ってください。

いずれの場合も年会費の返金はできませんが、教室参加費については、手続き完了日の翌月より休会回数あるいは残り回数分を返金します。

ただし、割引き分は差し引かせていただきます。

会員になると・・・

- ★会員証を発行します。
- ★協賛店で割引特典が受けられます。
 - ・健康福祉センター「たちばな」
 - ・テニスショップ「リブ」
 - ・スポーツ館「ハラヤ」
- ★楽スポイベントや開放教室に参加できます。

クラブサポーター(賛助会員)大募集!

「楽スポあすか」を応援してくださる方を募集しています。

一口 1,000円 何口でも結構です。

よろしくお願いします!

入会方法

3月29日(土) 午前9時より、受付開始!

★3月29日(土)・30日(日)・31日(月)は一斉申込(参加費割引)期間とします。

以後の申込は、随時受け付けておりますが、平日(9時～17時)にお願いします。

★入会手続きは、別紙「入会申込書」に必要事項をご記入の上、年会費・保険料・教室参加費を添えてお申し込みください。

★定員制限のある教室は、継続者優先の上、受付先着順にさせていただきます。尚、定員になり次第受付を終了しますので、ご了承ください。

☆問合せ先：明日香村総合型地域スポーツクラブ事務局 TEL0744-54-2810